

خواص نشند



اداره مطبوعات سلیمانی
رحمان ماریٹ. غزنی سٹریٹ
اُردو بازار۔ لاہور ۳

انتساب

اُس غیر قافی استقلال — اور

لازوال جذبہ محنت —

کے نام

جو

شہد کی مکھیوں کو ہر آن شہد تیار کرتے

رہنے پر مجبور کرتا ہے۔

حافظ طلحہ وحید

اے این اے پرنٹرز

دسمبر ۱۹۹۷ء ۱۱۰۰

۲۴ روپے

ناشر

مطبع

۳۱ واں ایڈیشن

قیمت

ترتیب

۱۰	شہد کا تعارف
۳۱	سر کی بیماریاں
۳۸	آنکھوں کی بیماریاں
۴۳	کان کی بیماریاں
۴۶	منہ، دانت اور حلق کی بیماریاں
۴۹	دل، سینہ اور پھیپھڑے کی بیماریاں
۵۸	معدہ کی بیماریاں
۶۱	آنتوں کی بیماریاں
۶۴	جگر اور تلی کی بیماریاں
۶۶	گمردہ اور مثانہ کی بیماریاں
۶۸	جلد کی بیماریاں
۷۱	جوڑوں کی بیماریاں
۷۲	خون کی بیماریاں

۷۹

مردوں کی خاص بیماریاں

۹۲

عورتوں کی خاص بیماریاں

۹۷

بچوں کی بیماریاں

۹۹

بنجار

۱۰۲

متفرقات

۱۰۶

کشتہ جات

پیش لفظ

میں اپنے اس شرف پر نازاں ہوں، کہ مجھے عہد حاضر کے مشہور داعی اسلام جناب مولانا سید ابوالاعلیٰ مودودی کے ساتھ علاوہ ذہنی لگاؤ کے ایک قلبی لگاؤ کی دولت بھی حاصل ہے موصوف کے ساتھ سخی ملاقاتوں کے دوران میں علاوہ دین کے ہمہ گیر مسائل کے کبھی کبھار سلسلہ گفتگو طبع اسلامی کی بنیادی صداقتوں پر بھی چھڑ جایا کرتا ہے۔ اور مجھے بد دیکھ دیکھ کر بڑی حیرت اور مسرت ہوتی ہے کہ تمام دنیوی علوم کے اہم ترین گوشوں پر حاوی ہونے کے ساتھ ساتھ موصوف، طبع اسلامی کے بنیادی اصولوں سے بھی ایک صاحب علم طبیب کی سی واقفیت رکھتے ہیں!

ایک ایسی ہی بالمشافہ گفتگو کے دوران میں شہد کے خواص پر ذکر چل نکلا۔ اور پھر جو مولانا موصوف نے قرآنی علوم کی غواصی فرماتے ہوئے اس بارے میں جدید سے جدید تحقیقات کے مطابق معانی و مطالب کے گہرائی سے آبدار نکالے ہیں تو میں کچھ نہ پوچھئے کہ ان مونیوں کی چھوٹ سے میری ذہن پر کیسی بھرپور چکا چونک کا عالم طلوع ہو گیا!..... میں نے بڑی بے تابی اور بڑے ذوق و شوق کے ساتھ مولانا موصوف سے یہ درخواست کی کہ وہ ازراہ کرم اپنے ان آبدار ارشادات کو میری کتاب خواص شہد کے پیش لفظ کے طور پر

رقم فرمادیں لیکن انہوں نے طبعی انکسار سے کام لیتے ہوئے میری اس درخواست کے جواب میں یہ ارشاد فرمایا۔ کہ اُن کے پیشینہ خیالات میں خود ہی قلم بند کر لوں۔۔۔۔۔ بد قسمتی سے میں اس پر قادر نہ ہو سکا۔ اس کے بعد مدتوں یہ خیال ذہن میں گردش کرتا رہا کہ کسی طرح موصوف کے اپنے قلم سے خواص شہد کا پیش لفظ لکھواؤں لیکن ان کی دوسری اور حقیقتاً بڑی عظیم الشان مصروفیتوں کی موجودگی میں مجھے پھر یہ گذارش پیش خدمت کرنے کی ہمت نہ ہوئی!

بالآخر قدرت نے استفادہ کا ایک موقع خود ہی میرے لیے مہیا کر دیا۔

مولانا موصوف گذشتہ چند سال سے ایک معرکہ الاراقرائی تفسیر و بنام ”تفہیم القرآن“ لکھ رہے ہیں جو ان کے مشہور رسالہ ترجمان القرآن میں قسط وار چھپا کرتی ہے، اس تفسیر کی تازہ قسط سورہ ”الفحل“ پر مشتمل ہے اس سورہ کی تفسیر فرماتے ہوئے، مولانا نے ضمناً شہد کے خواص پر بھی چند اشارات پیر قلم فرمائے ہیں۔ یہ اشارات بظاہر بڑے مختصر ہیں۔ لیکن اہل نظر سے ان کی جامعیت محض نہیں ہے لہذا میں بڑے شوق اور محبت کے ساتھ اپنی دیرینہ خواہش کی تکمیل کرتے ہوئے مولانا موصوف کے محولہ بالا اشارات ان کی اجازت سے ذیل میں نقل کر رہا ہوں۔ تاکہ خواص شہد کے ناظرین بھی ان کی افادی حیثیت سے منتفع ہو سکیں!

(مؤلف)

وَاَدْخِيَ رَبُّكَ إِلَى الْغَيْدِ
 اَيْنَ اتَّخَذُوا مِنَ الْجِبَالِ
 بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا
 يَعْرِشُونَ ۚ ثُمَّ كُنِيَ
 مِنْ كُلِّ الشَّعَرَاتِ فَاَسْلَمَ
 سُبُلَ رَبِّكَ ذُلًّا يَخْرُجُ
 مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ
 اَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ۔

پارہ ۱۴۔ سورہ الغل

آیت ۲

تمہارے رب نے شہد کی مکھی پر
 یہ بات وحی کر دی کہ پہاڑوں اور
 درختوں اور ٹہنیوں پر چڑھائی ہوئی
 بیلوں میں اپنے چھتے بنا، اور ہر
 طرح کے پھلوں کا رس چوس
 اور اپنے رب کی ہمواری ہوئی
 راہوں پر چلتی رہ۔ اس مکھی کے
 اندر سے رنگ برنگ کا ایک
 شربت نکلتا ہے جس میں شفا
 ہے لوگوں کے لیے! یقیناً اس
 میں بھی ایک نشانی ہے ان لوگوں
 کے لیے جو غور و فکر کرتے ہیں!

تفسیری اشارات

۱۔ وحی کے لغوی معنی ہیں خفیدہ اور لطیف اشارے کے جسے اشارہ کرنے والے اور
 اشارہ پانے والے کے علاوہ اور کوئی محسوس نہ کر سکے۔ اسی مناسبت سے یہ لفظ انشاء و دل
 میں بات ڈال دینے اور الہام (مخفی تعلیم و تلقین) کے معنی میں بھی استعمال ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ
 اپنی مخلوق کو جو تعلیم دیتا ہے۔ وہ چونکہ کسی مکتب و مدرس گاہ میں نہیں دی جاتی، بلکہ ایسے
 لطیف طریقوں سے دی جاتی ہے کہ بظاہر کوئی تعلیم دیتا اور کوئی تعلیم پاتا نظر نہیں آتا۔
 اس لیے اس کو قرآن میں وحی، الہام، اور انشاء کے الفاظ سے تعبیر کیا گیا ہے۔ اب یہ
 تینوں الفاظ الگ الگ اصطلاحوں کی شکل اختیار کر گئے ہیں۔ لفظ وحی انبیاء کے

یہ مخصوص ہو گیا۔ المام کو ادلیاء اور بندگان خاص کے لیے خاص کر دیا گیا ہے اور اتفاقاً نسبتاً عام ہے۔ لیکن قرآن میں یہ اصطلاحی فرق نہیں پایا جاتا..... شمد کی مکھی کو اس کا پورا کام دجی (فطری تعلیم) کے ذریعہ سے سکھایا جاتا ہے اور یہ دجی صرف شمد کی مکھی تک محدود نہیں ہے۔ مچھلی کو تیرنا، پرند کو اڑنا، اور نوزائیدہ بچے کو دودھ پینا بھی دجی خداوندی ہی سکھایا کرتی ہے.....

۲۵ رب کی ہموار کی ہوئی راہوں کا اشارہ اس پورے نظام اور طریق کار کی طرف ہے۔ جس پر شمد کی مکھیوں کا ایک گروہ کام کرتا ہے۔ ان کے چھتوں کی ساخت ان کے گروہ کی تنظیم، ان کے مختلف کارکنوں کی تقسیم کار، ان کی فراہمی غذا کے لیے پیہم آمد و رفت، ان کا باقاعدگی کے ساتھ شمد بنانا کر ذخیرہ کرنے جانا، یہ سب وہ راہیں ہیں جو ان کے عمل کے لیے ان کے رب نے اس طرح ہموار کر دی ہیں کہ انہیں کبھی سوچنے اور غور و فکر کرنے کی ضرورت پیش نہیں آتی۔ بس ایک مقرر نظام ہے جس پر ایک لگے بندھے طریقے پر شکر کے برابرے شمار چھوٹے چھوٹے کارخانے ہزار ہا برس سے کام کیے چلے جا رہے ہیں۔

۲۶ شمد کا ایک مفید و لذیذ غذا ہونا تو ظاہر ہے۔ اس لیے اس کا ذکر نہیں کیا گیا۔ البتہ اس کے اندر شفا ہونا نسبتاً ایک مخفی بات ہے۔ اس لیے اس پر متنبہ کر دیا گیا شمد اول تو بعض امراض میں بجائے خود مفید ہے۔ کیونکہ اس کے اندر بھولوں اور بھولوں کا رس اور ان کا گلہ کو زرا اپنی بہترین شکل میں موجود ہوتا ہے۔ پھر شمد کا یہ خاصہ کہ وہ خود بھی نہیں سڑتا۔ اور دوسری چیزوں کو بھی اپنے اندر ایک مدت تک محفوظ رکھتا ہے۔ انہیں اس قابل بنا دیتا ہے کہ وہ انہیں تیار کرنے میں اس سے مدد لی جائے چنانچہ الکحل سے پہلے دنیا کے فنی و سازشی میں وہ صدیوں اسی غرض کے لیے استعمال ہوتا رہا ہے۔ مزید برآں شمد کی مکھی اگر کسی ایسے علاقے میں کام کرتی ہے جہاں کوئی خاص جڑی بوٹی

کثرت سے پائی جاتی ہو تو اس علاقے کا شہد محض شہد ہی نہیں ہوتا بلکہ اس جڑی بوٹی کا بہترین جوہر بھی ہوتا ہے۔ اور اس مرض کے لیے مفید ہوتا ہے۔ جس کی دوا اس جڑی بوٹی میں خاٹے پیدائی ہے۔ شہد کی مکھی سے یہ کام اگر باقاعدگی سے لیا جائے اور مختلف نباتی دواؤں کے جوہر اس سے نکلوا کر ان کے شہد علیحدہ علیحدہ محفوظ کیے جائیں تو ہمارا خیال ہے کہ یہ شہد لیباریٹریوں میں نکالے ہوئے جوہروں سے زیادہ مفید ثابت ہوں گے۔

منقول از ”تفہیم القرآن“ شائع شدہ در سالہ
ترجمان القرآن لاہور جلد ۳، عدد ۵، ۶۰



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شہد کا تعارف

مختلف نام :- اُردو شہد بنگلہ مودھو سندھی ماکھی
 پشتو گبین پنجابی شہت
 انگریزی - ہنی (HONEY) عربی عسل فارسی شہد انگبین
 ہندی مدھ گجراتی مدھ

صفات نام :- آب حیات، ماء الحیات، معین زندگی شہد کے صفاتی نام ہیں۔
 طبی نام :- انگریزی طب کی اصطلاح میں اس کا نام میل (MEL) ہے۔
 ماہیت :- شہد کی مکھیاں بعض نباتات کے برگ و گل سے ایک قسم کا رس چوستی ہیں جو ان کے معدہ میں جا کر شہد میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ شہد کی ایک مخصوص بو اور میٹھا سہوتی ہے۔ جس قسم کے پھولوں کا رس مکھیاں چوستی ہیں اسی قسم کا شہد بنتا ہے۔ اس لیے مختلف جگہ سے حاصل کیے ہوئے شہد کے ذائقہ اور خاصیت میں جزیذی فرق ہوتا ہے۔ اگر مکھیوں نے زہریلے پھولوں کا رس چوسا ہو تو اس کے شہد میں بھی معمولی سی سمیت پائی جائے گی۔ شہد کی مکھیاں اسے اپنے چھتے میں محفوظ رکھتی ہیں۔

مقام پیدائش :- شہد گرم اور استوائی خطوں سے زیادہ حاصل کیا جاتا ہے۔ امریکہ اور کینیڈا میں شہد کی مکھیاں پالنے کے لیے صنعتیں قائم کی گئی ہیں اور وہاں پر مکھیوں کے فارم بنائے گئے ہیں جہاں بجلی کے ذریعے چھتوں سے شہد نکالا جاتا ہے۔ برصغیر

پاکستان دہندوستان میں مندرجہ ذیل مقامات شہد کے لیے مشہور ہیں۔ ضلع جہلم
ضلع ہزارہ، چٹاگانگ، کشمیر، ریاست بوشہر، ریاست جمبہ، ضلع کانگڑہ، چھوٹا
ناگپور، آسام، ڈیرہ دون کے جنگلات، کھیری کے جنگلات اور برما، بھوٹان وغیرہ۔

اجزاء ٹے ترکیبی: شہد مختلف اقسام کی شکر کا ایک مرکب ہے۔ اس میں گنے کی کھانڈ
(DEXTROSE) انگور کی کھانڈ (LAEVULASE)، میو سی لیج
(MUCILAGE)، روغنیات، پھولوں کی گرو (POLLENS) بودار مواد
اور رنگدار مادہ شامل ہوتے ہیں۔

صفات: یہ گاڑھا، نیم شفاف، ہلکا زردی مائل یا کسی قدر بھورا سیال ہے جو پیرانا ہو
جانے پر غیر شفاف ہو جاتا ہے اور اس میں قلمی ذرات نظر آتے ہیں جو گنے کے رس کی طرح
شیریں ذائقہ رکھتے ہیں۔ اس نے لطیف قسم کی خوشبو بھی آتی ہے۔ بہترین شہد جو دوا
کے لیے مستعمل ہے اس کی صفات درج ذیل ہیں۔

- (۱) خوشبودار ہو۔
- (۲) پاکیزہ پھولوں سے حاصل کیا گیا ہو۔
- (۳) اس میں لزوجیت اور شیرینی زیادہ ہو۔
- (۴) ذائقہ میں تیزی ہو لیکن کڑواہٹ نہ ہو۔
- (۵) سرخی مائل ہو۔
- (۶) شفاف اور روم سے صاف ہو۔

دوسرے درجہ پر سفید رنگ کا شہد ہے۔ موسم ربیع کا شہد خربخت کے شہد سے اچھا
ہوتا ہے لیکن بعض اطباء کی رائے اس کے برعکس بھی ہے۔ جو شہد سیاہ، سبز یا بخارا کو
ہو، موسم سرما میں حاصل کیا گیا ہو اور جس کے ذائقہ میں کڑواہٹ ہو یا جسے حاصل کیے ہوئے
دو سال زیادہ عرصہ گزر چکا ہو یہ سب ناقص ہیں۔ ان کے استعمال سے اخلاط جل جاتے ہیں
اور جنون پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

اقسام: دیدوں کے نزدیک اس کی چار قسمیں ہیں۔

- (۱) تیل کے رنگ کا جو سرد اور خشک ہوتا ہے۔

(۲) گمی کے رنگ کا دھ زرد اور خشک ہوتا ہے۔

(۳) سفید، صاف شفاف یہ اچھی قسم ہے۔

(۴) لوہے کے رنگ کا سیاہی مائل یہ ناقص ہے۔

تاریخ:۔ خداوند کریم نے انسان کے لیے جتنی غذائی دوائی نعمتیں عطا فرمائی ہیں ان سب میں دودھ اور شہد کو ایک ممتاز درجہ حاصل ہے۔ نوزائیدہ بچہ کو دایہ بطور گھٹی کے شہد پٹاتی ہے۔ جاں بلب مریض کے لیے طبیب آخری وقت میں شہد ہی تجویز کرتا ہے۔ گویا کہ شہد ہی اولین اور آخرین غذا دوا ہے جو ہم اس دنیا میں استعمال کرتے ہیں۔ دنیا کے تمام الہیہ وغیر الہیہ مذاہب نے شہد کو ایک فرحت و صحت بخش غذا اور دوا قرار دیا ہے۔ جو بچے سے لے کر بوڑھے تک کو یکساں مرغوب ہے۔

زمانہ قدیم میں بھی شہد ایک پاک و طیب چیز سمجھا جاتا تھا اور بطور دوا اور غذا ہر دو طریق سے مستعمل تھا۔ لندن کے عجائب خانہ میں مصر کے فرعون کی لاش پر شہد کی مکھی کی تصویر بنی ہوئی ہے۔ اندازہ کیا گیا ہے کہ یہ لاش چھتیس سو برس قبل از مسیح کی ہے۔ اس سے آسانی یہ نتیجہ اخذ کیا جاسکتا ہے کہ شہد اس زمانہ میں بھی خاص قوت کی نگاہ سے دیکھا جاتا تھا۔ سکندر اعظم کے زمانہ اور اس کے قبل لوگ شہد کے سوا کسی دیگر بیٹھنی شے سے واقف ہی نہ تھے۔ مٹھاس کے لیے شہد ہی استعمال میں لایا جاتا تھا۔ اگرچہ بعض کتب میں مرقوم ہے کہ سکندر کے زمانہ ہی میں گنے کی مٹھاس معلوم ہوئی۔

بعض کتب میں تو یہاں تک تحریر ہے کہ نہ صرف شہد ہی قدیم ترین زمانے میں بطور دوا کے استعمال تھا بلکہ شہد کی مکھیاں۔ ان کا زہر۔ ان کی موم تک استعمال میں لائے جاتے تھے۔ پس ہوائی مکھیوں کو شہد میں ملا کر دکھتی ہوئی آنکھوں۔ درد والے دانتوں،

سوچے ہوئے مسوڑھوں، ”ڈھیٹ“ اور مندر مل نہ ہونے والے نہ خموں اور پھوڑوں پر لگایا جاتا تھا۔ اور شہد میں پکا کر پچش میں استعمال کرایا جاتا تھا۔

جالینوس کا بھی ایک ایسا ہی مقولہ مشہور ہے۔ ”ادردہ بیکہ“ اگر شہد کی مکھیوں کو شہد کے ساتھ پیس کر ایسے سروں پر لگایا جائے۔ جن کے بال گر گئے ہوں تو وہ دوبارہ نکل آتے ہیں۔“

مکھی کو تازہ تازہ مار کر اگر پانی میں بھگو دیا جائے اور روزانہ ایک مکھی کھلائی جائے تو دیوانے کتے کے کاٹے سے آرام ہو جاتا ہے۔ جلی ہوئی شہد کی مکھیوں کی لاکھ اگر شہد میں ملا کر استعمال کی جائے تو آنکھوں کی نمام جہاڑوں کے لیے مفید خیال کی جاتی ہے۔ شہد کی مکھی کا سفوف سرطان۔ استسقاء۔ ضعف بصر اور دماغی خرابیوں کے لیے مفید سمجھا جاتا ہے۔ آٹھویں صدی عیسوی کا مشہور فرانسیسی فاتح نقرس میں مبتلا ہو گیا تھا۔ اور کسی طرح صحت یاب نہ ہونے لگا آخر کار شہد کی مکھیوں سے ”کنوایا“ گیا اور اس طرح وہ مند رست ہو گیا۔

مندوں کے مقدس گرنقھوں اور پرانوں میں جن سات سمندروں کا ذکر آتا ہے ان میں ایک سمندر شہد کا ہونا بیان کیا گیا ہے۔

نیز پانچ ”امرتوں“ میں ایک امرت شہد بھی ہے۔

انجیل میں بھی شہد کا ذکر موجود ہے اور تمام عیسائی دنیا اس کی قدر کرتی ہے بلکہ یورپ میں بہترین شہد پیدا کیا جا رہا ہے۔

اسلام کی نظر میں شہد کی فضیلت و افادیت

قرآن مجید میں شہد کے متعلق فرمان الہی ہے:

فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ
یعنی اس میں لوگوں کے لیے شفاء ہے

کُتُب احادیث میں بھی شہد کے شفا بخش ہونے کے متعلق متعدد حدیثیں مروی ہیں چند ایک درج ذیل ہیں:-

(۱) عن ابن مسعود رضی اللہ عنہما فروعاً

العسل شفاء من كل داء و

القرآن شفاء لما في الصدور

فعليكم بشفاءين القرآن و

العسل۔ رواہ ابن ماجہ والحاکم

(۲) عن ابی ہریرۃ رضی اللہ عنہما فروعاً

من لعق العسل ثلاثة غداً

كل شهر لم يصبه عظيم من

البلاء۔ رواہ ابن ماجہ

(۳) عن عائشة رضی اللہ عنہا قالت کان

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم

يحب الحلواء والعسل

(۴) حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما قرآن شریف اور حدیث پاک سے تسک کرتے

ہوئے شہد سے ہر ایک بیماری کا علاج کرتے تھے۔ اس پر بعض محدثین

اعتراض کیا کرتے۔ ان کا اعتراض اس لحاظ سے ضرور بجا ہے۔ کہ نہ ان

بدقسمتوں نے ایمان کی لذت چکھی۔ اور نہ ذوق سلیم پایا۔ کہ وہ شہد جیسی

پاک و مصفا نعمت کی قدر کرتے۔

(۵) قال رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم

والشفاء في ثلاثة، في

ہیں کہ شفا تین چیزوں میں ہے۔

(۱) حجام کے پچھنے سے (۲) یا شہد
کی ایک خوراک میں (۳) یا آگ سے
داغ لگانے میں۔ (لیکن) میں اپنی
امت کو داغ لگانے سے منع کرتا
ہوں۔

سنا اور سنوت کو کبھی ہاتھ سے
نہ چھوڑو کیونکہ ان دونوں میں موت
کے سوا ہر مرض کی دوا ہے۔ سنا مشہور
دوا ہے۔ سنوت کے متعلق آئمہ حدیث
کے مختلف اقوال ہیں۔ زیادہ
مشہور یہ قول ہے ”سنوت“ سے
شہد مراد ہے۔

حضرت ابی سعید خدری رضی
اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ
ایک شخص نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی
خدمت میں آیا اور عرض کیا کہ میرے
بھائی کو دوست آرہے ہیں آپ نے
فرمایا کہ اس کو شہد پلاؤ چنانچہ
جا کر شہد پلا دیا اور واپس آ کر
عرض کیا کہ میں نے اسے شہد پلایا
ہے لیکن اس کے اسمال زیادہ

شمر طے حجام اور شہد بہ
عسل اوکیۃ نادرانا انہی
امتی عن الکی
(رداۃ مسلم)

(۲) قال رسول اللہ صلی اللہ علیہ
وسلم علیکم بالسنا والسنوت
فان فیہما شفاء من کل داء
الا السامر۔ رواۃ الترمذی
داین ماجتہ۔

(۳) عن ابی سعید الخدری
رضی اللہ تعالیٰ عنہ قال
جاء رجل الی النبی صلی
اللہ علیہ وسلم قال
اخی استطلق فقال رسول
اللہ صلی اللہ علیہ وسلم
اسقه عسلاً فسقا۔
ثم جاء فقال اخی سقیتہ
فلہ یزده الا استطلقا

فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى
 اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ثَلَاثَ
 مَرَّاتٍ ثُمَّ جَاءَ الرَّابِعُ
 فَقَالَ اسْقِهِ عَسَلًا قَالَ
 فَقَدْ سَقَيْتَهُ فَلَمْ يَزِدْ
 إِلَّا اسْتِطْلَاقًا فَقَالَ رَسُولُ
 اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
 صَدَقَ اللَّهُ وَكَذَبَ الْخِيكُ
 اسْقِهِ عَسَلًا - فسقاه -
 فبرءا -

ہو گئے ہیں آپ نے تین دفعہ ایسا
 ہی فرمایا پھر وہ پوچھتی دفعہ آیا آپ
 نے فرمایا کہ اس کو شہد پلاؤ۔ اس
 نے عرض کیا حنفیہ میں نے اسے
 شہد پلایا لیکن اسمال زیادہ
 ہو گئے ہیں آپ نے فرمایا تیرے
 بھائی کا پیٹ جھوٹا ہے لیکن خدا
 تعالیٰ اپنے ارشاد میں سچا ہے۔
 اسے پھر شہد پلاؤ۔ چنانچہ اسے
 پھر پلایا اور اس کا بھائی اچھا
 ہو گیا۔

احادیث متذکرہ بالا سے آیت قرآنی کی توثیق ہوتی ہے قرآن شریف اور
 حدیث پاک شہد کی شفاء بخشنی پر متفق ہیں۔ آخری حدیث میں بظاہر شہد پلانے سے
 اسمال زیادہ ہو گئے تھے لیکن آپ نے بار بار شہد پلانے کا حکم دیا اور اسمال کے زیادہ
 ہونے کو مریض کے پیٹ کے جھوٹا ہونے سے تعبیر فرمایا آخر شہد کے پلانے سے ہی
 اس کو شفاء ہو گئی پیٹ کے جھوٹا ہونے سے مراد یہ ہے کہ اس کے پیٹ میں مواد
 فاسدہ موجود ہے جو شہد کے پلانے سے نکلنے لگ گئے جب اچھی طرح پیٹ صاف
 ہو گیا اور مادہ مریض دفع ہو گیا تو شفاء ہو گئی چنانچہ اب بھی اصطلاح اطباء میں یہ
 مریض ذہیر کا ذب کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔

بعض لوگوں کا خیال ہے کہ شہد کے شفاء بخش ہونے میں تو بموجب قرآن شریف
 و حدیث پاک کوئی شبہ نہیں ہے لیکن چونکہ شہد گرم مزاجوں کے موافق نہیں ہے۔

اس لیے جب مجزودین کو شمد کے استعمال کی ضرورت ہو تو اس میں سرد ادویہ کا اضافہ کر کے اس کی حرارت کو تعدیل کر لینا چاہیے۔

فی الحقیقت یہ بھی تکلف ہے جو شخص قرآن حکیم اور حدیث پاک پر یقین رکھتا ہے اسے کسی تعدیل کی ضرورت نہیں ہے۔ حضرت ابن عمر کی طرح اسے ہر مرض پر استعمال کرنے میں تامل نہ کرنا چاہیے۔ جس سے ہمیشہ شفا کی امید ہے۔ البتہ متفاد میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے یا اس میں حسب ضرورت پانی ملا لینا کافی ہے جیسا کہ حدیث شریف کے الفاظ سے پایا جاتا ہے کیونکہ شمد کا پلانا پانی کے ساتھ ملا کر زیادہ موزوں ہوتا ہے۔

چنانچہ ایک اور حدیث شریف میں جہاں آپ نے دودھ میں پانی ملا یا نھا دارو ہے کہ ”یکسر هذا ببرد هذا“ کہ اس چیز کی گرمی کی پانی کی سردی سے اصلاح ہو جاتی ہے۔“

بعض اطباء اگرچہ شمد کی شفا بخشی کے قائل ہیں لیکن ان کا خیال ہے کہ جب شمد کی مکھیاں زہریلے پھولوں کا رس چوستی رہی ہوں تو ایسی صورت میں تیار شدہ شمد کھانے کے قابل نہیں ہوتا یہ بھی صرف ان کا وہم ہے آئیے اس ضمن میں ذرا قرآن شریف کے الفاظ پر غور کریں ارشاد ہے کہ کل من کل الشمات۔ شمد کی مکھی کو ہر قسم کے پھول پھل سے رس چوسنے کا امکان ہے۔ جس میں سرد گرم تریاتی۔ زہریلے۔ غیر زہریلے پھل شامل ہیں لیکن اس کے باوجود مکھی کے پیٹ سے نکلے ہوئے شمد کو ”شفاء للناس“ قرار دیا گیا ہے۔

اگر اس مسئلہ کو فلسفیانہ نظر سے بھی دیکھیں تو معلوم ہوتا ہے کہ جہاں شمد کی مکھیاں زہریلے پھولوں کا رس چوستی ہیں وہاں تریاتی پھولوں کا رس بھی ان کی خورداک ہے۔ ہر ایک قسم کے رسوں کے ملنے سے ان کی خود بخود تعدیل ہو جاتی ہے اس کے

علامہ شہد کی مکیوں کی جسمانی خاصیت بموجب قرآن شریف اس قسم کی واقع ہوئی ہے کہ ہر زہریلی چیز ان کے جسم میں پہنچ کر اپنے مضر اثرات کمودیتی ہے۔ اور صرف شفا بخش اثر باقی رہ جاتا ہے۔

شہد کی رنگت کے متعلق اطباء کا خیال ہے کہ شفا بخش مریضی مائل سب سے اچھا ہے لیکن قرآن شریف کے منبرک الفاظ ہر رنگ کے شہد کو شفا بتاتے ہیں ارشاد ہے:-

مَخْرُجٌ مِنْ بَطْنٍ بِهَا شَرَابٌ
مُسْتَفِیٌّ آوَادُهُ فِيهِ
شِفَاءٌ لِلنَّاسِ -
شہد کی مکیوں کے پیٹ سے
مختلف رنگوں کا شراب نکلتا ہے
جس میں لوگوں کے لیے شفا
(لغوی) موجود ہے۔

اس فرمانِ اسبب الادعان کا نقض کرتے ہوئے کسی ایک رنگت کے شہد کو تہیح زیادہ سنت ہیں۔

مدی وئید شہد کے مختلف رنگوں کا ذکر کرتے ہوئے اس بات پر متعلق ہیں کہ وہ ہے کے رنگ کا شہد جبریاں منی اور سیلان مذی سے واسطے اکسیر ہے۔ اگر اس نظر پر کو صحیح تسلیم کر لیا جائے تو مختلف رنگ کے شہد مختلف بیماریوں کے لیے شافی علاج قرار دیے جاسکتے ہیں لیکر اسلام کی سادہ تعلیم میں کسی موشگافی کی ضرورت معلوم نہیں، جتنی ہم ہر ایک رنگ کا شہد ہر ایک بیماری کے واسطے شفا مانتے ہیں اور بلا تفریق رنگ و قوام اور اس دوسرے کے کہ شہد زہریلے پھولوں سے حاصل کیا گیا ہے یا غیر زہریلے پھولوں سے، ہم مسلمان ہر حال اس کی شفا بخشی کے قائل ہیں۔

شہد کی مکھیاں شہد کس طرح بناتی ہیں؟

شہد جمع کرنے والی مکھیاں۔ جن کو کام کرنے والی مکھیاں ”بھی کہا جاتا ہے ہر قسم کے پھلوں اور پھولوں پر بیٹھتی اور قسم قسم کا رس چوس کر قدرت کی عطا کی ہوئی فضیلیوں میں بھرتی رہتی ہیں۔ جب یہ فضیلیاں پڑھ جاتی ہیں تو اس میں ان کے معدہ کا ایک رس شامل ہو کر شہد تیار ہو جاتا ہے۔ جدید محققین کا خیال ہے کہ ایک پونڈ شہد کی تیاری پر مکھی کو چالیس ہزار میل کا سفر طے کرنا پڑتا ہے۔

شہد کی مکھیوں کے عجوبہ خیز حالات

غالباً تمام حشرات الارض میں سے شہد کی مکھیاں زیادہ سمجھدار۔ زیادہ محنتی اور زیادہ مستعدی سے کام کرنے والی مخلوق ہیں۔ یہ مل کر کام کرتی ہیں اور ہر وقت ایک دوسرے کی امداد کے لیے آمادہ رہتی ہیں۔ شہد کے سر چھتے میں تین قسم کی مکھیاں ہوتی ہیں۔

(اول) سب سے بڑی مکھی:- یعنی ”رانی“ یہ صرف ایک ہوتی ہے اور آئندہ نسل کو بڑھانے کے واسطے انڈے دیتی رہتی ہے یہی اس کا کام ہے یہ دراصل تمام مکھیوں کی ماں ہوتی ہے دوسرے الفاظ میں اس کو تمام چھتے کی صدر حکومت بھی کہا جاسکتا ہے یہ ہر وقت چھتے کے اندر مقیم رہتی ہے۔ دیگر ہزاروں جان نثار اور روزِ قادار مکھیوں کے علاوہ پانچ چھ بڑی مکھیاں ہمہ وقت اس کی خدمت کرتی ہیں اور ہر وقت اس کے پاس رہتی ہیں۔

اس رانی مکھی کا پیٹ بڑا ہوتا ہے نیز اس کی ٹانگیں دیگر مکھیوں سے ذرا نیچی طرز کی اور لمبی ہوتی ہیں۔

دوم - نر مکھیاں :- ایک چھتے میں یہ مکھیاں تعداد میں دو ہزار کے قریب ہوتی ہیں۔ ان کا کام صرف یہ ہے کہ رانی مکھی کو حاملہ کرتے رہیں۔

یہ اس کے علاوہ کوئی دوسرا کام نہیں کرتے بے فکری کے ساتھ دن چڑھے تک سوتے ہیں۔ پھر کچھ دیر کے لیے ادھر ادھر کی سیر کرتے ہیں اور کھاپی کر پھر سو جاتے ہیں۔ اپنی زندگی نہایت آرام و آسائش کے ساتھ بسر کرتے ہیں یہ قدر قناعت میں رانی مکھی سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ مگر ویسے ہی خوبصورت ان کے ٹنک بھی نہیں ہوتا۔

سوم - کارکن یعنی کام کرنے والی مکھیاں :- ان کی تعداد بیس ہزار تک ہوتی ہے یہ نہ نر ہوتی ہیں نہ مادہ ان کا کام ہر وقت محنت کرنا ہے یہی چھتہ بناتی ہیں۔ یہی شہد جمع کرتی ہیں۔ یہی رانی کے انڈوں کا انتظام کرتی ہیں اور رانی کی مکھیوں اور انڈوں سے نکلے ہوئے بچوں کی پرورش کرتی ہیں۔

رانی مکھی صرف ایک ہوتی ہے۔ اگر زیادہ ہوں تو ان کو نکال دیا جاتا ہے جب رانی انڈے دینے لگتی ہے تو چالیس ہزار کے قریب انڈے دے ڈالتی ہے، انڈے نکلنے کے بعد کارکن یعنی محنتی مکھیاں نروں کو مار ڈالتی ہیں اور ایک ایک انڈا اٹھا کر خانوں میں جو پہلے بنے ہوتے ہیں رکھتی جاتی ہیں۔ تھوڑے دنوں میں انڈوں سے بچے نکلتے ہیں یہ گھن کی شکل میں ہوتے ہیں جب تک وہ اس شکل میں رہتے ہیں کارکن مکھیاں ان کی خوراک ہم پہنچاتی رہتی ہیں۔

ایک ہفتہ کے بعد ان بچوں پر ایک قسم کا غلاف چڑھ جاتا ہے اس وقت کارکن مکھیاں ان کے سوراخوں کو موم سے بند کر دیتی ہیں پندرہ دن تک یہ بچے پوری مکھیاں بن جاتے ہیں اور موم کو ہٹا کر باہر نکل آتے ہیں اور چھتے کی مکھیوں کے ساتھ مل کر کام کرنے لگ جاتے ہیں جب چھتے میں مکھیاں بکثرت ہو جاتی ہیں تو وہ آپس

میں عموماً لڑ پڑتی ہیں پھر کچھ مکھیاں دوسری جگہ جا کر ایک دوسرا چھتہ بنا لیتی ہیں مگر ان کے ساتھ بھی ایک رانی مکھی ضرور ہوتی ہے۔

ان کے شہد بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ مکھیاں اپنے اطراف و جوانب میں ہر خوشبودار پھول پائیں اس کی طرف لپکتی ہیں اور اس پر بیٹھ کر شہد جمع کرتی ہیں۔ پھولوں کی اندر دنی سطح پر شہد کے اجزاء ہوتے ہیں۔ مکھی پھول پر بیٹھتی ہے اور اپنی زبان کو پھول کی اندر دنی سطح پر رگڑتی ہے۔ اس کی زبان کھر دری اور لمبی ہوتی ہے۔ اسی وجہ سے اس میں شہد کے اجزاء لگ جاتے ہیں پھر وہ زبان کو منہ کے اندر کھینچ لیتی ہے اور اس کے اوپر سے شہد کھرچ کر ایک نقیلی میں جمع کرتی جاتی ہے اس کے بدن میں خاص اسی مقصد کے واسطے بنی ہوتی ہے۔ اس وقت پھول کا غبار اور زیرہ اڑ کر مکھی کے بالدار ہیلوڈوں پر جمع ہو جاتا ہے یہ جب شہد کے جمع کرنے سے فارغ ہوتی ہے تو اپنے پاؤں کے برش سے بالوں پر لگے ہوئے زیرہ کو اکٹھا کرتی ہے اور اس کی چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر ان کو کریوں میں رکھتی ہے جو اس کے پھلے پیروں میں بنی ہوئی ہوتی ہیں اس طرح شہد اور زیرہ کے جمع کرنے سے فارغ ہو کر اپنے گھر کی طرف روانہ ہو جاتی ہے چھتے میں پہنچ کر یہ ایک موم سے بنے ہوئے خانہ میں گھس جاتی ہے اور شہد کو نقیلی میں سے نکال کر اس میں ڈال دیتی ہے پھر پھلے پیروں سے دوسرے خانہ میں جا کر کڑکڑوں میں جمع شدہ زیرہ کو جھاڑ دیتی ہے جب اس کام سے فارغ ہوتی ہے تو ایک خانہ میں جا کر آرام سے سو جاتی ہے۔

جس وقت چھتے کے سوراخوں میں شہد بھر جاتا ہے تو مکھیاں ان کو موم کے ڈھکنوں سے بند کر دیتی ہیں یہ شہد جاڑوں میں کھانے کے لیے ذخیرہ بنایا جاتا ہے اور موجودہ وقت میں مکھیاں صرف زیرہ کے کھانے پر اکتفا کرتی ہیں اور بچوں کو بھی وہیں خوراک دیتی ہیں۔

جب کھیتاں زیر سے کہ لاکر رکھتی ہیں تو کچھ دوسری کارکن کھیتاں اسے آٹے کی طرح گوندھ کر خوراک کے لائق بناتی ہیں اور اسی سے چھتے کی بھی تعمیر ہوتی رہتی ہے۔

اکثر کھیتاں دن بھر میں پانچ چھ دفعہ شہد جمع کرنے کے لیے جاتی ہیں بعض گھر بنانے اور اس کے مرمت کرنے میں مشغول رہتی ہیں۔ اور بعض دیگر کھیتوں کو خوراک کھلانے کا فرض ادا کرتی ہیں۔

افعال و خواص

طبی طور پر شہد ایک نہایت مفید دوا اور غذا ہے۔ اس کے ”آب حیات“ اور ”معین زندگی“ و ”کیماٹے صحت“ ہونے میں کیا شبہ ہے جب قرآن پاک میں خود نشانی مطلق یہ ارشاد فرماتا ہے کہ ”فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ“ یعنی اس میں لوگوں کے لیے شفا موجود ہے۔

شہد مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور مدہ و جگر کو غضب کی طاقت و تقویت بخشتا ہے۔ حرارت غریزی کو برا نگینختہ کرتا ہے اور قوت مردی کو طاقت دیتا ہے۔ عام جسمانی کمزوری کو دور کر کے اسے طاقتور اور توانا بناتا ہے۔ باہ کے بڑھانے میں اس کا درجہ کسی طرح اٹڈے سے کم نہیں۔ تولید باہ کے لیے اگر اس کو دودھ کے ہمراہ استعمال کیا جائے تو نہایت نتیجہ خیز ثابت ہوتا ہے۔ موافق آنے پر تمام جسم کی پرورش نہایت عمدہ کرتا ہے مصفی خون ہونے کے ساتھ ہی موثر خون بھی ہے اور اس میں وہ تمام ”سُرخ اجزاء“ شامل ہیں جو فالس خون میں ہونے لازمی ہیں۔

شہد بلغمی اور سوداوی مزاج والوں کے لیے نہایت مفید چیز ہے گرم مزاج والوں کے لیے اس کا استعمال اکثر غیر مفید ثابت ہوتا ہے۔ تقویت باہ کے لیے

شہ رانڈ سے گاجیر پیانہ وغیرہ کے ساتھ ملا کر استعمال کرنا بے حد مبتدی اور طاقت بخش اثر رکھتا ہے۔

شہد ”جالی عمدہ“ ہے جلائے بھر کے لیے آنکھوں میں لگایا جاتا ہے۔
 دافع معض۔ کرم کش اور جالی ہونے کی وجہ سے ادویہ کو بعض سے بچانے
 ان کی طاقت کو برقرار رکھنے، ان کا ذائقہ خوشگوار بنانے کے لیے بکثرت مستعمل ہے۔
 چنانچہ معاجین مرے اور حواریات وغیرہ کے اکثر و بیشتر نسخہ جات شہد کے
 قوام میں تیار کیے جاتے ہیں۔ اس سے ادویات کی طاقت مدت مدید تک بدستور
 قائم رہتی ہے۔

شہد مقدوی ہاضمہ اور ہلکا ساقبض کثا بھی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد تھوڑی
 مقدار میں اس کا چاٹ لینا کھانے کو ہضم کرنے میں بہت مدد دیتا ہے۔ نیز قوت
 ہاضمہ کو بھی بڑھاتا ہے۔

سینہ کے اکثر امراض مثلاً کھانسی دمہ کے واسطے ایک مٹھردوا ہے۔

جدید سائنٹیفک تحقیقات کی روشنی میں امراض صدر کے ماہرین شہد کی ایک
 عجیب خاصیت اس طرح بیان کرتے ہیں کہ اگر کسی کتورے میں شہد بھر کر مریض کی
 ناک کے قریب اس طریقہ سے رکھا جائے کہ اس کی ناک میں جو ہوا جائے وہ شہد
 کی سطح کو چھوتی آئے تو اس طریق سے مریض ضیق النفس کی غلگی تنفس رفع ہو جاتی ہے
 اور وہ آرام سے زیادہ گہرے سانس لینے لگتا ہے یہ تسکین بخش اثر اگرچہ ایک گھنٹہ سے
 زیادہ دیر تک قائم نہیں رہتا۔ تاہم اس کا تسکین بخش اثر ہوتا فوراً ہے۔

تنفس کی دقت اور ہلکے دمہ کے مریض کے لیے شہد کا بھجرا رہ بھی بہت
 مفید پایا گیا ہے۔

تحقیقات سے یہ بھی معلوم ہوا ہے کہ شہد کی ترکیب میں بلند تر خرابات اور

ایقہراً میز روغیات شامل ہیں یہی وجہ ہے کہ اس سے جو بخارات اٹھتے ہیں وہ بھیچڑوں کے لیے مفید ہوتے ہیں کیونکہ خمریات کا یہ خاصہ ہے کہ عطریات اور تارپین کی طرح تنفس کی حرکت کو تیز یا کم کر سکتے ہیں۔ اور یہ تیزی یا کمی ان کے اجزاء و ترکیبی پر منحصر ہے۔

شہد زخموں کو صاف کرتا اور ان کو مند مل کرتا ہے۔ نیز درموں کو پکاتا اور انہیں تحلیل کرتا ہے۔ یورپ کے ایک شخص پلاٹینی نے مرتے وقت یہ راز ظاہر کیا تھا کہ شہد اور مچھلی کی چربی کو ملانے سے بہترین مرہم تیار ہوتا ہے۔

ہیبرگ کے ریڈر اس سوسائٹی کے ایک ہسپتال میں کلیجی اور شہد کو ملا کر ایک مرہم تیار کیا گیا اور چھوٹے چھوٹے زخموں اور پھنسیوں پر اس کا استعمال بہت مفید ثابت ہوا۔ غالباً یہ شہد ہی کا اندام بخش اثر تھا شہد اکثر دماغی اور اعصابی امراض میں بھی مفید پایا گیا ہے۔ بچوں کے لیے نہایت اچھی غذا ہے۔ امراض مخصوصہ مردمان و زنان میں اندرونی اور بیرونی دونوں طریقوں سے استعمال میں لایا جاتا ہے۔ فی الجملہ شہد ایک بہترین چیز ہے اور اکثر امراض میں نہایت مفید اور نفع بخش ہے۔

اگر کوئی طبیب سوچ سمجھ کر اسے مختلف امراض پر مختلف بدزقات سے استعمال کرے تو فائدہ یقینی ہوتا ہے۔ بدن کے اکثر اعضاء کو شہد طاقت دیتا ہے حرارت غریزی کو قائم رکھتا ہے۔ جسم کے فاسد اور ردی مواد کو نکالتا ہے اعضاءے ریثہ کا محافظ ہے۔

طبی فوائد کے علاوہ شہد صنعتی اور تجارتی دنیا میں خاص اہمیت رکھتا ہے چنانچہ تازہ پھلوں کو شہد میں محفوظ کیا جاتا ہے یہ مدت تک شہد میں اپنی اصلی حالت پر رہتے ہیں۔ اس طرح ہر موسم میں ہر قسم کا پھل میسر آ سکتا ہے۔ ————— علیٰ ہذا القیاس

پھلوں پر شہد کا غلاف چڑھا کر غیر ملکوں کو بھیجا جاسکتا ہے جہاں وہ اپنی ترقی و تازگی کی حالت میں پہنچ سکتے ہیں۔

المختصر شہد تجارتی لحاظ سے بہت مفید چیز ہے۔ پُرانے زمانے میں لاشوں پر شہد جمع دیگر مصالحوں کے لگاتے تھے۔ اس عمل سے لاشیں ہزاروں سال اپنی اصلی حالت پر قائم رہتی تھیں۔

چنانچہ اس وقت بھی مصر کی مومی شدہ لاشیں جو مصر کے اہرام سے نکالی گئی ہیں ولایت کے عجائب خانوں میں طلسم حیرت بنی ہوئی ہیں۔

نیز شہد کی موم ہزار ہا صنعتی اور تجارتی کاموں میں مستعمل ہے آئیور و بیک میں شہد ٹھنڈا۔ کیسلا۔ میٹھا۔ ہلکا خوش ذائقہ۔ روکھا۔ محدہ کی قوت کو تقویت بخشنے والا۔ رنگ و رخسار میں نکھار پیدا کرنے والا۔ حسن افزاء یعنی خوبصورتی بڑھانے والا۔ زخم کو صاف کرنے والا۔ عقل نیز کرنے والا۔ بھوک جکانے والا۔ مفرج و مصفیٰ خون۔ مقوی۔ دافع داء۔ پت اور کف۔ آواز کو درست کرنے والا۔ دل کے لیے نافع اور گھاؤ بھرنے والا بیان کیا گیا ہے۔

علاوہ بریس۔ جذام۔ بواسیر۔ فساد خون۔ کھانسی۔ جربیان۔ پاگل پن۔ خفقان۔ پیاس۔ قے۔ دست۔ جلن۔ بچکی۔ نسیان۔ زہر۔ دمہ۔ پسلی کا درد۔ امراض چشم۔ سنگرہنی اور قبض وغیرہ امراض میں نہایت مفید ہے۔

ڈاکٹر شہد کو گلے اور سینہ کے امراض میں بہت زیادہ استعمال کرتے ہیں مخزن^{دوبہ} الا ڈاکٹری میں شہد کے متعلق حسب ذیل الفاظ مرقوم ہیں۔

”شہد عمدہ ڈی مل سینٹ یعنی ملطف ہے۔“

چنانچہ جب منہ اور حلق خشک ہوتا ہے اور نکلنے میں تکلیف ہوتی ہے تو اس کے دینے سے وہ دور ہو جاتی ہے۔ اس لیے اس کو کف کسچروں، عوق اور غرغروں

میں استعمال کرتے ہیں۔

نیز یہ نیوٹری اینٹ یعنی مقوی ہے اور زیادہ مقدار میں دینے سے مہین (LUXATIVE) ہے۔ چنانچہ اس فائدے کے لیے اسے بچوں کو اکثر دیا کرتے ہیں لیکن اس کو زیادہ مقدار میں دینے سے بعض اوقات پیٹ میں مروڑ ہونے لگتی ہے اور نفخ ہو جاتا ہے۔

نصیحہ بچوں کو کسٹرائیل کے ساتھ دینے کے لیے یہ ایک نہایت عمدہ بدرقہ ہے چنانچہ کسٹرائیل میں نصف یا سموزن شہد ملا کر چٹایا کرتے ہیں۔

لیکن اس میں اگر ذرا ساعرق انیسوں یا عرق بادیان ملا دیا جائے تو اور بہتر ہو جاتا ہے۔ کیونکہ اس سے پیٹ میں مروڑ ہونے کا اندیشہ باقی نہیں رہتا ہے۔

شہد کی مقدار خوراک :- دو تولہ سے چار تولہ تک ہے لیکن اگر دو تولہ سے اڑھائی تولہ تک یعنی ایک اونس استعمال کیا جائے۔ تو بہتر ہے کیونکہ اکثر ماہرین طب اس کو ایک اونس سے زیادہ استعمال میں لانے کی اجازت نہیں دیتے۔ تاہم جن کی طبیعت زیادہ برداشت کرے وہ اس سے زیادہ استعمال کر سکتے ہیں۔

شہد کے مضر اثرات :- شہد اور گھی مساوی الوزن ملا کر استعمال کرنے سے زہر پیدا ہوتا ہے جو جسم کے لیے انتہا درجہ نقصان دہ ہے۔

نیز گرم مزاجوں میں شہد کا استعمال اکثر غیر مفید ثابت ہوا ہے۔

چنانچہ اگر گرم مزاج نوجوان شہد کی زیادہ مقدار میں استعمال کرے تو اکثر خون خشک

کر دیتا ہے اور چہرے پر زردی پھیلا دیتا ہے۔

طبیعت :- تازہ شہد دوسرے درجہ میں گرم اور پہلے درجہ میں خشک خصوصاً پرانا

دوسرے درجے میں گرم خشک۔ بہت پرانا تیسرے درجہ میں گرم اور دوسرے

درجہ میں خشک ہے۔

بعض کا خیال ہے کہ شہد کا اثر گرم تر درجہ دوئم میں ہوتا ہے۔ یعنی اس کی حرارت اور تری مختل ہوتی ہے۔

شہد مصفیٰ:۔ دواؤں میں ڈالنے کے لیے شہد مصفیٰ (CLARIFIED HONEY) بہت کارآمد ہے۔ اس کے بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ شہد کو دواٹر با تھ (گرم پانی کے بخارات) پر رکھ کر گھٹلائیں اور گرم پانی سے تر فلائین کے کپڑے سے چھان لیں۔ شہد مصفیٰ تیار ہے۔

شہد کف گرفتہ:

یہ اکثر معجونوں میں پڑتی ہے۔ اس کے بنانے کا طریقہ حسب ذیل ہے:۔
شہد میں تھوڑا سا پانی ملا دیں اور نرم آنچ پر جوش دیں اور احتیاط سے رکھیں کہ شہی جلنے نہ پائے اگر پانی نہ ملائیں گے تو جھاگ نہیں اُتار سکیں گے اگر آنچ تیز دی جائے تو اس کے جل جانے کا اندیشہ ہے۔

جب شہد پر جھاگ آجائے تو جچھ سے اُتار لیں جب پانی جل کر شہد باقی رہے کام میں لائیں۔

مصنوعی شہد:

چونکہ اصلی شہد کسی قدر قیمتی اور کمیاب چیز ہے اس لیے اکثر لوگ مصنوعی شہد بنا کر اصلی کے نام سے فروخت کرتے ہیں یہ صریح دھوکہ بازی ہے جو شرعاً حرام ہے۔ مصنوعی شہد بنانے کے طریقے اس لیے لکھے جا رہے ہیں تاکہ ان کو بنا کر مصنوعی اور اصلی شہد میں تمیز کی جاسکے یا جب اصلی شہد نہ مل سکتا ہو تو مصنوعی طریقہ پر شہد بنا کر کام میں لایا جائے اور اسے مصنوعی کہہ کر فروخت کیا جائے۔
یہ طریقہ حسب ذیل ہیں:۔

(۱) ایک سیر چینی کو پانی کے ساتھ توام دیں اور اس میں پھکری سفید ست

ہیموں۔ ہر ایک تین ماشہ باریک پیس کر ملا دیں جب قوام درست ہو جائے نیچے اتار کر پیر منٹ ایک ماشہ اضافہ کر کے بوتل یا برتن میں رکھ دیں۔ اصلی شمد کے مانند ہو گا اور جے گا نہیں۔

(۲) ست پود بینہ نصف ماشہ۔ کھانڈ دانہ دار ایک سیر۔ ست لیموں ڈیڑھ ماشہ پھٹکڑی ڈیڑھ ماشہ۔ ادویہ کو بالترتیب دیگچہ میں ڈال کر لکڑی کے ڈنڈے سے ہلائیں پھر پانی ڈال کر قوام دیں رنگت کے لیے تخفیف زرد رنگ شامل کریں جب قوام درست ہو کپڑے میں چھان لیں۔ یہ اصلی شمد کے بالکل مشابہ ہوتا ہے اور عرصہ تک رکھے رہنے سے تہ نشین نہیں ہوتا۔

(۳) یہ ایک سائٹیفک طریقہ ہے۔ ایک انگریز اس طریقہ سے شمد بنا کر اس کی تجارت کیا کرتا تھا۔

دانہ دار چینی دس پونڈ لے کر تین پونڈ پانی کے ہمراہ آگ پر پکائیں اور جھاگ اُتارنے جائیں پھر کریم آف ڈارٹر۔ ہم گریں علیحدہ گرم پانی میں حل کر کے اس میں ملائیں اور خوب ملا دیں۔ بعد ازاں شمد خالص ۳ پونڈ اس قدر گرم کر کے کہ وہ اُبلنے لگے اس میں شامل کریں جب مل جائے تو روغن پودینہ ۱۰ پونڈ ملا کر سرد کر لیں۔

(۴) ایک مرتبہ سفر میں مجھے ایک حکیم صاحب سے ملنے کا اتفاق ہوا حکیم صاحب عمر رسیدہ اور تجربہ کار تھے مجھ سے مل کر بہت خوش ہوئے اور فرمانے لگے کہ عنقریب میں تمہارے مکان پر آکر ایک تحفہ پیش کر دوں گا۔ میں نے عرض کیا کہ وہ کیا ہے تو اس کے جواب میں یہ کہ دینا کافی سمجھا کہ ایک ماہ تک آکر سامنے بنا کر دکھا دوں گا۔

ایک مہینہ یا اس سے زیادہ مدت نہایت بے چینی میں بسر کی خیال تھا کہ شاید کوئی حملانی نسخہ پیش کریں گے مگر ان کی تشریف آوری پر معلوم ہوا کہ آپ

مصنوعی شہد کی ایک بوتل ہمراہ لائے ہیں اور آپ کے ذہن اس وقت ہی صنعت سکھانا تھا۔

دل تو جل گیا مگر ان کی عمر رسیدگی مانع آئی دل پر پتھر رکھ کر اس کے بنانے کی ترکیب بھی سیکھی بلکہ سامنے بٹتے ہوئے دیکھا۔

پہلے کھانڈ دانہ دار کا قوام بنایا گیا اور اس میں ست لیموں ڈال دیا گیا فرمایا کہ اس سے کھانڈ جھنے نہیں پاتی بعد ازاں اس میں خضوڑا سا بھٹیٹی رنگ شامل کر دیا جس سے رنگت بھی ذرا سُرخ مائل ہو گئی۔ نیز یہ بھی بتایا کہ اب شہد کو کتنا نہیں کھائے گا واللہ اعلم۔

صاحب نسخہ نے تو بوتل میں ایک شہد کی مکھی ڈال کر صنعت فریب کو مکمل ہی کر دیا تھا مگر میں اس تجارت کو ہرگز ہرگز جائز نہیں سمجھتا ہاں! مصنوعی شہد کہہ کر جس نسخہ پہ چاہیں فروخت کر لیں۔

اصلی شہد کو شناخت کرنے کا طریقہ

چونکہ بازار میں اکثر مصنوعی شہد ملتا ہے۔ یا مصنوعی اور اصلی ملے ہوئے ملتے ہیں اس لیے اصلی شہد کو شناخت کرنے کے طریقہ لکھے جاتے ہیں۔

(۱) اگر شہد میں روٹی تر کر کے اس کو آگ لگائی جائے تو اصلی شہد سالم جل جاتا ہے۔ اگر مصنوعی ہو تو اس کا کوئلہ رہ جاتا ہے۔

(۲) اگر اصلی شہد میں روٹی تر کر کے کتے کے آگے ڈالیں تو کتا اس کو نہیں کھاتا۔

ماء العسل:

بنانے کی ترکیب :- شہد ایک حصہ کو چار حصہ پانی میں ملا کر جوش دیں یہاں تک

کہ تھائی پانی جل جائے اس کے بعد آگ سے اتار کر کام میں لائیں یہی ماء العسل ہے۔
 اگر ماء العسل پانی کی بجائے مناسب عرق میں جوش دے کر بنایا جائے تو نہایت بہتر ہے۔
 اگر ماء العسل کچھ ادویہ ملا کر تیار کیا جائے تو اس کو ماء العسل مرکب کے نام سے
 موسوم کیا جاتا ہے۔ نیز سب پانی کی بجائے عرق گلاب میں شہد پکا کر ماء العسل بنایا جائے
 تو اس کو جلاب (گل آب) کہا جاتا ہے۔

موم :-

موم شہد جیسی پر منافع اور طبیب غذا اور دوا کو بڑی قربانی سے حاصل کیا جاتا ہے۔
 موم مختلف قسم کے دردوں کے لیے نہایت مفید پایا گیا ہے اطباء اس کو
 مرہموں اور ردغنون میں استعمال کرتے ہیں۔

ہسپتالوں میں بکثرت کام میں لایا جاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کے چٹنے میں بہت مفید ہے۔
 روشنی کے لیے اس کی موم بنیاں بنتی ہیں۔

سنا زبور بنانے اور فوٹو گرافر تصاویر بنانے میں اس کو استعمال کرتے ہیں۔
 رنگارنگ کی چھینٹ اسی موم کی بدولت تیار ہوتی ہے۔ بوٹ پالش وغیرہ میں ڈالا
 جاتا ہے اور زری کا باریک کام بھی موم ہی سے کیا جاتا ہے۔

المختصر موم کا آمد چیز ہے۔ برما کی متعدد کمپنیاں موم نیا کر کے لاکھوں روپے
 پیدا کر رہی ہیں۔



سر کی بیماریاں

سر کی بے شمار بیماریوں کے لیے شہد ایک مفید اور موثر دوا ہے۔ یہ دماغ کو فضول مادوں سے پاک و صاف کر کے اسے تقویت دیتا ہے۔ حافظہ تیز کرتا ہے اور امراض بارودہ۔ عصبیہ۔ دماغیہ کے لیے فائدہ مند ٹانک ہے۔ ذیل میں سر کی مختلف بیماریوں کا تذکرہ اور شہد کے ذریعہ ان کا علاج بیان کیا جا رہا ہے۔

درد شقیف

یہ درد سر کے ایک جانب نصف حصہ میں ہوتا ہے۔ یہ زیادہ تر طلوع آفتاب کے وقت شروع ہوتا ہے اور غروب آفتاب کے بعد اس میں تخفیف ہونے لگتی ہے۔ یہ درد اتنا شدید ہوتا ہے کہ سکون حاصل کرنے کے لیے مریض کمر میں مارنے سے بھی گریز نہیں کرتا۔ شقیفہ کی واضح نشانی یہ ہے کہ مریض کو سر کے جس حصہ میں درد محسوس ہوتا ہے اسی جانب کی آنکھ سرخ اور شوخ ہو کر درد کرنے لگتی ہے۔ رگیں زرد زرد سے تیز تر ہوتی ہیں۔ درو کی ٹیبیں کان اور دانتوں تک جاتی ہیں۔ مریض کو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ اس کا سر ہتھوڑے سے کوٹا جا رہا ہے۔ اس بیماری کا شافی علاج حسب ذیل ہے۔

نسخہ نمبر ۱:۔ ایک بوند شہد لے کر درد والے حصہ کے مخالف سمت میں ڈال دیں۔ انشاء اللہ فوراً آرام ہو گا۔ یہ ایک معجزہ سے کم نہیں۔

نزله وز کام

نزله وز کام عام مرض ہے۔ جس میں برصغیر کے لوگوں کی اکثریت مبتلا ہے۔ اس کے علاج کے لیے لوگ جکیموں اور ڈاکٹروں کے پاس جاتے ہیں لیکن اکثر اوقات دوا سے کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ شافی مطلق نے شہد میں یہ خاصیت رکھی ہے کہ دیگر امراض کے علاوہ نزله وز کام کے لیے ایک بہترین دوا ہے۔ ملاحظہ فرمائیے۔

نسخہ نمبر ۱: دو چھوٹے چمچے شہد میں نصف لیموں کا رس شامل کریں اور دن میں تین چار بار پی لیں۔ نزله وز کام کا نشان بھی نہ رہے گا۔

نسخہ نمبر ۲: گرم پانی گلاس بھر کر اس میں ایک بڑا چمچ شہد اور ایک چمچ ادراک کا رس شامل کریں اور دن میں تین چار مرتبہ پی لیں۔ نزله وز کام دور ہو جائے گا۔

نسخہ نمبر ۳: دو تولہ شہد میں ۶ ماشہ ادراک کا رس شامل کر کے چٹائیے۔ سردی سے پیدا ہونے والے نزله وز کام کے لیے عجوبہ سے کم نہیں۔

تھکن کا علاج

نسخہ نمبر ۴: ہر قسم کی جسمانی اور دماغی تھکن دور کرنے کے لیے دو بڑے چمچے شہد ایک گلاس گرم پانی میں ملا کر پی لیں انشاء اللہ تھکن دور ہو جائے گی۔

اعصاب اور دماغ کی سرد بیماریاں

فالج۔ لقوہ۔ استرخاء۔ حذر یہ خطرناک اور عسر البرء دماغی امراض ہیں۔

ان امراض کی ابتداء میں دماغ کے اندر ایک قسم کی سوزش پائی جاتی ہے عام طور پر ان امراض کا علاج گرم خشک ادویات سے کیا جاتا ہے۔ لیکن ان کے ابتدائی درجہ میں یہ فائدہ مند ثابت ہونے کی بجائے نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ اس موقع پر یونانی اطباء نے مریض کے واسطے ماء العسل تجویز کیا ہے۔ جو حقیقتاً اس کا مفید علاج ہے۔ ابتداء میں مریض میں بیمار کو سوائے ماء العسل کے کوئی اور چیز کھانے پینے کو نہ دیں۔ اگر یہ علاج باقاعدہ کیا جائے تو مریض رک جاتا ہے۔ ماء العسل کا نسخہ حسب ذیل ہے۔

نسخہ نمبر ۶۔ ماء العسل :- چار سیر یا نی میں دو سیر شہدہ مصطفیٰ ملا کر جو ش دیں۔ اور جھاگ اتار تے جائیں۔ جب مجموعی وزن ۴ سیر باقی رہ جائے تو اتار لیں یہ ماء العسل سادہ ہے۔ جو معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ بھوک پیدا کرتا ہے۔ پیشاب جاری کرتا ہے۔ لیسدار اخلاط کو کاٹتا ہے۔ غلیظ بلغم کو پکاتا ہے۔ اعصاب اور دماغ کے سرد امراض کو دور کرتا ہے اور وجع المفاصل کے لیے مفید ہے۔

خوراک :- پونے دو توڑے تک۔

نوٹ :- اگر مریض زیادہ گرم مزاج ہو تو اس کی قدرت برداشت کے مطابق پانی کی مقدار بڑھاٹی جاسکتی ہے۔ پانی شہد سے ہم گنایا اس سے بھی زیادہ شامل کیا جاسکتا ہے۔

فالج

یہ ایک مشہور ناقابل علاج بیماری ہے۔ جس میں مریض کے نصف بدن کے اعضاء بے حس و حرکت ہو جاتے ہیں اور مریض چلنے پھرنے تک سے معذور ہو جاتا ہے۔ ابتداء میں مریض اس کے لیے ماء العسل دیا جاتا ہے۔ اس کے بعد نسلط

ہوا نشانی :- شمد خالص، عرق ادرك، عرق پیاز ہم وزن ملا کر بوتلیوں میں ڈال دیں۔ بوتلوں کا چوتھا حصہ خالی رہے اور تین دن کے بعد استعمال میں لائیں۔

نوراک :- فالج اور لقوہ کے لیے یہ دوا ۷ ماہ شدہ سے پینی شروع کریں اور بقدر برداشت طبع ہر روز بڑھاتے رہیں۔

نسخہ نمبر ۱ :- حب فالج :- یہ گولیاں، فالج، لقوہ اور امراض بارودہ کے لیے مجرب ہیں۔

ہوا نشانی :- کچھ مدبر، بیخ منتخل ہر ایک ایک تولہ، سیادہ مرچ، مالکنگنی، منقل ارزق ہر ایک ۷ ماہ شدہ

ترکیب تیار :- منقل کو پانی میں حل کریں اور دیگر ادویات کو پیس کر اس کے مٹول کے ہمراہ کھل کریں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔
نوراک :- ایک گولی صبح، ایک شام ہمراہ ماء العسل۔

لقوہ

اس مرض میں بیمار کا چہرہ ایک طرف کھچ جاتا ہے۔ جانب ماؤٹ آنکھ بند نہیں ہو سکتی، منہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے، اس سے رال ہتی ہے، الفاظ اچھی طرح ادا نہیں ہو سکتے، ہنستے ہوئے منہ کا ٹیڑھا پن نمایاں ہوتا ہے۔ یہ ایک سخت بیماری ہے تیار میں اس کا علاج ماء العسل سے کیا جاتا ہے، تنقیہ کے بعد بھی شمد کا استعمال فائدہ مند ہے۔ لقوہ کے علاج کے لیے اکثر معجونیں شمد ہی سے تیار ہوتی ہیں۔

نسخہ نمبر ۱ :- معجون لقوہ :-

ہوا نشانی :- عاقر قرحا، سونٹھ، شہ نیز، خمدل، زج ابک ایک تولہ، جہیز، ہوا،

ظفل گرد، ظفل دراز ہر ایک ہا شہ، فخر نسل، مصطفیٰ ہر ایک ہا شہ۔
 ترکیب تیاری :- سب ادویہ کو باریک پیس لیں اور ان کے مجموعی وزن کے
 برابر شہد شامل کر کے معجون بنائیں۔

ترکیب استعمال :- انگلی سے منہ کے اندر جانب ماؤف ملیں اور عاب دہن
 گراتے رہیں۔ چہرہ صلی حالت بہ آجائے گا۔ مجرب ہے۔

نسخہ نمبر ۱۲ :- مربع کوندھیرے کرے میں بٹھا کر اس کے منہ میں داخل دے
 دیں جسے وہ ہر وقت منہ میں رکھے اس کے علاوہ دن میں دو تین مرتبہ ۵ تولے شہد کدھ سیر
 پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ لغوہ کے لیے انتہائی مجرب ہے۔ لغوہ کے مریض کو کئی روز
 تک کھانے میں شہد اور پانی کے علاوہ کوئی چیز نہ دیں۔ بعد ازاں کبوتر کا شہد بہ ادے۔
 چچاتی استعمال کر لیں۔

نسیان

اس مرض میں حافظہ کمزور ہوتا ہے۔ کوئی بات یاد نہیں رہتی۔ اگر بیماری شدت
 اختیار کر جائے تو عقل میں بھی فرق آ جاتا ہے۔ نسیان کی وجہ زیادہ تر سردی کا غلبہ ہوتا ہے۔
 اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کر لیں۔

نسخہ نمبر ۱۳ :- معجون نسیان :- ہر الشافی، مالکنگنی مقشر ۱۲ تولہ، دار ظفل
 ۱۰ تولہ، سوٹھ ۱۰ تولہ۔ ماقرر جام تولہ پس کر گائے کے گھی سے چرب کر لیں اور دو چند
 شہد شامل کر کے معجون بنائیں۔ منقرون حافظہ ہے۔
 خوراک :- ۹ ماشہ ۹ ماشہ۔

رختہ

نسخہ نمبر ۱۴ :- ہوا نشانی - تین سیر آب باران د بارش کا پانی آدھ سیر شہد ملا کر پکائیں اور جھاگ اتارتے جائیں پھر غفل سفید، سونٹھ، ہتھو لنجاں، مصطکی رومی ہر ایک ۴ ماشہ سرمہ کی طرح بار یک پیس کر پارچہ کتان میں پوٹلی باندھ کر اس میں داخل کریں اور جوش دیں۔ فقہ حری فقہ حری دبر بعد کپڑے والی پوٹلی کو ہاتھ سے ملیں اور ادویات کا بیوڑ نکالیں جب قوام تیار ہو جائے تو اتار لیں۔ معجون تیار ہے۔ سب امراض بار دہ و بلغمی خصوصاً رختہ اور فالج کے لیے مفید ہے۔ بقدر ضرورت مریض کو چٹائیں۔



آنکھوں کی بیماریاں

آنکھوں کی بے شمار امراض ہیں۔ جن میں آشوب چشم، سرخی چشم، پٹروال چشم، وتونہی پھولا، بالالکمرے، موتیا بند، شب کوری، نزول الماء وغیرہ شامل ہیں۔ ان میں سے اکثر کے لیے شہد ایک مفید دوا ہے۔ اسے اگر آنکھوں میں لگایا جائے تو بصارت تیز ہوتی ہے۔ اگر شہد میں نمک شامل کر کے استعمال کیا جائے تو نزول الماء، پھولا، آنکھوں سے پانی بنا اور آنکھوں کی کھجلی کے لیے مفید ہے۔ عام لوگوں کا خیال ہے کہ شہد جسے کھا کر جھوٹا نہ کیا ہو آنکھوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ اس مقصد کے لیے وہ تازہ حاصل کر وہ چھپنے کے خانے میں سلائی داخل کر کے وہی شہد آنکھوں میں لگاتے ہیں۔

دیود اور ڈاکٹر بھی اس کے شفا بخش اثر کے قائل ہیں۔ چنانچہ گل نیلوفر کے شہد (OATSHONEY) کو نزول الماء اور آنکھوں کے بگڑے ہوئے امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔

ضعف بصر

بیمرض زیادہ تر بوڑھوں کو ہوتا ہے۔ کثرت محنت دماغی، کثرت مباشرت اور جہدیان وغیرہ بھی اس کے اسباب ہیں۔ اس مرض میں بصارت کمزور ہو جاتی ہے اور رفتہ رفتہ انسان بصارت سے محروم ہو جاتا ہے۔ ضعف بصر کے لیے ہزاروں قسم کے سرے۔ مہیرے۔ کھل الجواہر بنائے جاتے ہیں لیکن آنکھوں میں لگانے کی دوا کا اثر

آنکھ کے بالائی طبقوں تک ہی محدود ہوتا ہے۔

ضعف بصارت کا اصلی سبب دماغ اور عصبہ مجوفہ کی کمزوری ہے اس لیے اس مرض کا شافی علاج وہ دوا ہو سکتی ہے جو دماغ اور عصبہ بصارت کو طاقت دے۔ شہد شفاۃ للناس ہونے کی وجہ سے دماغ اور بصارت کو تیز کرتا ہے۔ شہد خالص کا انحصار میں لگانا دیباہیتوں کے نزدیک اکثر امراض چشم کے لیے معمول و مجرب ہے چونکہ شہر کے باشندوں کو اصلی اور خالص شہد میسر نہیں آتا اس لیے وہ اس کے شفا بخش اثرات سے محروم ہیں۔

نسخہ نمبر ۵: یہ نسخہ حکیم کریم بخش صاحب مصنف مفتاح الخزانہ نے بوقت ملاقات مجھے عطا فرمایا تھا۔

ہمو الشافی :- شہد خالص ۳ تولہ، ورق طلا ایک ماشہ۔

ترکیب تیاری :- شہد میں فقوڑے فقوڑے ورق ملا کر کھل کرتے ہیں جب سب ورق مل جائیں تو ایک ہفتہ تک روزانہ صبح ۳ گھنٹہ کھل کریں۔ اور اس کے بعد دھوپ میں رکھ دیں۔ دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- ۲ ماشہ صبح قبل از ناشتہ، ۲ ماشہ بوقت عصر۔

قوائد :- ضعف بصارت اور ضعف دماغ کے لیے اکسیر ہے۔

غذا :- روٹی، مغز بکری اور گائے کا گھی استعمال کریں۔

نزول الماء

اس مرض میں آنکھ کے اندر دنی پردوں کے اندر غلیظ رطوبت اترتی ہے جس سے بصارت میں فرق پڑ جاتا ہے۔ اس رطوبت کی زیادتی سے بصارت کا سوراخ بند ہو جاتا ہے اور کوئی چیز دکھائی نہیں دیتی۔ اس مرض کا آخری علاج آپریشن ہے لیکن

اگر ابتدائے مرض میں شہد کو اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال کیا جائے تو یہ رطوبت جذب ہو جاتی ہے اور آئندہ اس کا نزول بند ہو جاتا ہے۔ نزول الماء کے یہیہ حسب ذیل سرمہ فائدہ مند ہے۔

نسخہ نمبر ۱۶۔ سرمہ نزول الماء :- ہینگ خالص باریک پس کر شہد میں ملائیں اور صبح شام آنکھوں میں لگاتے رہیں۔ اس کے استعمال سے ابتدائے نزول الماء میں بہت فائدہ ہوتا ہے نیز شب کو ری کو بھی رفع کرتا ہے۔

نسخہ نمبر ۱۷۔ معجون نزول الماء :- ہینگ، سونٹھ اور دوج ۲-۲ تولہ، افیون ۲ ماشہ باریک پس کر ۵ تولہ شہد کے ساتھ معجون بنائیں۔ ابتدائے نزول الماء کے لیے بعد تنقیہ محبوب ہے۔

ترکیب استعمال :- ۲ ماشہ تا ایک تولہ مکھی میں رکھ کر نوش فرمائیں۔
نسخہ نمبر ۱۸۔ معجون ورج :- دوج ۱۶ تولہ، ہینگ، سونٹھ، سونف ہر ایک ۹ ماشہ باریک پس کر ایک پاؤ شہد میں شامل کر کے معجون بنائیں۔ نزول الماء کے لیے مفید ہے۔ بعد تنقیہ استعمال کریں۔

ترکیب استعمال :- ۴ ماشہ صبح ۴ ماشہ شام۔

پرہیز :- ترش اشیاء سے۔

نسخہ نمبر ۱۹۔ معجون بلبلہ انگبینی :- نزول الماء سے ایک شخص نابینا ہو گیا ڈاکٹروں نے اسے لا علاج قرار دے کر بالکل بالیس کر دیا۔ اتفاقاً ایک مسیحی تشریف لے آئے۔ انہوں نے ایک بخیرہ کی نسخہ اور ایک آنکھوں میں ڈالنے کے لیے دوا دی۔ خاکی قد سے مریض کی قوت بصارت لوٹ آئی۔ وہ دونوں نسخے بدقت حاصل کیے۔ اب بلا سبب آپ کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔

ہو الشافی :- دوسیر پانی میں موٹی موٹی بلبلہ زرد شامل کر کے اپلوں کی آگ

پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل جائے تو بیلیدگی گٹھلیاں نکال کر کوٹ لیں۔ اس میں ایک سیر دیسی کھانڈ اور آدھ سیر شہد شامل کر کے پلینی کے مرتبان یا مٹی کے برتن میں ڈال کر غلہ میں دبا دیں۔ ایک ماہ بعد نکال لیں معجون نیا رہے۔

ترکیب استعمال :- ۱/۲ تولہ معجون روزانہ رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔
فوائد :- امراض چشم خصوصاً تنزول الماء، دماغی امراض اور قبض کے لیے مفید ہے۔

:- مریض کی آنکھوں میں اس مسیحا صفت شخص نے سلائی سے دودھ و بوندیں شہد لگایا تھا۔ یہ نسخہ آشوب چشم کے لیے بھی مفید ہے۔

نسخہ نمبر ۲ :- شہد مصفی ۲ سیر، گامٹہ کا گھی ۲ سیر، سنگری مصری ۲ سیر، لاکر مٹی کے ایک پختہ برتن میں ڈالیں اور مدھانی سے آنا بلوئیں کہ تینوں اشیاء جم جائیں ربلوئے میں ۲۸۲۴ گھنٹے درکار ہیں، پھر برتن کا منہ ڈھکنا لگا کر ماش کے آٹے سے بند کر دیں اور ۱۲ یوم اندم میں دبائے رکھیں، مقررہ مدت کے بعد نکال لیں۔ دوا تیار ہے۔

خوراک :- ۵ تولہ صبح ۵ تولہ رات سوتے وقت دودھ کے ساتھ۔

فوائد :- ابتداء سے زل الماء، پیچیدہ فیصد مجرب ہے۔ مولد بخیر و صلاح اور مقدر با برکت ہے۔

نوٹ :- اس دوا کے دوران استعمال دودھ کچھ اکثر سے لیتا ہے۔

بشکریہ لقماء، جوامع، دوا

موتیا بند

نسخہ نمبر ۳ :- شہد اور پیاز کا پانی ایک ایک ماشہ، کافور صیم سینی ۴ رقی لاکر شیشی میں رکھیں اور سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔ نہ صرف موتیا بند کی ابتدا میں

مفید ہے بلکہ با اوقات انرا ہوا پانی بھی دلیں آ جاتا ہے۔

در دچشم

نسخہ نمبر ۲۲ :- پیاز کا پانی اور شہد ہم وزن ملا کر محفوظ رکھیں اور دن میں دو تین مرتبہ ایک تا ۳ قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔ بفضلہ درد ختم ہو جائے گا۔

شب کوری

نسخہ نمبر ۲۳ :- شہد، پیاز کا پانی اور سیاہ بکری کے جگر کا پانی مساوی وزن ملا کر دن میں تین چار مرتبہ آنکھوں میں لگائیں۔ شب کوری کی عمدہ دوا ہے۔
نسخہ نمبر ۲۴ :- رات سوتے وقت شہد کی ۳-۳ سلاٹیاں بسم اللہ پڑھ کر آنکھوں میں ڈالیں۔ انشاء اللہ شب کوری کی شکایت دور ہو جائے گی۔

پھولا

پھولا دھندہ جالا کے لیے یہ نسخہ متعدد مرتبہ کا مجرب ہے۔ بادی النظر میں معمولی دکھائی دیتا ہے لیکن نوائد کے لحاظ سے لاجواب ہے۔
نسخہ نمبر ۲۵ :- ہوا شانی - شیر مار میں تیار کردہ کشتہ بارہ سنگھام ماشہ لیکر شہد خالص ایک تولہ میں شامل کریں اور اچھی طرح ملا لیں۔ دن میں ۳ مرتبہ ۳-۳ سلاٹیاں آنکھوں میں لگائیں۔ مہینہ ڈیڑھ مہینہ استعمال کریں اور پھر اس کے کرشمے ملاحظہ فرمائیں۔

(از حکیم محمد ابراہیم صاحب کسری)



کان کی بیماریاں

جس طرح کان کی ساخت پیچیدہ ہے اسی طرح اس کے امراض بھی بہت پیچیدہ ہیں لیکن عام لوگ ان کی طرف توجہ نہیں کرتے عام سنی سنائی دوائیوں میں ڈالنے رہتے ہیں جس سے اکثر آدمی سماعت جیسی بے بہا نعمت سے محروم ہو جاتے ہیں۔ بعض امراض گوش نرتی کر کے دماغ کو بھی ماؤف کرتے ہیں بعض ایک سنگین صورت اختیار کر لیتے ہیں۔ یہ بات مسلمہ ہے کہ شہد اکثر امراض گوش کے واسطے نہایت مفید اور سریع الاثر دوا ہے اگر کان سے پیپ آرہی ہو تو اس کے ڈالنے سے پیپ بند ہو جاتی ہے اور درد کو تسکین ہو جاتی ہے۔ ثقل سماعت کے واسطے بہت نافع ہے دیگر امراض گوش کے لیے بھی اگر اسے سوچ سمجھ کر استعمال کیا جائے تو بہت فائدہ مند ہے۔

کان بکنا

اس مرض میں کانوں کے اندر بھیننا ہٹ کی آواز سنائی دیتی ہے۔ کبھی کانوں میں باجے بجاتے معلوم ہوتے ہیں اس کے لیے یہ نسخہ مجرب ہے۔
 نسخہ نمبر ۲۶۔ فلمی شورہ نصف ماشہ باریک پیس کر شہد ماشہ کے ساتھ ملا دیں اور غصوڑے سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں ٹپکائیں
 فائدہ۔ کان بکنے کے واسطے مفید ہے۔

قرحہ گوش

کان کے اندر زخم ہو جاتا ہے جس سے پیپ ہتی رہتی ہے جب پیپ کا نکلنا بند ہوتا ہے تو کان میں سخت درد پیدا ہو جاتا ہے۔ مریض درد کے مارے بیتاب ہو جاتا ہے اس حالت میں شہد کے ڈالنے سے پیپ صاف ہو جاتی ہے۔ زخم مندمل ہو جاتا ہے۔ زخم کو اچھا کرنے کے واسطے یہ نسخہ مفید و مجرب ہے۔

نسخہ نمبر ۲۷: نیک لامبوہ پی اماشہ۔ انہ روت ۳ ماشہ۔ بار یک پیس کر ایک تولہ شہد خالص میں ملا دیں اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس سے کان کے ریا ح تحلیل ہوتے ہیں۔ اگر کان سے پیپ جاری ہو تو رفتہ رفتہ اس کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ درد کو تسکین ہوتی ہے ثقل سماعت کے لیے بھی مفید ہے۔

نسخہ نمبر ۲۸: پہلے پُرانی روئی کی بنی بنا کر شہد سے آلودہ کر کے کان میں رکھیں تاکہ زخم صاف ہو جائے۔ پھر روغن تخم نیم اور شہد ملا کر اس میں بنی تر کر دیں اور کان میں رکھتے رہیں اس سے صفائی کے علاوہ زخم کی حالت اچھی ہو جائے گی پھر شہد میں بنی تر کر کے اس پر انہ روت سا شہد چھڑک کر کان میں رکھیں اس سے زخم مندمل ہو جائے گا۔

نسخہ نمبر ۲۹: شہد خالص۔ گلیسرین۔ روغن بادام ہر ایک ایک تولہ عرق شفا ایک ماشہ ملا کر ایک ذات کر دیں اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ فوائد: اس سے قرحہ صاف ہوتا ہے رفتہ رفتہ پیپ نکلنا بند ہو جاتی ہے اور چند روز کے استعمال سے قرحہ اچھا ہو جاتا ہے۔

عرق شفا جو اس نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔
کافور۔ ست پودینہ۔ ست اجوائن ہر ایک ایک تولہ۔ کاربالک ایڈ منسل

دیگر سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں تیل ہو جائے گا۔

کان درد

نسخہ نمبر ۳۱۔ موائشانی :- شہد خالص، انزروت، نمک لاہوری تینوں
دواؤں پر برابر وزن لے کر انزروت، اور نمک لاہوری کو باریک پس کر شہد میں بخوبی
ملا لیں پس دوا بنیاد ہے۔ ضرورت کے وقت کانوں میں ڈالا کریں درد کان موقوف کرنے
کے لیے مفید و موثر چمکلم ہے۔

نسخہ نمبر ۳۲۔ موائشانی :- شہد خالص، نیم کے پتوں کا پانی، بکری کا دودھ
تینوں یا ہم ملا کر کان میں ڈالیں۔ درد کان کے لیے چمکلم بھی مفید ہے۔

نسخہ نمبر ۳۳۔ موائشانی :- شہد خالص ایک تولہ، بکری کے پتے کا سات
پانی۔ دونوں کو ملا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ دن میں چند مرتبہ ایک سے تین قطرے
درد والے کان میں ڈالا کریں۔ کان، درد کے لیے مفید ہے۔

نوٹ :- یہ دوا زیادہ دن رکھے رہنے سے خراب ہو جاتی ہے۔



منہ دانت اور حلق کی بیماریاں

شہد کو دانتوں پر ہلنے سے مسوڑھے مضبوط ہو جاتے ہیں، ان کا گوشت جھم جاتا ہے اور دانت صاف ہو جاتے ہیں۔ اگر مسوڑھوں میں زخم پڑ گئے ہوں تو وہ دور ہو جاتے ہیں۔ شہد سے غرغر کرنے سے درم حلق تحلیل ہو جاتا ہے۔ ذیل میں منہ، دانت اور گلے کی بیماریوں کے لیے شہد سے تیار کردہ نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں۔

دانت

نسخہ نمبر ۳۲ :- شہد کو سرکہ میں حل کر کے اس سے کلیتاں کریں۔ اس سے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ ان کا میل کچیل صاف ہو جاتا ہے۔ مسوڑھے مضبوط ہو جاتے ہیں اور ان کا گوشت جھم جاتا ہے۔

نسخہ نمبر ۳۳ :- چٹکڑی بریان ۲ ماشہ، کاہی زرد ۳ رقی، مرچ سیاہ ایک ماشہ نمک بقدر ذائقہ ان چاروں اشیاء کو خوب باریک پیس کر ۵ تولہ ماء العسل میں حل کریں اور دن میں دو تین مرتبہ دانتوں پر لگائیں۔ چند روز کے استعمال سے دانت خوب صاف ہو جائیں گے۔

نسخہ نمبر ۳۴ :- روزانہ شہد کو دانتوں پر مل کر تازہ پانی سے کلیاں کرنے سے دانت صاف ہو جاتے ہیں۔ نیز دانت درد، مسوڑھوں کے درم اور دانتوں سے خون بہنے کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔

نسخہ نمبر ۳۶:- ایسے وقت جبکہ بچہ دانت نکال رہا ہو۔ شہد اور پھٹکڑی
بریاں ملا کر اس کے مسوڑھوں پر ملیں تو دانت آسانی سے نکل آتے ہیں۔

نسخہ نمبر ۳۷:- ماء العسل کے ساتھ غرغریے کرنے سے مسوڑھوں کا
ورم تحلیل ہو جاتا ہے۔

نسخہ نمبر ۳۸:- ۲ تولہ شہد اور ایک تولہ سرکہ میں ایک ماشہ پھٹکڑی ڈال کر
پکاؤں۔ جب توام گاڑھا ہو جائے تو آگ سے اتار لیں اور روزانہ صبح و شام دانتوں
پر ملیں۔ دانتوں کے پلٹنے کے لیے موثر ترین دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۳۹:- ہوا لٹانی۔ شہد خالص ۲ تولہ، سرکہ عمدہ ۲ تولہ، پھٹکڑی
بریاں ایک تولہ، مرچ سیاہ ۲ ماشہ۔

ترکیب تیاری:- پھٹکڑی اور مرچ سیاہ کو پیس کر شہد اور سرکہ میں شامل کریں۔
ترکیب استعمال:- صبح و شام انگلی سے دانتوں پر ملیں اور بطور منجن
استعمال کریں۔

فوائد:- دانتوں کا ہلنا، گرم دانت، دائرہ درد، دانتوں کی میل کچیل، پائیدہ
مرض تمام امراض کے لیے مفید ہے۔ اگر حفظ مان قدم کے طور پر دانتوں پر شہد مل
کر ۱۵ منٹ بعد کھانے کی جائے تو دانتوں اور مسوڑھوں کے مرض سے محفوظ رہیں گے۔

حلق

نسخہ نمبر ۴۰:- دن میں تین مرتبہ ایک بڑا چمچہ شہد چاٹنے سے گلے کی سوزش
دور ہو جاتی ہے۔

نسخہ نمبر ۴۱:- ۲ تولہ شہد ایک پائے گرم پانی میں حل کر کے غرغریے کریں۔
گلے کی سوزش، درم اور آواز بیٹھ جانے کے لیے مفید ہے۔

نسخہ نمبر ۲۱:- گرم دودھ میں تھوڑا سا شہد اور گلیسرین ملا کر گرم گرم چائے کی طرح پیئیں۔ گلے کی سوزش کے لیے مفید ہے۔

نسخہ نمبر ۲۲:- مغز بلبلہ، فلفل دراز، نمک سنگ ہم وزن ملا کر دو ہفتہ استعمال کریں۔ مدت کی پیٹھی ہوئی آواز درست ہو جاتی ہے۔

نسخہ نمبر ۲۳:- مرچ سیاہ، ہینگ، رانی اور زعفران ہم وزن لے کر باریک پیس اور برابر شدہ ملا کر منہ میں رکھیں اور اس کا لعاب چوستے رہیں۔ سختہ الصوت کو دور کرتا ہے اور آواز کھل جاتی ہے۔

منہ کے زخم اور چھالے

نسخہ نمبر ۲۴:- ساگہ بریاں باریک پیس کر ہم گنا شہد میں ملائیں۔ یہ مرکب منہ کے زخموں پر ملیں اور لعاب دہن یا برگراتے رہیں۔ اس سے منہ کے زخم بہت جلد بھرتے ہیں اور منہ صاف ہو جاتا ہے۔

نسخہ نمبر ۲۵:- یہ نسخہ طب جدید (ایلو پیتھی) کا ایک مشہور اور مستند مرکب ہے۔ جو ہر ایک چھوٹے بڑے ہسپتال میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔ آپ بھی تیار کر کے فائدہ اٹھائیں۔

موالثنانی:- شہد خالص ۴۰ تولہ، سوہاگہ ۲۰ تولہ، گلیسرین ایک تولہ۔
ترکیب تیاری:- ساگہ کو باریک پیس کر شہد اور گلیسرین میں شامل کریں۔
ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت جائے ماؤف پر لگائیں۔
فوائد:- منہ کے چھالوں اور زبان کے پھٹنے کے لیے مفید ہے۔



دل، سینہ اور پھیپھڑوں کی بیماریاں

پھیپھڑوں کے افعال کی درستی پر صحت کا بہت کچھ انحصار ہے ان کی یا ایک رگوں میں تمام بدن کا غلیظ خون اگر بادنسیم کے اثر سے صاف ہو جاتا ہے۔ جب پھیپھڑے ماؤف ہوتے ہیں تو ان کے خانوں میں تازہ بادنسیم پورے طور پر جذب نہیں ہو سکتی اس لیے خون صاف نہیں ہوتا جس سے کئی قسم کے امراض پیدا ہوتے ہیں۔ جب پھیپھڑے کمزور ہوتے ہیں تو وہ زیادہ سردی اور زیادہ گرمی سے جلد متاثر ہوتے ہیں ان میں سوزش پیدا ہو جاتی ہے جس سے ایک قسم کی رطوبت رسنی ہے یہ رطوبت کھانسی پیدا کرتی ہے اگر پھیپھڑوں کے ہوائی خانوں میں کٹھ جائے تو دمہ پیدا ہو جاتا ہے۔ نیز نمونیا اور سل وغیرہ کا اندیشہ ہوتا ہے۔

شہد پھیپھڑوں کے مزاج کے موافق ہے یہ اس کو تقویت دیتا ہے۔ کھانسی اور نزلہ کی بہترین دوا ہے یہ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے۔ سینہ کو ردی مواد سے صاف کرتا ہے۔ کھانسی اور دمہ کے مرکبات کا جزو اعظم ہے۔

بلغمی کھانسی

یہ پھیپھڑے میں رطوبت رسنی کی تراوش سے پیدا ہوتی ہے سردی کے موسم میں خصوصاً سن رسیدہ اشخاص اس میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں ساری رات نیند نہیں آتی۔ بلغم کثرت سے خارج ہوتا ہے اور کھانسی کم ہونے میں نہیں آتا اگر شہد استعمال

کیا جائے تو موجودہ بلغم آسانی سے نکل جاتا ہے اور آئندہ اس کی پیدائش میں نمایاں کمی ہونے لگتی ہے۔ شہدہ کھانسی کی اکثر ادویہ کا بہترین بدرقہ ہے۔ اس کے منقطع چند طبی نسخے حسب ذیل ہیں۔

نسخہ نمبر ۱۶۷: ہوا شنائی:۔ اجوائن خراسانی دو تولہ۔ زعفران۔ فلفل گرد دارچینی۔ پیلا مول ہر ایک ایک تولہ۔ عاقرقرا۔ مصطکی ہر ایک ۶ ماشہ۔ دار فلفل تفر نفل ہر ایک ۳ ماشہ۔ جائفل اعلیٰ۔

ترکیب تیاری:۔ سب ادویہ کو ہر ایک پیس کر نصف سیر شہدہ کے ساتھ ملا لیں لعوق تیار ہے۔

فوائد:۔ نزلہ بارداور سرفہ بلغمی کے واسطے بہت مفید ہے داغ اور پھیپھڑوں کو طاقت دیتا ہے۔

خوراک:۔ ۳ ماشہ صبح۔ ۳ ماشہ شام۔

نسخہ نمبر ۱۶۸:۔ یہ لعوق بلغمی کھانسی کو دور کرتا ہے۔ چھوٹے بچوں کے سینہ میں جب خرخر کی آواز آتی ہے وہ بلغم کو خارج نہیں کر سکتے اس لیے ان کو تکلیف ہوتی ہے۔ یہ اس کو دور کرتا ہے اور تپ بلغمی کے لیے بہت مفید ہے۔ اگر شیر خوار بچہ کو یہ متواتر استعمال کرایا جائے تو اس سے بچہ طاقت ور اور موٹا تازہ ہو جاتا ہے۔

ہوا شنائی:۔ کا کڑا سنگی سُرخ رنگ اتولہ۔ اصل السوس منقشر ۳ ماشہ مویر منقی ۱۱ دانے۔

ترکیب تیاری:۔ سب ادویہ کو پیس کر ملا دیں اور شہدہ میں ملا کر لعوق بنالیں۔
ترکیب استعمال:۔ یہ لعوق بچہ کو نصف ماشہ سے دو ماشہ تک کھلائیں اگر بچہ شیر خوار ہو تو اس کی والدہ کو بھی ۶ ماشہ تک چٹائیں۔

خشک کھانسی

اس میں بغم خارج نہیں ہونا صرف کھانسی آتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ پھیپھڑوں کی اندرونی جھلی میں ایک قسم کی خشونت ہوتی ہے۔ جس کی تکلیف سے بار بار کھانسی کے دورے اٹھتے ہیں مریض کھانستے کھانستے بے دم ہو جاتا ہے اس کے لیے بھی شہد نہایت عمدہ دوا ہے۔ یہ خشونت کو دور کر کے کھانسی کو آرام کر دیتا ہے اس کے متعلق دیگر دواؤں کے ساتھ شہد بطور بدرقہ بھی استعمال کیا جاتا ہے۔

نسخہ نمبر ۹۔ ہوا الشافی:۔ تخم خشکاش سفید ۳ تولہ۔ نشا ستہ۔ کثیرا صمغ عربی ہر ایک ۱۴ ماشہ۔ مغز تخم کدوئے شیریں۔ مغز بیدارہ شیریں ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ ترکیب تیاری:۔ سب ادویات باریک پس کر شہد کے ساتھ ملا دیں لعوق تیار ہے۔

فوائد:۔ خشک کھانسی کے لیے مفید دوا ہے مریض کو تھوڑا تھوڑا ہر وقت چھانے رہیں۔

لعوق یادام:

نسخہ نمبر ۱۰۔ ہوا الشافی:۔ صمغ عربی۔ کثیرا۔ نشا ستہ۔ رب السوس ہر ایک ۱۴ تولہ مغز بادام شیریں مقشر۔ مغز تخم کدوئے شیریں ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ ترکیب تیاری:۔ باریک پس کر روغن بادام سے چرب کریں اور تولہ شہد کے ساتھ ملائیں۔

فوائد:۔ خشک کھانسی۔ خشونت حلق و حنجروہ کے لیے مفید دوا ہے ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک صبح و شام چٹائیں۔

نزلی کھانسی

یہ کھانسی نزلہ کے باعث ہوتی ہے۔ زیادہ تر سردیوں کے موسم میں اور بعض اوقات گرمیوں میں بھی جب آدمی دفعۃً سردی سے سخت گرمی میں یا گرمی سے سخت سردی میں چلا جاتا ہے تو ناک کی اندرونی جھلی ماؤف ہو کر اس میں سوزش ہو جاتی ہے اور اس سے رطوبت رسنے لگتی ہے اسے نزلہ زکام کہتے ہیں لیکن رفتہ رفتہ اس کا اثر پھیپھڑوں تک ہو جاتا ہے اور کھانسی پیدا ہو جاتی ہے جو مدتوں تکلیف کا باعث بنی رہتی ہے۔ شہد اس قسم کی کھانسی کے واسطے نہایت عمدہ دوا ہے پنا نچہ مندرجہ ذیل نسخہ خاص طور سے تجربے میں آچکا ہے۔

نسخہ نمبر ۱۵۷: عرق برگ تلسی ایک تولہ۔ شہد ایک تولہ ملا کر پلاٹیں۔ یہ کھانسی اور نزلہ کے واسطے بہترین علاج ہے۔

دمہ

دمہ ایک نہایت خطرناک اور عسرا لبر بیماری ہے جس وقت اس مرض کا دورہ ہوتا ہے تو مریض کا سانس رک رک کرتا ہے اور تکلیف کے مارے مریض کی طرح تڑپتا ہے۔ اس مرض کے لیے کوئی شافی دوا تجویز نہیں ہوئی۔ اگر شہد کو ہمیشہ استعمال کیا جائے تو اس سے بہت سے فائدے کی امید ہو سکتی ہے۔ پھیپھڑوں کے خانوں میں منجمد شدہ بلغم کو جو اس مرض کا حقیقی باعث ہے تپلا کر کے نکال دیتا ہے اور جو ف سینہ کو اس مسلک مادہ سے پاک کرتا ہے اس کے استعمال سے پھیپھڑوں کے خانوں کی اندرونی سطح ماقصور ہو جاتی ہے اور اس سے آئینہ بلغم کا تراوش پانا موقوف ہو جاتا ہے اطباء بعض دواؤں کو اس کے ساتھ ترکیب دیتے ہیں۔

جس سے اس کی تاثیر قوی ہو جاتی ہے۔ اگر اس کو یا قاعدہ استعمال کیا جائے تو دمہ جیسی مہلک بیماری سے خلاصی ہو جاتی ہے۔

نسخہ نمبر ۱۵۰: ہوا نشانی: مٹھا تیل یا مادہ برے ماشہ۔ مرچ سیاہ ۲۸ ماشہ۔ سیماہ گندھک مغسول ہر ایک ۶ ماشہ۔ سونٹھ بے ریشہ۔ سماگہ بریان ہر ایک ۳ ماشہ۔ ترکیب تیاری: سب ادویہ کو کھل میں باریک پیس لیں اس میں سے ایک ماشہ دو اشہدہ تولہ کے ہمراہ ملا لیں اور صبح و شام ۳-۳ ماشہ استعمال کریں۔
فوائد: دمہ کے لیے مجرب ہے اگر بحالت دورہ کھلائی جائے تو دورہ کے عوارض میں تسکین ہو جاتی ہے اگر اس کو کچھ عرصہ استعمال کیا جائے تو مرض سے خلاصی ہو جاتی ہے۔

نسخہ نمبر ۱۵۱: پارہ گندھک۔ مٹھا تیل یا سماگہ بریاں ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ مرچ سیاہ۔ فلفل دھڑا۔ سونٹھ ہر ایک ۷ ماشہ ملا کر کھل کر۔ جس جب ادویہ اچھی طرح پس جائیں تو مزید مرچ سیاہ ۲۸ ماشہ لے کر ایک ایک دانہ ڈالتے اور کھل کرتے رہیں اسی طرح تین دن رات بلا توقف کھل کر کھ دیں۔ بقدر ایک رتی یہ دوا کھا کر اوپر سے روغن گاؤ اور شہد ملا کر چاٹا کریں۔
دمہ کے واسطے یہ دوا مجرب اور مستند ہے۔

شریت عنصل:

نسخہ نمبر ۱۵۲: ہوا نشانی: عنصل یعنی پیاز بونگلی کلاں ایک پاؤنڈ۔ میسوں دو تولہ۔ میوہ منقہ ۴ دانہ۔ انجیر دلاشتی ۷ تولہ۔

ترکیب تیاری: پیاز کا چھلکا دور کر کے اس کو باریک تراشیں اور دیگر ادویہ کے ہمراہ رات کو پانی میں تر کر دیں صبح جوش دیں جب ادویہ گل جائیں تو کپڑے میں

چھان لیں اور شمد نصف سیر ملا کر پکا بین تاکہ پانی خشک ہو کر صرف شمد رہ جائے۔
 فوائد:- یہ دمہ اور ضیق النفس کا مجرب اور بخیطا علاج ہے اس سے پھیپھڑوں
 میں جما ہوا بلغم رقیق ہو کر خارج ہو جاتا ہے اور مرض سے آرام ہو جاتا ہے۔
 ترکیب استعمال:- یہ شمد یومیہ بقدر ایک تولہ چاٹتے رہیں اس سے ابتدا
 میں قے آتی ہے اس سے فکر مند نہ ہوں۔

سل

یہ ایک خطرناک بیماری ہے جس سے پھیپھڑوں میں ایک ردی مادہ پیدا ہو کر
 اس جگہ گانٹھ کی مانند ابھار بن جاتا ہے۔ اسی طرح کئی کئی گانٹھیں یا پھنسیاں پیدا
 ہوتی ہیں پھر آپس میں مل کر ایک بڑا ابھار بن جاتا ہے جو بعض اوقات اخروٹ
 کے برابر ہوتا ہے اس کے ساتھ بخار اور کھانسی لازم ہے پھر یہ پھوڑا پھٹ جاتا
 ہے جس سے سپ خارج ہوتی ہے پھیپھڑے کا وہ حصہ جہاں یہ مادہ پیدا ہوا تھا۔
 گل جاتا ہے اور اس جگہ غار پڑ جاتے ہیں اس کا زخم ہمیشہ رو بہ ترقی ہوتا ہے۔
 اور کبھی اچھا نہیں ہوتا اس کا علاج ابتداء میں مشکل اور انتہا میں ناممکن خیال
 کیا گیا ہے۔

شمد اپنے شفا بخش اثر سے سل کے واسطے بھی اچھی دوا ہے اگر اسے ابتداء
 مرض میں استعمال کیا جائے تو وہ ابھار یا پھوڑا تحلیل ہو جاتا ہے اور مادہ موجبہ
 نیست و نابود ہو جاتا ہے۔ اگر پھوڑا پھٹ جانے کے بعد استعمال کریں تو یہ
 زخم کو پیپ سے صاف کرتا ہے اور اس کے متواتر استعمال سے رفتہ رفتہ زخم
 اچھا ہو جاتا ہے اس کے علاوہ اس مرض کے دیگر عوارض کھانسی بخار وغیرہ کو بھی
 فائدہ ہو جاتا ہے۔

نسخہ نمبر ۵۵۔ ہوا الشانی :- غاب ولایتی ۲۰ دانہ - میوہ منقہ ۲۰ دانہ - انجیر زرد ۵ دانہ - اصل السوس مفسر گل سرخ - گلقد - شکرتیغال - رب السوس ہر ایک دو تولہ - گل بنفشہ پر سیاہ و شان - کوکنار ہر ایک ۲ تولہ - گل زوفا ایک تولہ ۳ صمغ عربی - تخم خشکاش ہر ایک ۵ تولہ - تخم خطمی دو ماشہ - تخم خبازی ۱/۲ ماشہ - بیدانہ ۱۲ ماشہ -

ترکیب تیار کی :- ان ادویہ کو دوسریانی میں جوڑ دیں جب نصف رہ جائے صاف کر کے شہد دوسیر کے ہمراہ پکائیں تو اسے آجانے پر اتار لیں -
فوائد :- کھانسی کے لیے بہت مفید ہے مادہ کو تحلیل کرتا ہے -

ترکیب استعمال :- ایک تولہ صبح ایک تولہ شام کے وقت چاٹتے رہیں -

نسخہ نمبر ۵۶۔ یہ دوا حکمت کائب لباب اور مجربات کا انتخاب ہے یہ سل کے تمام درجوں میں نہایت کامیابی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے اور ہمیشہ مفید ہوتی ہے اگر ابتداء میں استعمال کی جائے تو مادہ مرض تحلیل ہو جاتا ہے انتہا میں بھی یہ زخم کو صاف کرتی اور اچھا کرتی ہے لیکن شرط یہ ہے کہ اسے کافی عرصہ تک استعمال کیا جائے یہ سل کے باقی عوارض بخار اور کھانسی وغیرہ کے لیے بھی مجرب ہے -
ہوا الشانی :- شاخ گوزن سوختہ - مرجان سوختہ - گٹودنتی سوختہ -
سرطان سوختہ ہر ایک ایک تولہ - صمغ عربی - کثیرا - رب السوس خالص - رب بانہ خود ساختہ ہر ایک دو تولہ ملا کر کھل کر لیں -

ترکیب استعمال :- یہ دوا بقدر ۳ ماشہ لے کر شہد دو تولہ ملا کر - صبح - دوپہر - شام چٹائیں -

فوائد :- سل کے واسطے مجرب ہے یہ مواد کو تحلیل کرتا ہے زخم کو اچھا کرتا ہے کھانسی کو اس سے آرام ہوتا ہے بخار دور ہو جاتا ہے -

ترکیب رُب بانسہ

اگر بانسہ کے سبز پتے مل جائیں تو بہتر ان کا رس نکال لیں۔ اگر سبز پتے نہ مل سکیں تو بانسہ کے خشک پتوں کو پانی میں تر کر کے جوش دیں اور پھر صاف کر کے نرم آگ پر پکا لیں جب گاڑھا فیون کی مانند رب ہو جائے تو اتار لیں اور احنیا ط سے رکھیں تاکہ آگ کی زیادتی سے اس کا جوہر جل نہ جائے اگر اس طرح گاڑھا نہ ہو تو اسے پانی کے ابلتے ہوئے دیگچہ کے منہ پر رکھ دیں اس طرح بغیر جلتے کے رب تیار ہوگا۔

رُب السوس بھی ملٹھی کو پانی میں جوش دے کر اسی طریقے پر خود بنائیں۔ باتار میں جو رب السوس ملتا ہے وہ عموماً اصلی نہیں ہوتا۔

نسخہ نمبر ۷۵۔ ہوا الشافی:۔ شہد خالص ۳۰ تولہ۔ طباشیر ۲۰ تولہ۔ دار چینی، الائچی خورد۔ تیز پات ہر ایک ۹ ماشہ باریک پس کر شدہ میں ملا کر حفاظت سے رکھیں اور صبح کے وقت دودھ کے ساتھ ۳ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ شدید حالتوں میں دو تولہ تک بھی استعمال کر لیا جاسکتا ہے۔ سل کے لیے ویدک کا مفید الحاشہ نسخہ ہے۔

دل کی بیماریاں

دل سرچشمہ حیات ہے اور اسی کی باقاعدہ حرکات پر زندگی کا دار و مدار ہے جب ضعف نا توانی اور دیگر آفات کے باعث دل کی حرکت سُست ہو جاتی ہے اور مریض ہر وقت موت کا منتظر رہنے لگتا ہے تو اطباء نے کرام دل کی تقویت کے لیے کئی قسم کے جواہر مرے۔ چند راودے، مکروہوج وغیرہ قیمتی مرکبات دیتے ہیں جن سے بعض اذفات مردہ بدن میں جان پڑ جاتی ہے اور زندگی کا ٹھٹھا تہوا چراغ پھر پوری روشنی کے ساتھ جلنے لگتا ہے لیکن غریبوں اور مفلسوں کا آخری سہارا اور ان کا

آخری علاج شمد ہوتا ہے جس کے چٹانے سے حرارت غریزی قائم ہو جاتی ہے۔
مزید براں شمد کردہ بالافیتی دوائیں بھی غالب حالات میں شمد کے ساتھ حل کر کے
چٹائی جاتی ہیں دواؤں کا اثر سمجھئے یا شمد کا معجزہ کہ ایسی یاس اور نا اُمیدی کی حالت
میں حیرت انگیز کرشمہ دکھاتا ہے مریض اگر لب گور تک پہنچ چکا ہو تو ایک دفعہ ہوش
میں آکر باتیں کرنے لگ جاتا ہے۔

نسخہ نمبر ۵۸۔ شمد تقویت دل کے لیے ایک نعمت غیر مترکہ ہے آپ
اپنی غذا کے ساتھ شمد کا ایک بڑا چمچہ کھالیا کریں۔

نسخہ نمبر ۵۹۔ شمد میں فوری عافیت بخشنے اور نڈھال اور گری طبیعت
کو چند منٹ میں بحال و نہال کرنے کی پوری صلاحیت موجود ہے۔ جب آپ کی طبیعت
نڈھال ہو یا آپ کمزوری سی محسوس کر رہے ہوں تب بلا تامل ایک چمچہ شمد چاٹ
لیجئے فوراً طبیعت بحال ہو جائے گی طبیعت میں گراوٹ نام کو بھی نذر ہے گی۔



معدہ کی بیماریاں

معدہ ہی غذا کو ہضم کرتا ہے جس سے خون پیدا ہو کر تمام اعضائے بدن کی پرورش ہوتی ہے گویا جسم کی صحت اور اس کے افعال کی درستی کا انحصار معدہ کی درستی پر ہے اگر معدہ کمزور ہو جائے اور وہ غذا اچھی طرح ہضم نہ کر سکے تو تمام اعضاء غذا سے محروم رہ جاتے ہیں اور بہت جلد کمزوری لاحق ہوتی ہے۔ اس لیے اطباء نے معدہ کی تقویت کو خاص اہمیت دی ہے۔

شہداء معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ قوتِ باضمہ کا مددگار ہے یہ معدہ کے اندر کے اخلاط فاسدہ اور ردی مواد کو نکالنے میں نہایت مؤثر ہے۔ قے، ہجکے اور اسہال کو دفع کرتا ہے۔ بخلاف دیگر عابسات کے شہداء میں یہ خوبی ہے کہ جب تنک معدہ میں اخلاط فاسدہ موجود ہوں تو اور دست زیادہ آنے لگتے ہیں جب معدہ اچھی طرح صاف ہو جاتا ہے تو یہ بند ہو کر ریض کو آرام آ جاتا ہے۔ جیسا کہ ہم کتابِ ہذا کے مقالہ میں چند احادیثِ قدسی کے ضمن میں بیان کر آئے ہیں۔

تقویت معدہ

نسخہ نمبر ۴۔ ہواشانی :- بالچھڑ۔ مصطکی رومی۔ دارچینی۔ الائچی کلاں عود ہندی خام۔ بسباسہ ہر ایک ۷ ماشہ۔ لونگ ۲ ماشہ۔
ترکیب تیاری :- سب ادویہ کو نیم کو فتنہ کر کے دیگچہ میں ڈالیں اور نین سیر

بیٹھا پانی داخل کر کے جوش دیں جب پانی دوسیرہ جلے تو صاف کریں اس میں شہد
مصطفیٰ چار سیر لاکر پکائیں اور پھر کاجھاگ اتارتے جائیں جب شربت کے قوام پرا جائے
اُتار لیں جب سرد ہو صافی میں چھان کر شبیشہ یا چینی کے برتن میں رکھ دیں۔
بعض لوگ آگ سے اُتارنے کے بعد اس میں مصطکی یا ریک شدہ ۷ ماشہ
شامل کر کے اچھی طرح ملا دیتے ہیں یہ بھی مفید ہے۔

ترکیب استعمال :- یہ شربت ایک تولہ صبح و شام ہمارے منہ چاٹ لیا کریں
اور بتدریج بڑھائیں۔

فوائد :- معدہ اور جگر کے سرد امراض کو ددر کرتا ہے امراض بار دہ عصبیہ
کے لیے مجرب ہے۔

قے

نسخہ نمبر ۶۱ :- جب قے بار بار آتی ہو اور کسی دوا سے آرام نہ ہوتا ہو تو یہ
نسخہ آب حیات کا کام کرتا ہے۔

ہموالشیافی :- گلو خشک تولہ پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے اس میں شہد
ایک تولہ ملا کر مریض کو پلائیں۔ اس سے قے رک جاتی ہے۔

پیکی

یہ بہت تکلیف دہ مرض ہے جس سے تمام بدن کھینچ جاتا ہے مریض ایک قسم کی
مصیبت میں گرفتار ہو جاتا ہے یہ دوا اس کے واسطے مجرب ہے۔

نسخہ نمبر ۶۲ :- ہموالشیافی :- مور کے پردوں کے چندے جلا کر اس کی راکھ
شہد میں ملا کر چٹائیں۔ اس کے چٹانے سے پیکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

بد مضمی

نسخہ نمبر ۳۷۔ سوہ مضمی کی تمام نکالیف کے لیے شہد ایک نادر تحفہ ہے اس کے لیے ذیل کے طریق پر چائے تیار کر کے استعمال کیا کریں۔

چائے کے پیالہ میں تازہ اُبلایا پانی ڈالیں اور اس میں شہد خالص کا ایک بڑا چمچہ اچھی طرح سے ملا لیں جیسا گرم آپ پی سکتے ہیں چائے کی طرح آہستہ آہستہ پی لیں۔ دن میں تین بار کھانا کھانے سے آدھ گھنٹہ پہلے پی لیا کریں۔

نسخہ نمبر ۳۸۔ ہوا الشافی :- کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت ایک تولہ سے دو تولہ تک شہد چاٹ لیا کریں اس سے ان شاء اللہ کھایا پیا بخوبی ہضم ہو جاتا ہے اور قوت ہاضمہ کو تقویت پہنچتی ہے۔

در د معدہ

نسخہ نمبر ۳۹۔ ہوا الشافی :- شہد خالص دو تولہ۔ فلفل دراز ایک تولہ۔ فلفل دراز کو خوب با ایک پیس کر شہد میں ملا کر چھ ماشر کی مقدار میں مریض در د معدہ کو کھلائیں اگر اس سے فائدہ ہو جائے تو بہتر در دہ ایک گھنٹہ کے بعد ایک خود راک اور دیں ان شاء اللہ تعالیٰ در د معدہ موقوف ہوگا۔

پایس

نسخہ نمبر ۴۰۔ ہوا الشافی :- شہد خالص ڈیڑھ تولہ کی مقدار میں مناسب مقدار پانی میں اچھی طرح حل کر کے دن میں دو تین مرتبہ پلانے سے پایس کو تسکین ہو جاتی ہے۔



آنتوں کی بیماریاں

آنتوں کی ساخت نہایت نازک واقع ہوئی ہے اگر آنتوں میں امراض پیدا ہوں تو وہ مشکل سے اچھے ہوتے ہیں۔ درد اس قدر ہوتا ہے کہ مریض بے ہوش ہو جاتا ہے شہد ان امراض کی نشانی دوا ہے یہ قوی نفع کو کھول دیتا ہے پھول کی قبض کشائی کے واسطے صرف شہد کھلا دینا کافی ہے۔ لیکن بعض اوقات اس سے پیٹ میں مروڑ ہونے لگتی ہے اور نفع ہو جاتا ہے چھوٹے پھول کو روغن ارنڈ دینے کے لیے یہ ایک نہایت عمدہ بدرقہ ہے۔ چنانچہ روغن مذکور میں نصف یا ہموزن شہد ملا کر چٹا دیا کرتے ہیں۔ لیکن اگر اس میں ذرا ساعرق انیسوں یا عرق سونف ملا دیا جائے تو زیادہ بہتر ہے اس سے پیٹ میں مروڑ پیدا ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا۔

آنتوں کے زخم

نسخہ نمبر ۶۷ :- خدا کی پناہ جب آنتوں میں زخم پڑ جاتے ہیں تو پیٹ میں ہر وقت درد محسوس ہوتا ہے پیش سے دست آتے ہیں مریض درد سے بیقرار ہو جاتا ہے اگر درم بھی سانحہ ہو جائے تو تکلیف کی کوئی حد باقی نہیں رہتی ایسی حالت میں یہ دوا بہت مفید اور تسکین بخش ثابت ہوتی ہے۔

ہوا نشانی :- تخم بارہ تنگ دو تولہ کو ایک سیر پانی میں جو ش دیں جب پانی تین پاؤں باقی رہے اس کو خوب مل کر چھان لیں اور اس میں شہد دو تولہ حل کر کے

اس سے خفّہ کریں۔

فواۓ مذہب۔ اس سے امعاء کے زخم صاف ہوتے ہیں ورم امعاء تحلیل ہو جاتا ہے مگر بار بار عمل کرنے سے تمام زخم بھر جاتے ہیں۔ دوا کے دوران استعمال غذا نرم کھائیں۔

کرم شکم

نسخہ نمبر ۶۸۔ ہوا الشافی:۔ پلاس پا پڑھ، ماشہ پیس کر اس کا رس نکالیں اور اس میں شہد دو تولہ ملا کر پلائیں۔ اس کے پلانے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں اس عمل کے بعد سہل پلا دیں تاکہ مردہ کیڑے خارج ہو جائیں۔

نسخہ نمبر ۶۹۔ ہوا الشافی:۔ برگ نیم۔ برگ دہنتورہ۔ برگ ارٹھر ہر ایک ۶ ماشہ گھوٹ کر ان کا شیرہ نکالیں اور اس میں شہد دو تولہ حل کر کے پلائیں۔ اس کے پلانے سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں۔

اسہال

اسہال کئی قسم کے ہوتے ہیں۔ معوی۔ جگہری۔ صفراوی، بلغھی۔ سوداوی خونی۔ پیش و غیرہ ہر ایک کے واسطے جدا جدا طریق علاج اور علیحدہ نسخے استعمال کیے جاتے ہیں ذیل کی گولیاں تمام اقسام اسہال کے لیے مجرب دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۷۰۔ ہوا الشافی:۔ ساگہ بریاں ایک حصہ شنگرف دو حصہ فیون ۳ حصہ پیس کر شہد کے ہمراہ گولیاں بقدر دانہ جوار کے بنائیں اور ہر اسہال کے بعد ایک گولی کھائیں چند گولیوں کے استعمال سے دست بند ہو جائیں گے۔ بعض طبیب آب لیمن سے گولیاں بناتے ہیں لیکن وہ دن کو آنے والے اسہال کے ساتھ مخصوص ہیں۔

قبض

نسخہ نمبر ۱۷ :- شہد ہلکا قبض کشا علاج ہے ایسے مریضوں کے لیے جن کو جلاب یا کسی قسم کی دست آور دوائی دینا مضر خیال کیا جائے دو چمچے گرم دودھ میں دینے سے قبض دور ہو جاتی ہے۔

نسخہ نمبر ۱۸ :- شہد صحت کو قائم رکھنے کے لیے ایک لائو باب دوا ہے یہ ایک حل شدہ مٹھاس ہے پھول اور پھل کی قدرتی مٹھاس کا کیمیائی مجموعہ ہے۔ صبح ناشتہ کے ساتھ شہد کھانے سے ہاضمہ طعام ہونے کے علاوہ قبض کی تمام بیماریوں کو دور کرنے والا ہے۔



جگر اور تلی کی بیماریاں

جگر غذا کے رس سے خون بناتا ہے۔ رطال اس میں کیمیادی تغیرات پیدا کرتا ہے جب جگر کمزور ہو جاتا ہے تو خالص خون کم مقدار میں پیدا ہوتا ہے کمزوری روز بروز بڑھتی جاتی ہے۔ بھس۔ یرقان۔ سوء القنیہ اور استسقاء جیسے مملک امراض رونما ہوتے ہیں کبھی رطال بڑھ جاتی ہے جس سے خون کم ہو کر تانوائی کا دور دورہ ہوتا ہے اور مذکورہ بالا امراض ترقی کر جاتے ہیں۔

شہد کو اگر معتدل مقدار میں ہمیشہ استعمال کیا جائے تو ان خوفناک امراض کے پیدا ہونے کا اندیشہ نہیں ہوتا اگر غفلت سے یہ امراض پیدا بھی ہو جائیں تو شہد کے ذریعہ ان کا علاج نہایت کامیابی کے ساتھ ہو سکتا ہے یہ یرقان، استسقاء عظم رطال کو دور کرتا ہے۔ جگر کو طاقت دیتا ہے جس سے تولید خون پورے طور پر ہوتی ہے۔ بدن میں طاقت عود کرتی ہے اور تمام کمزوریاں دور ہو جاتی ہیں۔

استسقا

اس مرض میں پیٹ میں پانی پیدا ہو کر پیٹ بڑھ جاتا ہے ہاتھ پاؤں پر درم آ جاتا ہے مریض نحیف اور لاغر ہو کر موت کو زندگی پر ترجیح دیتا ہے اس کے لیے ہزاروں قیمتی دوائیں آزمائی جاتی ہیں اور کوئی فائدہ نہیں ہوتا تمام دواؤں سے مایوس ہو کر اس کا شافی علاج عمل جراحی قرار دیا گیا ہے شہد کا کار کے ذریعہ پیٹ کا

پانی نکال لیا جاتا ہے۔ مریض سمجھتا ہے کہ اسے حیات تازہ مل گئی لیکن عمل جراحی ختم ہونے کے بعد پھر پانی پیدا ہونا شروع ہوتا ہے اور دو چار دن میں مشک کی طرح پیٹ پھول جاتا ہے اور دہی تکلیف پھر عود کر آتی ہے شہداء اس مرض کا بہترین علاج ہے۔

نسخہ نمبر ۳۷: ہوا الشافی:۔ شہداء پونے دو تولیے پانی میں حل کر کے مدت تک ہر روز پیتے رہیں۔ اس سے استسقاء دفع ہوتا ہے پیٹ کی رطوبت جذب ہوتی رہتی ہے اور عرصہ کے استعمال سے پیٹ سمٹ کر اصلی حالت پر آ جاتا ہے۔

ضعف جگر

نسخہ نمبر ۳۸: ہوا الشافی:۔ شہداء خالص اڑھائی تولیہ گائے کے دودھ میں یا بصورت مجبوری تنہا ہی کھلایا کریں۔

ضعف جگر کی شکایت کو دور کرنے میں بہت مفید چٹکھ ہے ضرورت مند اصحاب شوق سے آزما کر فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔

نسخہ نمبر ۳۹: شہداء خالص تین تولیہ ہر روز کھلایا کریں جگر کی خرابی کے لیے نہایت مفید اور سودمند ہے۔



گردہ اور مٹانہ کی بیماریاں

گردہ و مٹانہ کے امراض میں سے احتباس بول۔ گردہ و مٹانہ کی پتھری اور ریت بہت آفت انگیز بیماریاں ہیں۔ خون کے زہریلے مادے جنہیں یورک ایسڈ کہتے ہیں۔ جب پیشاب میں خارج نہیں ہوتے تو گردے میں جمع ہو کر پتھری کی صورت اختیار کر لیتے ہیں۔ جب یہ کنکری حوض گردہ سے نکل کر ان دو باریک نالیوں میں سے (جو گردوں سے مٹانہ میں آتی ہیں) کسی نالی میں گزرنے لگتی ہے تو اس کے نوک دار سروں سے یہ تنگ نالی متھڑھڑھوتی ہے جس سے سخت درد پیدا ہوتا ہے اسے درد گردہ کہتے ہیں مریض درد کے مارے چیختا چلاتا ہے۔ اسے قیئیں آتی ہیں اور جب تک وہ لگائی مٹانہ میں داخل نہیں ہوتی اسی طرح درد کے اذیت بخش دورے پڑتے رہتے ہیں کچھ عرصہ میں جب دوسری کنکری کی نوبت آتی ہے تو وہ بھی درد و الم کا محشر خیز ہنگامہ اپنے ساتھ لاتی ہے۔

مٹانہ میں کنکریوں کے جمع ہونے سے ایک یا کئی پتھریاں بن جاتی ہیں پتھری کے ناقابل برداشت درد کا خاتمہ اپریشن کے سوا انہیں ہوسکتا اپریشن یعنی عمل جراحی سے پتھری تو نکل جاتی ہے لیکن اکثر اوقات مریض کی روح بھی قفس سے نکل جانے میں اس کی ہم سفری اختیار کر لیتی ہے!

عام لوگوں کو یہ معلوم نہیں ہے کہ شمد اپنی شفا بخش تاثیر کے وجہ سے یورک ایسڈ کو تحلیل کرتا ہے یہ گردہ و مٹانہ کی پتھری کو توڑتا ہے پیشاب کو جاری کرتا ہے اور

آئندہ ریت اور پتھری کی پیدائش کو روکتا ہے۔

درد گردہ

نسخہ نمبر ۷۷۔ ہوا الشافی:۔ سہاگہ تیل یا ایک تولہ باریک پیسین اور روغن گاؤہ تولہ کے ہمراہ کڑا ہی میں آگ پر رکھیں جب سہاگہ پھول جائے نکال کر پیس لیں اور دس تولہ شہد میں ملا کر رکھ دیں۔ یہ لعوق انگلی سے ہر روز نہین ماشہ کے قریب چاٹتے رہیں۔ اس کے استعمال سے پتھری گل جاتی ہے پیشاب کھل کر آنے لگتا ہے گردہ و شانہ صاف ہو جاتے ہیں۔ غرضیکہ پتھری کے لیے عجیب و غریب دوا ہے۔

پیشاب جاری کرنا

نسخہ نمبر ۷۸۔ ہوا الشافی:۔ ۴ تولہ شہد خالص کا شربت ہم ماشہ سر و چینی کے ساتھ استعمال کرائیں ان شاء اللہ تعالیٰ پیشاب جاری ہو جائے گا۔

ذیابیطس

نسخہ نمبر ۷۹۔ شہد ذیابیطس کے علاج کے لیے بے نظیر دوا ہے ایک چمچہ شہد کالے کریم رقی سلا جیت میں اچھی طرح سے ملا کر ۳ بار دن میں کھالیا کریں۔ کھانڈا اور اس سے تیار شدہ جملہ مٹھائیاں کھانا ترک کر کے شہد کھانا شروع کریں۔



جلد کی بیماریاں

شند امراض جلد کے واسطے نہایت مفید دوا ہے اس کے لگانے سے داؤ اور چھائیاں دور ہو جاتی ہیں۔ اگر اس میں آرد گندم گوندھ کر دریموں پر لگایا جائے تو درم تحلیل ہو جاتے ہیں اگر دنبل پر لگایا جائے تو دنبل پک جاتا ہے سرکہ اور نمک کے ساتھ ملا کر لگانے سے بدن کے داغ دھبے دور ہو جاتے ہیں فروج شند یا ور زخموں کے لیے جو بلغم شمر سے پیدا ہوتے ہوں شند کو روغن گل میں ملا کر لگانا بہت مفید ہے۔ اس کو بالوں پر لگانے سے جوئیں اور لکھیں مر جاتی ہیں یہ انہی قابل کرم تاثیرات کی وجہ سے آئندہ جوؤں کی پیدائش بند کر دیتا ہے۔ اگر اس کو قسط کے سفوف کے ساتھ ملا کر چھائیں پر لگائیں تو اس کے لگانے سے جلد صاف ہو جاتی ہے اور داغ دور ہو جاتے ہیں۔ اگر بدن پر چوٹ لگنے سے اس جگہ نیلا نشان پڑ جائے تو شند کو نمک کے ساتھ ملا کر لگانے سے وہ نشان مٹ جاتا ہے۔ زخموں پر لگانے سے مواد کو صاف کرتا ہے۔

موٹاپا

سمن مفرط یعنی موٹاپا ایک نہایت تکلیف دہ مرض ہے مریض اس طرح سمجھتا ہے کہ اس کا بدن ہر طرف سے مفید ہے۔ چلنے پھرنے اور دیگر کاموں بار کرنے سے منع ہوتا ہے اس کی وجہ فضلات ردیہ ہیں جو بسیار خوری اور ورزش نہ کرنے کے باعث

تحلیل نہیں ہوتے اور بدن میں جمع ہو کر چربی اور مٹاپے کا موجب ہوتے ہیں زیادہ تر اس مرض میں بڑے بڑے اُمراء اور دولت مند گرفتار ہیں جو ریاضت نہیں کرتے اور ہر وقت چرب و مریغی غذا میں کھانے میں مصروف رہتے ہیں۔ بدن موٹا ہو جاتا ہے تو نہ نکل آتی ہے اور ان کے لیے چلنا پھرنا دشوار ہو جاتا ہے۔ جس سے وہ اپنے آپ کو زندہ درگور سمجھتے ہیں۔ مٹاپے سے بدن کی رگیں دب جاتی ہیں اور دورانِ خون کا عمل بخیر نہ ہو جاتا اس لیے روح حیوانی کی طاقت کم ہو جاتی ہے پھیپھڑوں میں تازہ ہوا کی گنجائش کم رہتی ہے دماغ اور دل کی رگوں کے دفعۃً پھٹ جانے کا اندیشہ ہوتا ہے جس کا نتیجہ موت عاجل بھی ہوتی ہے خون کے دباؤ سے بعض لوگوں کو اکثر ضیق النفس اور خفقان عارض ہو جاتے ہیں جن کا تدارک کرنے کے لیے فصد کے بغیر چارہ نہیں ہوتا مریض بھوک پیاس کو برداشت نہیں کر سکتا ان میں اکثر اولاد سے محروم ہوتے ہیں۔ اگر اولاد بھی ہو تو کمزور ہوتی ہے۔ ان کے بدن میں حرارت غریزی کم ہوتی ہے اس لیے فضلات زیادہ پیدا ہوتے ہیں اور تحلیل نہیں ہو سکتے اور اسی وجہ سے روز مٹا پنا زیادہ ہوتا جاتا ہے چونکہ ان کے بدن کی رگیں اکثر دبی رہتی ہیں اس لیے ان کا فصد لینا مشکل ہوتا ہے اگر فضلات کا تنقیہ کرنے کے واسطے ان کو اسہال دینا تجویز کیا جائے تو اسہال کا عمل ان کے حق میں خطرناک ثابت ہوتا ہے موٹی عمر میں احتباس طمث میں مبتلا ہوتی ہیں اور ان کو کسی دوا سے فائدہ نہیں ہوتا ان کے حمل قرار نہیں پاتا اگر کبھی حمل رہ بھی جائے تو اکثر حالات میں اسقاط ہو جاتا ہے۔

موٹے آدمیوں کی طبیعتیں۔ سکتہ۔ فالج۔ خفقان۔ سنگرہنی۔ دم کشی۔ غشی۔
 حیات متعفنہ ردیہ اور مرگ ناگہانی کے لیے مستعد رہتی ہیں۔
 یہ مرض ایسا رومی ہے کہ اس کے متعلق طب یونانی اور ڈاکٹری میں کوئی مستند علاج

موجود نہیں یہ مرض کو دفع کرنے کے واسطے بعض اوقات کھانا کم کرنے کی کوشش کرتے ہیں مگر لذیز اور چرب غذاؤں کی چاٹ انہیں پھر بسیار خوری پر مائل کرتی ہے اس کا لازمی نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ معدہ کمزور ہو جاتا ہے اور ہر غذا کھانی کچھ دیر بعد پیٹ سے نکل گئی اور پرے اور غذا ٹھونس لی غرض یہ سلسلہ جاری رہتا ہے۔ موٹاپا کے مریض اپنی بدنی تکلیفات کو بہت سختی سے محسوس کرتے ہیں اور ان کا ہمیشہ یہ خیال ہوتا ہے کہ ان کا مٹا پا کسی تندہیر سے کم ہو جائے اور یہ اس بندہ سے آزاد ہوں اس لیے یہ لوگ بڑی بڑی گر انقدر رقیں دینے کو تیار ہیں۔ لیکن انہیں کوئی مجرب علاج نہیں ملتا۔

فصل نمبر ۷۹۔ شہد کا کھانا مٹاپے کا قدرتی علاج ہے اس کے استعمال سے فضول ردیہ تحلیل ہو کر بدن سے خارج ہوتے ہیں چربی پگھلتی جاتی ہے اور مٹا پا گھٹتا جاتا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ مریض کو دو تولہ شہد گرم پانی میں ملا کر پلا دیں اور پھر تندرہ سج اس کی مقدار بڑھاتے جائیں موٹاپا دور کرنے کے لیے بہت مجرب ہے۔

فصل نمبر ۸۰۔ ہوا نشانی:- چونا آب نار سیدہ یعنی ان بجھہ تولہ۔ شہد خالص ۲۵ تولہ ہر دو کو ملا کر اور کھل کر کے کپڑے میں سے نکال لیں اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔ اور روزانہ چھ چھ ماشہ کی مقدار میں صبح شام استعمال کریں۔ موٹاپے کو دور کرتا ہے۔



جھڑوں کی بیماریاں

اجزاء لمحیہ کا فضلہ ایک زہریلی چیز ہے جس کو مادہ سوزا دیبریا پورک ایسڈ سے تعبیر کرتے ہیں اس مادہ کو گردے سے جدا کر کے براستہ پیشاب خارج کرتے رہتے ہیں۔ اگر اس زہریلے مادے کا اخراج باقاعدا ہوتا رہے تو اکثر فسادِ خون کی بیماریوں سے امن رہتا ہے لیکن جس وقت گردے اس کو خون سے جدا نہیں کر سکتے اور یہ بدستورِ خون میں ملا رہتا ہے تو وقتِ دورانِ خون اس کے بعض اجزاء اعضائے بعیدہ مثلاً مفاصل ہاتھ اور پاؤں کی انگلیوں کے جھڑوں میں منجمد ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات یہ ان اعضاء اور جھڑوں کی صورت کو بھی بگاڑ دیتا ہے۔ اس سے وجعِ المفاصل عرق النساء اور نفرس جیسے مہلک اور مزمن امراض پیدا ہوتے ہیں۔

نسخہ نمبر ۸۱: ان امراض کو دور کرنے کا واحد علاج یہ ہے کہ کوئی ایسی تریاقِ دوا استعمال کی جائے جو اس زہریلے مادہ کو تحلیل کر کے پسینہ یا پیشاب کے راستہ نکال دے اس مطلب کے واسطے بہت سی دوائیں ایجاد ہوئیں اور ہو رہی ہیں لیکن ان امراض کا سب سے زیادہ سادہ اور زیادہ قیمتی علاج شہد ہے۔ پیرپورک ایسڈ کو تحلیل کر کے بدن سے خارج کر دیتا ہے۔

اس کے علاوہ اگر مخصوص دواؤں کو شہد میں حل کر کے اعضائے ماؤفہ پر مالش کی جائے تو شہد ان دواؤں کی قوت کو جلدی پہنچا دیتا ہے اور حرارت کی وجہ سے رطوباتِ فاسدہ کو اندرونِ بدن سے جلد بدن کی طرف جذب کر لیتا ہے اس لیے امراضِ مفاصل کے واسطے اندرونی دیردنی بردو طریقوں سے شہد ایک نہایت بیش قیمت دوا ہے۔

اسے جھڑوں پر طبعی اور غذا کے طور پر کھائیے تو درد ختم ہو جائے گا۔

خون کی بیماریاں

خون کے بگڑ جانے سے بہت ہی مزمن اور خطرناک امراض پیدا ہوتے ہیں۔ ان امراض میں مرض کے جراثیم مریضوں کے بدن سے ندرست آدمیوں میں سرائت کر جاتے ہیں۔ اس ضمن میں بہت سی امراض شامل ہیں جن میں آتشک اور جذام مشہور ہیں۔ یہ امراض اس لحاظ سے انتہائی گھناؤنی ہیں کہ رشتہ دار تک ساتھ چھوڑ دیتے ہیں کیونکہ انہیں خطرہ ہوتا ہے کہ وہ خود اس متعدی مرض کا نشانہ بن جائیں۔

بعض اوقات علاج کرنے سے یہ محسوس ہوتا ہے کہ مرض جاتا رہا۔ مریض اور اس کے متعلقین سمجھتے ہیں کہ وہ اچھا ہو گیا ہے۔ لیکن مرض کا مادہ اس کے خون میں موجود ہوتا ہے اس کے ساتھ اُٹھنے بیٹھنے والے آدمی اس مرض میں مبتلا ہو سکتے ہیں مزید برآں مریض مرد ہو یا عورت اس کے ساتھ ہمبستری کرنے سے مادہ مرض نطفہ میں منتقل ہو جاتا ہے اور ایسے شخص کا معصوم بچہ بھی پیدا ہوتا ہے آتشک زدہ یا جذام پیدا ہوتا ہے اگرچہ ظاہر حالات میں بچہ ندرست نظر آتا ہے مگر کچھ عرصہ گزرنے پر یا تو بچہ اس مرض میں مبتلا ہو کر ہمیشہ کے لیے اپنے والدین کو داغ مفارقت دے جاتا ہے یا لولائنگٹا ایا بچ ہو کر ساری عمر اپنی والدین کے کرتوتوں کا زندہ مزار بن کر جیتا ہے۔ ان امراض کا علاج ہمیشہ مصفی خون ادویات سے کیا جاتا ہے سب مصفیات خون جو ابتداء میں پلائے جاتے ہیں شہدان کا لازمی جزو ہوتا ہے۔ اس کے بعد شاید شہد کو زیادہ اہمیت نہیں دی جاتی اور مختلف نہریلی دواؤں مثلاً شکر ت، سیما ب،

سم انفار۔ ہڑتال وغیرہ سے مدد لی جاتی ہے جن سے بعض اوقات بظاہر آرام ہو جاتا ہے اور بعض اوقات ان ادویہ کا زہریلا اثر رنگ دکھاتا ہے۔ اگر طریقہ علاج میں صرف شہد پر اکتفا کیا جائے تو جلدی یا بدیرہ شفا کی زیادہ اُمید کی جاسکتی ہے۔ شہد نہ صرف اندرونی طور پر بخون کو زہریلے مواد سے صاف کرتا ہے۔ بلکہ اگر اسے زخموں پر لگایا جائے تو حیرت انگیز فائدہ دیتا ہے۔

آتشک

نسخہ نمبر ۸۲۔ ایک معتبر آدمی نہایت وثوق سے بیان کرتا ہے کہ وہ آتشک میں مبتلا ہو گیا اور مختلف ادویہ استعمال کرتا رہا آتشک کے زخم کچھ ایسے بگڑے کہ کسی دوا ایسپ یا مرہم سے اچھے نہ ہوتے تھے ان سے ہر وقت غلیظ مواد بہتا رہتا تھا ہر قسم کے علاج سے مایوس ہو کر ایک دن جو خیال کیا تو شہد میں کپڑے کا ٹکڑا تکر کر کے زخم پر رکھ دیا شہد کا رکھنا تھا کہ ایسا معلوم ہوا جیسے اس مقام پر آگ کا انگارہ رکھ دیا گیا ہے بہت صبر اور انتظار سے اس تکلیف کو برداشت کیا لیکن جب تکلیف حد سے زیادہ ہونے لگی تو پانی میں کپڑا جھگو کر اس کے اوپر رکھا کچھ تسکین معلوم ہوتے ہوتے آرام ہو گیا اسی طرح دوسرے روز شہد لگایا تو تکلیف ذرا کم ہوئی اور زخم ذرا صاف ہوتا ہوا معلوم ہوا۔ الغرض صرف شہد کا پچھا لگاتے رہنے سے مدت کا بگڑا میا زخم اچھا ہو گیا۔

نسخہ نمبر ۸۳۔ آتشک اور خصوصاً نئے آتشک کے لیے یہ دوا یقیناً بہت فائدہ مند بلکہ اکیر ہے شاید ہی کوئی بد قسمت مریض ہو جو اس سے صحت حاصل نہ کر سکے علاوہ بریں ایک بہت بڑی خوبی اس نسخہ میں یہ ہے کہ خالص رسکپور ہونے کے باوجود اس کے استعمال سے نہ منہ آتا ہے نہ متلی ہوتی ہے نہ دست آتے ہیں نہ جسم پر کسی قسم کی سو جی ہوتی ہے تیار کرنے میں آسان قیمت میں کوڑیوں کے مولیٰ۔ فرائد میں جو اہرات

سے قیمتی اور ہر قسم کے معضرات سے متبر ہے۔ نسخہ ملاحظہ فرمائیے۔

ہوا لسانی :- رسپیور عمدہ ایک تولہ۔ شہد خالص ایک پاؤ شہد خالص
آج کل ذرا مشکل سے ملتا ہے شہد خالص نہ ہو تو نسخہ کی متذکرہ بالآخر بیوں کی گانٹھ
نہیں کی جاسکے گی۔

سادہ اور صاف پانی۔ اسیر۔ قلعی والا برتن جس میں بیس پچیس سیر پانی آ سکتا
ہو ایک عدد۔

ترکیب تیار سی :- شہد کو پانی میں حل کر کے قلعی دار برتن میں ڈال دیجیئے اور
رسپیور کو ریزہ ریزہ کر کے کھدر کے صاف کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر اس پوٹلی کو برتن
کے اندر اس طریقہ سے لٹکا دیجئے کہ پوٹلی پانی میں ڈوبی رہے اب برتن کو چولھے پر
چڑھا کر نیچے نرم آگ جلائیے جوں جوں پانی خشک ہوتا جائے پوٹلی کو ذرا نیچے کرتے
جائیے مطلب یہ کہ آخر تک پوٹلی پانی میں ڈوبی رہنی چاہئیے سب پانی اس قدر خشک
ہو جائے کہ پوٹلی پانی میں نہ ڈوب سکے تو اس عمل کو ختم کیجئے اور آگ بند کر دیجئے
سرد ہونے پر پوٹلی میں سے رسپیور نکال کر صاف پانی سے دھو کر کھل میں ڈال کر
بھیرٹ کے دودھ کے ساتھ کھل کیجئے حتیٰ کہ آدھ سیر دودھ کھل کے ذریعہ جذب
ہو جائے بس اسیر آتشک تیار ہے۔ گولیاں بقدر ایک ایک رتی کے بنا کر کام
میں لائیں۔

ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح نہار منہ مویر منقہ میں رکھ کر نگل لیا کیجئے
دوسرے یا تیسرے روز ہی موت نمایاں فائدہ معلوم ہونے لگے گا مرض کی شدت
پر زیادہ ہو تو ایک گولی شام پر بھی اسی طریقے سے استعمال کیجئے۔

پہرہ ہیز :- دودھ، دہی، کھٹی سی، چاول وغیرہ سے پرہیز کیجئے۔
غذا :- گندم کی روٹی اور گھی۔ بیسنی روٹی اور گھی۔ گندم کی روٹی اور چنے کا

شوربہ، مرغ اور بکری کے گوشت کا شوربہ لیکن شوربے میں نمک کم سے کم بہت تو بہتر ہے۔

جذام

جذام آتشک سے بھی زیادہ خطرناک مرض ہے اس میں مختلف قسم کی دوائیں استعمال کی جاتی ہیں لیکن شہد کو اس جگہ بھی توجہ کی نظر سے نہیں دیکھا جاتا تاؤئید صاحبان نے اسے جذام کے لیے مفید قرار دیا ہے طریق علاج بیان نہیں کیا۔ تصفیہ خون کے واسطے اچھائے ویدک کا نسخہ حسب ذیل ہے۔ شاید ہی جذام کا طریقہ علاج ہو۔

نسخہ نمبر ۸۲: بکری کے ایک پاؤ کچے دودھ میں نصف چھٹانک شہد ملا کر پیلا دیں اس سے بخون صاف ہوتا ہے جن ایام میں اس کا استعمال شروع کریں مریض کو نمک سا بھر کرے بجائے سیندھ نمک اور لال مرچ کے بجائے سیاہ مرچ دیتے رہیں پھر تندرہ بجاد دودھ کی مقدار ایک ایک چھٹانک بڑھا کر اس میں شہد آٹھواں حصہ اضافہ کرتے جائیں تاکہ اس کی مقدار دو سیر اور شہد کی مقدار ایک پاؤ تک پہنچ جائے دودھ کی مقدار میں اضافہ اس طرح کریں کہ دودھ بھضم ہوتا جائے جب دیکھیں کہ اس قدر دودھ بھضم نہیں ہوتا اس کی مقدار نہ بڑھائیں۔ ہمیشہ تازہ اور کچا دودھ استعمال کریں اگر بکری کو مصفی خون گھاس مثلاً شاہترہ کو وغیرہ کھلاتے رہیں تو زیادہ بہتر ہے اس طریقہ سے مریض کو دو تین دست کھل کر آجائیں گے اور اس طرح مرض کا مادہ دفع ہو کر بخون صاف ہو جاتا ہے۔

قوائد: اس سے بخون صاف ہوتا ہے۔ آتشک جذام وغیرہ امراض فساد خون کا زہر بلا مادہ خارج ہوتا ہے اور مریض کو رفتہ رفتہ یقینی طور پر آرام ہو جاتا ہے اس طریقہ علاج سے مرض کا استیصال ہو جاتا ہے اور مریض بالکل

تندرست ہو جاتا ہے۔ خیال فرمائیے کہ یہ کس قدر سادہ اور قدرتی طریقہ ہے لیکن افسوس! کہ طبیب و مریض حضرات ہمیشہ نوہریلی دواؤں کی الجھنوں میں پڑ کر مرض کو بگاڑ دیتے ہیں اور اس فطری طریقے سے فائدہ اٹھانے کی کوشش نہیں کرتے۔

نسخہ نمبر ۸۵: اس نسخہ میں اگرچہ مختلف ادویہ موجود ہیں لیکن شہد تمام ادویہ کا بدرقہ یا جزو اعظم ہے۔ یہی نسخہ کو طاقتور بناتا ہے اور یہی ادویہ سمیہ کی اصلاح کرتا ہے۔

ہو الشافی: شہد خالص۔ مغز تخم بید انجیر سالم ہر ایک ڈیڑھ پاؤں طبائیر ہم تولہ۔ ہڑتال درقیہ ۵ تولہ

ترکیب تیاری: طبائیر اور ہڑتال کو پیس لیں اور باقی ادویہ کے ہمراہ مٹی کے برتن میں ڈالیں برتن کا منہ بند کر کے اکیس روز سرگین اسپ میں دفن کریں اس کے بعد نکال کر ایک دانہ مغز بید انجیر سالم نگل لیں دوسرے روز دو دانے کھائیں تیسرے روز تین دانے اسی طرح بڑھاتے جائیں پانچ دانوں سے زیادہ نہ کھائیں۔

غذا: نان گندم و نخود بے نمک گھی کا نہ زیادہ استعمال کریں چالیس روز کے استعمال سے صحت کامل ہوگی اور مرض دور ہو جائے گا پہلے ایک ہفتہ ہر روز نیچال کبوتر صحرائی پانی میں حل کر کے تمام بدن پر ملتے رہیں۔

اکسیر مصفی

نسخہ نمبر ۸۶: یہ نسخہ محض آپ کے لیے سپرد قلم کیا جاتا ہے ورنہ یقین کیجئے معطی صاحب کے الفاظ یہ ”راز راز رہے افشا نہ ہو جائے“ کے علاوہ میں بھی اس کو

کو کسی قیمت پر بتلانے پر تیار نہیں تھا ایک پوشیدہ عیب کی طرح سینہ میں لیے پھرتا تھا ”تجربہ کلام“ اور مختصر نسخہ کے حصول کی داستان یہ ہے:-

فقیر اہی عرصہ ہوا شہر کرناں میں ایک سنیاسی صاحب تشریف لائے جو جذام آتشک اور خرابی خون کی ہر بیماری کے مریض کو جو ان سے طالب علاج ہوتا تھا ایک سیال دوا کی ایک بوتل دیتا تھا اور دس روپے سے ایک پھوٹی کوڑی بھی کم نہ لیتا تھا چونکہ سنیاسی جی کی دوا سے مریضوں کو مکمل فائدہ ہو جاتا تھا اس لیے اکثر لوگ رجن میں بعض صاحب اثر و اقتدار اشخاص اور حکام بھی شامل تھے نسخہ معلوم کرنے کے لیے عہد مشتاق تھے حصول نسخہ کی خاطر سنیاسی جی کو خوش کرنے کے لیے ہر ممکن سدا کی جاتی تھی۔ لیکن سنیاسی بھی پورے سنیاسی جی تھے وہ ایسی بری نہ تھے جسے بآسانی شیشے میں اتار لیا جائے وہ گل کے بیگانہ خوشبو ہونے کے خصوصی سلوک سے خود دینا اس سے روار کھتی ہے نا آشنا نہ تھے ہر طالب نسخہ اپنا سامنے لے کر رہ گیا مگر جانتے دفت سنیاسی جی شہر کے ایک حکیم صاحب کو جو تمام طالبان نسخہ میں سے پیش پیش تھا اور جس نے سادھو جی کو خوش کرنے میں کوئی دقیقہ اٹھانہ رکھا تھا اس شرط پر بتلا گئے کہ کسی دوسرے کو ہرگز نہ بتلایا جائے اور مخفی رہے۔ خوش قسمتی سے مجھے بھی بغرض علاج کرناں جانے اور کچھ عرصہ رہنے کا اتفاق ہوا حکیم صاحب موصوف کو جب معلوم ہوا کہ میرے پاس بواسیر کا ایک نادرہ رمز کار نسخہ ہے تو وہ بواسیر کے نسخہ کے تبادلہ میں بتلانے کے لیے رضامند ہو گئے میں نے انہیں بواسیر کا نسخہ بتلادیا اور انہوں نے مجھے سنیاسی جی والا نسخہ عطا فرمادیا جو درج ذیل ہے:-

جل نیم بوئی تازہ سرسبز و شاداب لے کر پانی سے خوب اچھی طرح صاف کر لیں اور پتھر کے کوندے میں گھوٹ کر اس کا پانی نکال لیں یہ عرق اندازاً ایک بوتل بھر

ہونا چاہیے اب اس عرق کو برتن میں ڈال کر نرم آگ پر رکھ کر پھاڑ لیں اور اتار کر صاف کر کے اس میں ڈیڑھ پاؤ شہد خالص ملا لیں اور دوبارہ آگ پر اس قدر پکائیں کہ ایک بوتل بھر دو یا تری رہ جائے۔ اسے روزانہ صبح ۱/۲ تولہ استعمال کریں۔
(عطیہ حکیم محمد ابراہیم)

خون کی خرابی

نسخہ نمبر ۸۷۔ شہد ایک بے نظیر و بے مثال مصفی خون غذا دودا ہے گرم دودھ میں دو بڑے چمچے شہد اچھی طرح سے ملا کر رات کو سونے وقت پی لیا کریں چائے کے ساتھ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ یا دو بڑے چمچے شہد میں کیلا حل کر کے استعمال کریں۔

نسخہ نمبر ۸۸۔ ہُوَ النَّشَافِی۔ دو بڑے چمچے شہد کے گرم دودھ میں اچھی طرح حل کر کے دو تین بار دن میں پی لیا کریں۔

شہد جہاں نیا خون پیدا کرتا ہے وہاں خون کو صاف بھی کرتا ہے۔ اس میں وہ تمام سُرخ اجزاء شامل ہیں جو خالص خون میں ہونے لازمی ہیں۔



مردوں کی خاص بیماریاں

ضعف باہ

یہ مرض جیسا عام اور عالم گیر ہے ویسے ہی اس کا شافی علاج تقریباً ناپید ہے۔ کموں ہے جو قوت باہ کا قلب کار نہیں۔ نوجوانوں سے لے کر بوڑھوں تک ضعف باہ کے شاکا پائے جاتے ہیں بوڑھوں میں تو قدرتی طور پر تمام توانائے و افعال کے اندر انحطاط شروع ہو جاتا ہے لیکن زمانہ حال کے نوجوان جن کا ابھی عنفوان شباب ہے اور جنہیں قدرتی طور پر کچھ عرصہ تک جوانی کی لذتیں حاصل کرنے کا خدا داد موقع حاصل تھا وہ قبل از وقت حلق۔ غلام۔ اور کثرت مباشرت جیسے غیر فطری افعال کا ارتکاب کر کے بوڑھوں سے بھی زیادہ کمزور اور بے طاقت نظر آتے ہیں۔ سارے ملک میں شوقینی اور عیاشی کا طوفان بدتمیزی برپا ہے اور ہر پیر جوان قوت باہ کے علاج کا خواہش مند نظر آتا ہے۔ مریموں کی اس قدر کثرت اور قوت باہ کی دواؤں کی اس قدر مانگ کو دیکھ کر ہر مبرا غیر انتہائی خیر امراض مردان کا معالج خصوصی بن بیٹھا ہے۔ قدرت کے یہ گناہگار جو اپنے ہاتھوں کے کرتوتوں سے ضعف باہ اور نامردی کی لعنت کو خرید چکے ہیں ان گندم نما جو فروش معالجان خصوصی کے پھندے میں پھنس کر قدرت کی جانب سے سزا پر سزا بھگت رہے ہیں۔ فاضل اطباء نے ایک ضعف باہ کے بیسیوں سبب تشخیص کر کے ہر ایک کا طریقہ علاج جدا گانہ مقرر کیا ہے لیکن ان خدائی فوجداروں

کا جو امراض مخصوصہ مردمان کے واحد ٹھیکہ دار ہیں صرف ایک ہی نسخہ تمام اسباب و علل کا شافی علاج ہے جو مونے پر سودرے مارنے کا حقیقی مصداق ہے ان شامت کے مردوں - قدرت کے گنہگاروں اور ساری خدائی کے ذلیل و خواروں کو اتنا بھی معلوم نہیں ہوتا کہ قدرت کی جانب سے بھیجی ہوئی لعنت کو قدرت ہی دُور کر سکتی ہے وہ ان جھوٹے عبادوں مکاروں اور فرعونی و عموئی داروں کے دام تزدیر میں پھنسنے کے بجائے کیوں نہیں قدرت کی گود میں پناہ لیتے! اور قدرت کے اصولوں پر چل کر اپنی گم شدہ طاقت کو کیوں حاصل کرنے کی کوشش نہیں کرتے؟ انہیں چاہیے کہ وہ قرآن پاک کی ہدایات پر عمل کریں اور شمد جیسے شفاء و لئنا کس قدرتی عطیہ سے تمسک کر کے اپنے مرض کا علاج کریں۔ قدرت باہ کے لیے شمد بہترین چیز ہے اس کے کھانے سے مادہ تولید زیادہ پیدا ہوتا ہے یہ طلاء بھی عضو کی کمزوری کو دُور کرتا ہے اور اعصاب و نخاع کو طاقت دیتا ہے اور جوانی کی پشمرہ کھیتی کو اپنے حیات پر در اثر سے از سر نو سبز کر دیتا ہے۔

نسخہ نمبر ۸۹۔ ہمارے علاقہ میں ایک عام قصہ مشہور ہے کہ ایک بزرگ بہت پارسا اور خدا رسیدہ تھے اور ہمیشہ لوگوں کو اپنے علمی اور روحانی فیض سے مالا مال کرتے رہتے تھے ان کے حلقہ جماعت میں نمازیوں کی کافی تعداد جمع ہو جاتی تھی یہ خود امامت کرتے تھے اور لوگ ان کی نیابت و صحبت غنیمت سمجھتے تھے ان کے مقتدری نمازیوں میں ایک نور باف سیدھا سادہ مسلمان آدمی تھا اس کی بیوی نوجوان تھی اور وہ قدرتِ مروتی میں کمزور تھا لیکن حوصلہ نہ پڑتا تھا۔ ایک دن نماز سے فارغ ہو کر جب سب لوگ چلے گئے یہ اپنی طبیعت پر جبر کر کے وہیں بیٹھا رہا مگر پھر بھی عرض کرنے کی جرأت نہ ہوئی حضرت نے اس کو بیٹھا ہوا دیکھ کر خود سوال کیا کہ کچھ بات کہنی ہو تو کہو اس نے شرمانے اور جھجکتے ہوئے عرض کی کہ جناب! بیوی

نوجوان ہے اور مجھ میں طاقت کم ہے۔ آپ نے فرمایا شہد استعمال کرو! یہ بات سن کر وہ چلا گیا مگر دل میں یہ خیال کیا کہ معلوم نہیں شہد کھاؤں یا اوپر لگاؤں یا یہ کہ حضرت نے مذاق کر دیا ہے بہر صورت وہ چند روز اسی فکر میں رہا پھر چند روز کے بعد نماز سے فارغ ہو کر بیٹھا رہا حضرت نے پوچھا کہو کیا کہتے ہو؟ عرض کی جناب میں پہلے ہی گذارش کر چکا ہوں فرمایا تم نے شہد کا استعمال کیا ہے؟ کہنے لگا حضور کیسے استعمال کروں آپ نے فرمایا کہ کھاؤ بھی اور لگاؤ بھی۔ خدا کی شان اس پر عمل کیا تو چند روزہ میں حضرت صاحب کی زبان کی برکت سمجھو یا شہد کی شفا بخش تاثیر وہ بالکل اچھا بھلا اور قابلِ فخر مرد بن گیا۔ ناظرین میں سے بعض ڈھلے یقین لوگ شاید یہی کہیں گے کہ وہ بزرگ کی زبان کا اثر تھا مگر ہم کہتے ہیں کہ مَنْ أَصْدَقَ مِنَ اللَّهِ حَدِيثًا خُذْ اَنْتَ تَعَالٰی کی ذات بزرگ سے زیادہ سچا کون ہے؟ صَدَقَ اللَّهُ الْعَلٰی الْعَظِيمِ وَصَدَقَ رَسُولُهُ الْكَرِيمِ وَنَحْنُ عَلٰی ذٰلِكَ مِنَ الشَّاهِدِيْنَ وَالشَّاهِدِيْنَ قرآن شریف کی سچائی اب بھی وہی ہے اور قیامت تک وہی رہے گی یہ سب ہمارا ہی خبث نفس اور بے یقینی ہے ورنہ خدا کے کلام میں کوئی شک نہیں نہ

ہر چہ بہت ارقامتِ ناساز و ناموزن ماست

ورنہ تشریف تو بالائے کسے کوتاہ نیست

نسخہ نمبر ۹۰۔ اگر آب بھی وہی مین میکھ اور سرد گرم کا جھگڑا درپیش ہے

تو حکیم یوسفی کی رباعی سنئے!۔

اگر آبِ پشتِ کسے کم شود ز بے لذتی جانِش پر غم شود

عملِ بایدِش خود را بشیرِ گرم قوی گرداںِ مردِ را پشتِ و نرم

کتنا ہے کہ اگر کسی آدمی کا مادہ تولید کم ہو جائے اس کی پشت کمزور ہو اور لذت

مباشرت سے محروم ہو تو اسے لازم ہے کہ وہ گرم دودھ میں شہد ملا کر پیتا رہے

اس سے اس کی قوت بحال ہو جائے گی اور اس کی پشت میں طاقت آجائے گی۔ دیکھو کس قدر سادہ اور سچا علاج ہے اگر شمد میں کسی قدر خشکی یا گرمی کا احتمال بھی ہو تو دودھ کے ملانے سے اس کی تعدیل ہو جاتی ہے کچھ عرصہ دیگر طریقہ ملانے علاج کو چھوڑ کر اس قدر نفی علاج کی طرف توجہ کریں زیادہ خشکی مزاج اصحاب موسم سرما میں استعمال کر دیکھیں پھر انصاف سے کہیں کہ شمد کس قدر قدرتی عطیوں کا حامل ہے۔

نسخہ نمبر ۹۱: ایک اور حکیم صاحب شمد کو بد رفتہ بنا کر ایک مفوی باہ

نسخہ کا ذکر کرتے ہیں۔

بریشم یک درم ہر کس کہ سر روزہ کند مقراض دبا شمدش تہ چنداں

بیامیزد بیاشامد دلش را فرج بخشد شود خوش حال و خنداں

تواناگر دود شمدت کند روزہ شمد و ہیزے کہ دانی بچھو سنداں

کتاب ہے۔ کہ جو شخص ہر روزہ بریشم خام ۳۰ راشہ مقراض سے باریک کتر کر اس

میں سہ چند شمد ملا کر کھانا رہے تو اس کے دل کو فرحت ملتی ہے۔ جسمانی طاقت اور باہ کی قوت درجہ کمال پر ہو جاتی ہے۔

نسخہ نمبر ۹۲: حکیم ابن زہیر کا قول ہے کہ سفید پیاز کا پانی اور

شمد ملا کر استعمال کرنے سے قوت باہ زیادہ ہوتی ہے اور منی کی پیدائش بڑھ جاتی ہے۔

اس نسخہ کے مفید ہونے میں کوئی شبہ نہیں لیکن ہر روز پیاز کا پانی نکالنا اور

استعمال کرنا خالی از تکلیف بھی نہیں ہے۔ اس لیے اطباء نے اس مقصد کے لیے

لعوق بصل نجومیز کیا ہے جو صرف ایک دن محنت کرنے سے جس قدر چا میں بنا لیں اور

اس کو استعمال کرتے رہیں۔

نبو الشافی: سفید پیاز کا پانی جس قدر چا میں نکال لیں اور اس میں اس کے

برابر، دوچند یا ستہ چند حسب مزاج شہد ملا کر نرم آنچ پر پکا بنیں تاکہ تمام پانی خشک ہو کر صرف شہد باقی رہ جائے۔ اسے کسی برتن میں رکھ دیں صبح سویرے اور رات کو سوتے وقت اس کو بقدر برداشت طبیعت چاٹ لیا کریں پھر قوت باہ کی بہار دیکھیں کہ کیا کرشمے ظاہر ہوتے ہیں۔

یہ حکمت کے راز اور طبی نکتے ہیں جن کی طرف بہت کم لوگ توجہ کرتے

ہیں۔

مصلحت نیست کہ از پردہ بروں افتد راز

ورنہ در مجلس زندان خبرے نیست کہ هست

نسخہ نمبر ۹۳ :- بھینس کے دودھ میں دو برے چمچے شہد کے اچھی طرح سے ملا کر پی لیا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کے لیے بے حد مفید ہے۔

نسخہ نمبر ۹۴ :- ہوا الشافی :- آب پیاز، دسیر، شہد ایک سیر دونوں کو ملا کر پکا بنیں۔ حتیٰ کہ پانی جل جائے اور شہد باقی رہ جائے بعد میں جلد تر بن جائے۔ زعفران ۴ ماشہ، لونگ ۴ ماشہ، کسنیری ۱ ماشہ ملا لیں بس نامردی کا اسیر الٹر تحفہ تیار ہے۔ ہر روز ۱ ڈھائی تولہ صبح و شام استعمال کریں۔

فوائد :- نہایت مقوی اور چہرے کو چمکا دینے والی اسیر الٹر دوا ہے۔ نسخہ نمبر ۹۵ :- گویہ ایک معمولی پٹیکلہ ہے مگر اس کو ہمیشہ استعمال کرنے سے قوت مردی کی شکایت کی توبت ہرگز نہیں آتی ہر روز مباشرت کے بعد گرم دودھ میں شہد دو تولہ اور دارچینی کا سفوف ۳ ماشہ ملا کر استعمال کریں بفضلہ قوت مردی پیدا ہوتی ہے۔ آنا کر دیکھ سکتے ہیں۔

نسخہ نمبر ۹۶ :- ہوا الشافی :- شہد خالص ایک سیر، عرق انور، شہرہ

آدھ سیر عرق اور ک ایک پاؤ۔ عرق پیانہ دوسیر۔
 ترکیب تیاری:۔ سب کو قلعی دار برتن میں ایک ساتھ ڈال کر نرم آنچ پر
 پکائیں حتیٰ کہ قوام تیار ہو جائے۔
 خوراک:۔ اگر اس کی مداومت کی جائے تو عمر طبعی تک قوت باہ بحال رہے گی
 غذا کی غذا اور دوا کی دوا ثابت ہوگی۔

دوائے شباب اور

نسخہ نمبر ۹:۔ مَجْلُو قِن از کار رفتہ نامردوں اور جوانی کے بوڑھوں
 کے لیے از حد مفید ہے۔

مُہْوِ الشَّامِی:۔ عرق پیانہ ایک سیر شند خاص آدھ سیر موصلی سفید کا سفوف
 ایک پاؤ۔

ترکیب تیاری:۔ شند اور عرق پیانہ کو کسی قلعی دار برتن میں ڈال کر آگ پر
 پکائیں آگ نرم نرم جلائیں یہاں تک عرق پیانہ کلی طور پر جل جائے اور صرف شند
 باقی رہ جائے تب برتن کو نیچے اتار لیں اس میں موصلی سفید کا سفوف
 اچھی طرح سے ملا لیں ۱۰ دوائے شباب اور تیار رہے شیشے یا چینی کے کسی مرتبان
 یا برتن میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ یہ دوا چھ چھ ماشہ سے ایک ایک تولہ تک صبح
 اور شام کھائی جاتی ہے اور عموماً اس کا چالیس یوم کا استعمال خاطر خواہ نتائج پیدا
 کر دیا کرتا ہے۔

فوائد:۔ گو دوائے شباب اور نہایت سہل الحصول اور بالکل سستی
 عام اشیاء پر مشتمل ہے لیکن فوائد کے لحاظ سے نہایت ذی شان ہے مجلو قین

کے لیے خاص کر مفید و مؤثر ہے۔

طلائے مقوی باہ:

نسخہ نمبر ۹۸:- شہد خالص اگر دیسے ہی عضو پر طلاء کیا جائے تو یہ عضو کی پرورش کرتا ہے اس کی کمی بیشی کو ہموار اور استرخاء کو دور کرتا ہے حسب ذیل اضافہ بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

ہمو الشافی:- بورہ ارمنی ۳ ماشہ۔ ہیٹنگ خالص ۲ ماشہ پیس کر شہد تین تولہ میں ملا دیں۔

ترکیب استعمال:- یہ دوا عضو تناسل۔ پیٹھ اور کمر کے مقام اور پاؤں کے تلوؤں پر مالش کریں تاکہ اچھی طرح جذب ہو جائے۔

فوائد:- اس سے عضو میں طاقت آتی ہے اور قوت باہ کو ہیجان ہوتا ہے۔

نسخہ نمبر ۹۹:- ہمو الشافی:- سیماہ مصفیٰ اتولہ۔ شہد ۵ تولہ کے ہمراہ بیان تک کھل کر یہیں کہ سیماہ کے ذرات ناپید ہو جائیں۔

ترکیب استعمال:- بطور طلاء عضو مخصوص پر اس کی مالش کر کے اوپر ورق تبخول باندھیں۔

فوائد:- بہت عمدہ مقوی باہ ہے۔

حیرت انگیز محرک لیب:

نسخہ نمبر ۱۰۰:- ہمو الشافی:- شہد خالص دو تولہ۔ سیرا ہیٹنگ خالص ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- دونوں چیزوں کو کسی صاف کھل میں ڈال کر خوب ہی باریک
پیس لیں پیلے مینگ کو باریک کریں ملائم ہو جانے پر شمد ملا کر کئی گھنٹہ خوب زوردار
ہاتھوں سے کھل کریں بس تیار ہے ۔

ترکیب استعمال :- حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر باقی سارے عضو پر ۳ ماشہ
کے قریب لپ کر دیں اور بنگلہ پان کا پتہ باندھ دیں چار گھنٹہ کے بعد کھول کر نیا لپ
کر دیں دوران استعمال میں عضو کو سرد پانی سے بچائیں ۔

اگر اندرونی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس طلاء کا لپ ایک
ہفتہ سے زیادہ برداشت نہیں ہو سکتا لیکن اگر اندرونی طور پر جسم میں طاقت
ہی موجود نہ ہو تو اس کا کچھ زیادہ اثر نہیں ہوتا اور جو ہوتا ہے وہ بھی عارضی اور
چند روزہ ہوتا ہے ۔ (عطیہ حکیم محمد ابراہیم کسری)

طلائے شباب آور :

نسخہ نمبر ۱۰ :- ہوا الشافی :- شمد خالص ایک تولہ ۔ شیر مدار خالص ایک
تولہ ۔ گھی ایک تولہ ۔

ترکیب تیاری :- تینوں چیزوں کو لکٹا تاریم گھنٹہ تک خوب زوردار ہاتھوں
سے کھل کریں بس طلائے شباب آور تیار ہے ۔

ترکیب استعمال :- رات کو سوتے وقت عضو کی پشت کو کسی کھدرے
کپڑے سے خوب رگڑیں حتیٰ کہ سرخ ہو جائے پھر یہ طلاء ایک ماشہ کی مقدار
میں مالش کریں خیال رہے کہ مالش صرف عضو کی پشت پر کی جائے سیون کو بچا
کر۔ ہیلوڈ پر بھی بلکی بلکی مالش کر لینی چاہیے لیکن حشفہ۔ سیون اور فوطوں پر یہ طلاء
نہ لگنے پائے ورنہ پھنسیاں ہو جائیں گی دوران استعمال میں اگر عضو کی پشت پر

باریک باریک چتی سی نکلے تو اسی دن طلاء کا استعمال نہ کر کے بھی گرم کیا ہو انکائیں
ایک دو دن بعد جب یہ پتی سی دب جائے تو پھر طلاء کا استعمال کرنا شروع کر دیں۔ ایک
ہفتہ کا استعمال بہت عمدہ نتائج پیدا کرتا ہے۔
دوران استعمال میں عضو کو سرد پانی سے بچانا چاہیے طلاء کی مالش رات کو
سوئے وقت کریں اور اوپر سے برگ پان باندھ لیں۔

جریان منی و سبلان مذی

کثرت مباشرت یا دیگر بے اعتدالیوں کے باعث منی کے قوام میں فرق
آ جاتا ہے یہ پانی کی طرح بتلی بن جاتی ہے۔ قوت ماسک منی کمزور ہو جاتی ہے جس
کی وجہ سے ادنیٰ خیال کے ساتھ منی پانی کی طرح بہ جاتی ہے مذی ہر وقت جاری
رہتی ہے۔ دماغ اور بصارت میں کمزوری لاحق ہوتی ہے تمام بدن لاغر ہو کر ٹڈیوں
کا ڈھانچہ رہ جاتا ہے اگر بردقت علاج نہ کیا جائے تو دن و رات جنون و مایوسیا
جیسے خطرناک امراض اپنا منحوس چہرہ دکھاتے ہیں اور مریض کو ہمیشہ کے لیے موت
کی میٹھی نین سلا دیتے ہیں۔

اس مرض کے لیے بھی شمد بہت مفید چیز ہے و شمد صاحبان کا خیال ہے کہ
اگر شمد استعمال کیا جائے تو ان امراض کے پنچہ سے خلاصی ہو جاتی ہے۔ یا یہ نسخہ
انجھال میں لایا جائے۔

نسخہ نمبر ۱۲۔ مہلا شافی :- سیوس اسبغول ۵ تولہ۔ روغن بادام ۱۲ تولہ
شمد ۱۰ تولہ۔ درق نقرہ ۳ ماشہ۔

ترکیب تیار :- سب ادویہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں
اور شمد میں درق نقرہ یکے بعد دیگرے حل کر کے سفوف میں ملا دیں۔

ترکیب استعمال :- یہ دوا بقدر تین تین ماشہ صبح اور شام کے وقت کھاتے رہیں۔

فوائد :- جریان کے واسطے بہت مجرب ہے۔ دل و دماغ اور بصارت کو طاقت دیتا ہے۔

آب حیات

نسخہ نمبر ۳۱ :- یہ دوا فی الحقیقت آب حیات کا حکم رکھتی ہے مردہ جسم میں جان ڈال دیتی ہے۔ جریان کو رفع کرتی ہے اور بصارت کو طاقت پہنچاتی ہے شیر مادر کی طرح بے ضرر ہے۔

تہوالتانی :- آرد گلوٹے نشک ۱ حصہ روغن گاؤ ۲۰ حصہ شہد مصفی ۲۰ حصہ قند سیاہ ۶ حصہ سب ادویہ کو ملا کر سفوف بنائیں۔

ترکیب استعمال :- ۶ ماشہ صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں۔

ایک سنیا سی کا چٹکلہ :

نسخہ نمبر ۳۲ :- کہاں ہیں وہ لوگ جو شہد کو گرم مانتے ہیں ؟ اور جب جریان کے علاج میں شہد کا نام لیا جائے تو کانوں پر ہاتھ رکھتے ہیں اور کہتے ہیں کہ جریان کا علاج بھی شہد سے کیا جاتا ہے ؟ یہ شہد نہ ہوا امرت دھارا ہوا یا بلیلہ زرد کا نسخہ جو ہر ایک مرض کی حکمی دوا ہے۔ ان کی خدمت میں ہم یہ عرض کیے بغیر نہیں رہ سکتے کہ فی الحقیقت شہد امرت دھارا اور بلیلہ زرد کے فرضی نسخوں سے بالائز ہے یہ قدرت کا عطیہ اور تمام مفید دواؤں کا مجموعہ ہے یہ بلا استثناء ہر مرض کی دوا ہے اگر سرد گرم کا سوال درپیش ہے تو یہ سنیا سیانہ چٹکلہ حاضر ہے

کیا اس کو دیکھ کر بھی کسی شبیہ کی گنجائش ہو سکتی ہے۔

ہوا الشافی :- شیشم کے پتے ایک مٹھی بھرے کہرات کو ایک پاؤ پانی میں تر کر میں صبح کل چھان کر اس میں شمد دو تو کہ ملا کرہ پلائیں۔

قواند :- جربان کے لیے حکمی دوا ہے اگر شمد کی حرارت کا خوف ہو تو برگ شیشم اس کی اصلاح کرتی ہے۔ اگر برگ شیشم کے زیادہ سرد ہونے کا احتمال ہو تو شمد اس کی تعدیل کرتا ہے۔

ملذات

ملذات کا لفظ ہی ایک خاص لذت بخش ہے اور لذت کی چاٹ پر مرد اپنی جانیں قربان کر دیتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ فریق ثانی بھی اس قسم کی لذت میں گرفتار ہو کہ عمر بھر ساتھ نہ چھوڑے اس مطلب کے لیے کئی قسم کے طلاؤں ملذات عطر وغیرہ کی فتنہ پر داریاں مشہور ہیں لیکن ایک آدمی ایک نسخہ کی تعریف کرتا ہے تو دوسرا اس کی تردید پر آمادہ نظر آتا ہے صنف نازک کے مدارج احساسات بھی مختلف ہیں بعض تیز اور محرک دواؤں کو پسند کرتی ہیں بعض خوشبویات کی گرویدہ ہیں بعض عاقر قرح جیسی بیخس کرنے والی دواؤں سے لذت اندوز ہوتی ہیں بعض کے نزدیک گرم دوائیں مفید ہیں اس بنا پر نسخے بھی مختلف ہیں لیکن سچ پوچھو تو شمدان سب کیفیات کا مجموعہ ہے اس میں ایک قسم کی تیزی اور چرچراہٹ بھی پائی جاتی ہے اس کی خاص خوشبو زنا نہ اعضائے تناسل کے واسطے ایک مرغوب رائحہ ہے۔ اور سنساہٹ بھی پیدا کرتا ہے یہی وجہ ہے کہ یہ ملذذ نسخوں کا جہز و اعظم ہے اگر اس کو تنہا استعمال کیا جائے تو کسی دوسری دوا کی ضرورت نہیں پڑتی لیکن لوگوں کی یہ عادت ہو چکی ہے کہ وہ طویل طویل اور لمبے نسخوں کو زیادہ پسند کرتے ہیں اس لیے شمد

میں کئی قسم کی دوائیں ملاتے ہیں اور اس کی خوشبو اور خاصیت کو چھپا دیتے ہیں۔ اس میں شک نہیں کہ بموجب تحقیقات اطباء زمانہ عضو تناسل خوشبو کو زیادہ پسند کرتا ہے لیکن مردانہ مادہ تولید جس میں بظاہر کوئی خوشبند نہیں ہے اسی خاص بو کی وجہ سے اندام زمانہ کو اس قدر مرغوب ہے جس کے بیان کرنے کی ضرورت نہیں۔ اسی طرح شہد کی مخصوص بو بھی خواہ اسے خوشبو سے تعبیر کریں یا کسی اور رائحہ سے زمانہ اعضائے تناسل کو بہت پسند ہے۔ بہ این ہمہ مرکب پسندوں کی خاطر ہم ایک مرکب ملذذ نسخہ کے لکھنے پر اکتفا کرتے ہیں۔

نسخہ نمبر ۱۵:۔ سہاگہ شگفتہ ۳ ماشہ۔ بار یک پیس کر دو تولہ شہد میں ملا دیں اور بطور طلاء استعمال کریں۔

قوائد:۔ نیت ہی عمدہ اور لذت انگیز نسخہ ہے۔

نسخہ نمبر ۱۶:۔ شہد ایک بے ضرر مانع حمل چیز ہے اور اس کا استعمال کسی قدر لذت بخش بھی ہے مرد کے عضو کو بھی اس سے توانائی اور طاقت پہنچتی ہے مگر اس کی چھپا ہٹ اکثر ناگوار ہوتی ہے شہد میں ڈبو یا ہوا روٹی کا پسیا یہ جماع سے پیشتر عورت کے پوشیدہ مقام میں رکھیں اور اسے کافی دوز تک دھکیل دیں جماع کے دو چار گھنٹہ بعد نکال لیں تو حمل نہیں ٹھہرتا۔

انتشار:

نسخہ نمبر ۱۷:۔ انتشار د ایک خاص قسم کا لیپ ہے جسے صرف عضو مخصوص کی پشت پر لگایا جاتا ہے۔ انتشار د میں یہ خاص تاثیر ہے کہ عضو کی طرف دوران خون نہایت تیز کر دیتا ہے۔ بسا اوقات پہلی ہی رات اس کے استعمال سے عضو میں خیریت اور زندگی پیدا ہو جاتی ہے۔ در دوسری رات کے استعمال کے بعد تو انتشار کی کوئی

حادثہ نہیں رہتی۔ اس کے استعمال سے عضو پر آبلہ، بھنسی، زخم بھی نہیں پڑتا۔ صرف ہلکی سی خراش ہوتی ہے اور یہ خراش عضلہ کی طرف خون دوڑانے کے لیے نہایت ضروری ہے۔ انتشار و عضو مخصوص کی تمام خرابیوں کا نہایت ہی قابلِ اعتماد علاج ہے۔ گوں اور پیٹھوں کو لوہے کی طرح سخت بنا دیتا ہے۔ استعمال کے بعد آپ خود شہادت دیں گے کہ کوئی دوسری دوا انتشار و کا مقابلہ نہیں کر سکتی۔ نسخہ درج ذیل ہے۔

ہمو الشافی :- ہیرا بینگ خالص ۴ ماشہ، سیماب ۲ ماشہ، شہد خالص ۱۰ تولہ ترکیب تیار کریں :- کسی عمدہ کھول میں ہینگ ڈال کر کھول کر دیں۔ باریک ہونے پر سیماب شامل کر دیں اور پھر کھول کر دیں۔ پھر قوڑا محوڑا شہد ملا کر کھول کر دیں یہاں تک کہ تمام شہد ختم ہو جائے اور اس کے بعد اتنا کھول کر دیں کہ اس میں چمک باقی نہ رہے۔

ترکیب استعمال :- روزانہ رات سوتے وقت ۲ ماشہ عضو مخصوص کی پشت پر لپیٹ کر رکھیں اور پر پان کا پتہ باندھ دیا کریں۔
نوٹ :- جہاں اور احتلام کی موجودگی میں انتشار و کا استعمال نہیں کرنا چاہیے۔



عورتوں کی خاص بیماریاں

شہد امراض زنانہ کے لیے نہایت مفید دوا ہے اس کا حمل امراض رحم کے لیے مفید ہے اس کے کھانے سے دودھ پیشاب اور خون حیض خوب جاری ہونے میں یہ رحم کو تمام مواد فاسدہ اور مکمل کچیل سے صاف کرتا ہے۔

امراض رحم

ایک قابل خاتون نے جو عورتوں کے اندرونی امراض میں بہت تجربہ کار اور ماہر تھی بیان کیا کہ جب مستورات کے رحم کے پیچیدہ امراض میں کوئی دوا کارگر نہ ہو تو ذیل کا نسخہ عموماً مفید رہتا ہے۔

نسخہ نمبر ۱۰۸۔ ہوا نشانی:۔ ربوہ خطائی بہت بار یک پارچہ بزرگ کے اسے گائے کے گھی سے ترکیبیں اور شہد خالص میں حل کر کے اس مرکب میں فٹیلہ تر کر کے حمل کریں۔

فوائد:۔ رحم کے اکثر امراض خصوصاً درم، زخم یا مواد کے اجتماع کے لیے مفید ہے۔ اس سے رحم صاف ہو جاتا ہے زخم اچھے ہوتے ہیں خون حیض کے کھلنے میں مدد ملتی ہے اور درد میں تسکین ہوتی ہے۔

شناخت حمل

جب اس بات میں اشتباہ ہو کہ عورت کو حمل ہے یا نہیں تو اس کو معلوم کرنے کے واسطے اطباء نے یہ طریقہ تجویز کیا ہے:-

نسخہ نمبر ۹۔ شہدہ خالص ۷ ماشہ پانی میں حل کر کے عورت کو نہار منہ پلا دیں اگر اس کے پینے سے عورت کے پیٹ میں مروڑ پیدا ہو تو حمل ہے ورنہ نہیں۔

بانجھ پن

اس مرض میں اکثر عورتوں کے رحم یا خصیتہ الرحم کے افعال میں نقص آ جاتا ہے اس لیے انعقاد حمل نہیں ہوتا۔

شہدہ رحم اور اس کے ملحقات کو مادہ ردیہ سے صاف کرنا ہے حیض جاری کرتا ہے اور اقلیم تولید پر مقوی اثر ڈالتا ہے اس سے رحم کی اصلاح ہو جاتی ہے اور وہ انعقاد و نطفہ کے قابل ہو جاتا ہے۔

شہدہ کو تنہا بطور خوردہ فی اور بطور جمول استعمال کرنے سے مذکورہ بالا فوائد بخوبی حاصل ہوتے ہیں لیکن طبیعوں کی عادت ہے کہ وہ دیگر دواؤں کی آمیزش کر دیتے ہیں جس سے معلوم نہیں ہو سکتا کہ شہدہ کی تاثیر ہے یا دوسری دوا کی جو اس کے ساتھ شامل کی گئی ہے۔ بہر صورت ایک عمدہ نسخہ درج ذیل ہے۔

نسخہ نمبر ۱۰۔ مہو الشافی :- اسکندہ مہ تولہ ۷ کر نصف سیر بانی میں خوش دہن جب چوتھا حصہ رہ جائے صاف کر کے اس میں شہدہ و تولہ ۷ گائے کا گھی ایک تولہ گائے کا دودھ ۵ تولہ ۷ مصری اتولہ ملا کر شام کے وقت نوش کریں۔ یہ دوا فراغت حیض کے بعد استعمال کرنی چاہیئے۔

فوائد:- چند روز کے استعمال سے رحم قوی ہو کر حمل کا انعقاد ہو جاتا ہے
اگر پہلے بیجیے مطلب حاصل نہ ہو تو دوسرے تیسرے بیجیے بدستور استعمال کریں۔

اختصاص طمث

یہ ایک نہایت تکلیف دہ مرض ہے عورت کو مکمل کر حیض نہیں آتا یا تکلیف سے
آتا ہے یا بالکل بند ہو جاتا ہے اس سے کئی قسم کے امراض پیدا ہو جاتے ہیں مثلاً حمل
نہیں ہوتا کیونکہ اصول ہے کہ ہمیشہ پھول آنے کے بعد پھل لگتا ہے جب پھول آنا
بند ہو گیا تو حمل کی کیا اُمید ہو سکتی ہے اس کے علاوہ وہ نہ ہر یلادہ جس کا خون حیض
کے ساتھ بدن سے نکلنا لازمی تھا خون کے اندر مل جاتا ہے اس نہ ہر یلے مادہ کے
خون میں شامل ہونے سے تمام بدن کے اعضاء مآؤف ہو جاتے ہیں سر میں درد
رہتا ہے۔ سر چکر آتا ہے۔ اخفاق الرحم اور مرگی کی علامات ظاہر ہوتی ہیں اور جنون
دماغی لیا تک نوبت پہنچ جاتی ہے راتوں کو نیند نہیں آتی تمام بدن کے اعضاء میں
درد رہتا ہے دل دھڑکتا ہے۔ حدہ اور جگر کمزور ہو جاتے ہیں بخون گہڑ جاتا ہے۔
فساد خون کے امراض پیدا ہوتے ہیں۔ خیم پڑ پھوڑے پھینسیاں نکل آتی ہیں۔ ہسوک کم
ہو جاتی ہے کھانا ہضم نہیں ہوتا وغیرہ وغیرہ۔

غرض ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے اور مریض عذاب عظیم میں داخل ہوتی ہے۔
شہد جیسا کہ ہم پہلے بیان کر چکے ہیں نہایت عمدہ حیض آدرا ہے اس سے درد اور
پیشاب بھی بکثرت آتا ہے درد کی زیادتی میں خون کی تعدیل ہو جاتی ہے اور پیشاب
کے زیادہ آنے سے سہی مادے خارج ہوتے ہیں نیز شہد کے کھانے سے خون نہ ہر یلے
مواد سے صاف ہو جاتا ہے۔

جب ایام ماہواری میں حیض کھل کر آ جاتا ہے تو تمام تکلیفات رفع ہو جاتی

ہیں اس لیے شہد کا استعمال خاص ایام حیض میں اور ان سے ماقبل و بعد ہر وقت جائز اور شفا بخش ہے۔ تعجب ہے کہ اس قدر شفا بخشیدوں کے باوجود اطباء و شافویناؤں شہد کا استعمال کرنے میں طیب اور عام لوگ شہد کی طرف توجہ نہیں کرتے حالانکہ شہد دوا کی دوا اور غذا کی غذا ہے کھانے میں دل پسند اور مرغوب اور اثر میں نہایت شفا بخش اور مفید ہے۔

علامات :- یہ مرض مرگی کے مشابہ ہوتا ہے مریض بے ہوش ہو جاتی ہے چمکتی چلاتی ہے۔ ہاتھ پاؤں مارتی ہے اس کا اصلی سبب احتباس حیض یا کمزوری اعصاب ہوتا ہے شہد ان دونوں اسباب کا بہترین علاج ہے۔ یہ حیض جاری کرتا ہے رحم کو مودار و بید سے صاف کرتا ہے۔ اعصاب کو قوت دیتا ہے اور حرارت غریزی کو قائم رکھتا ہے یہی تینوں باتیں اخفاق الرحم کا صحیح علاج میں مناسب ہے کہ شہد کا علاج شروع کریں اور جب مرض کے دورے کے آثار ظاہر ہوں تو شہد زیادہ مقدار میں کھائیں اس سے حرارت کم ہو کر دورہ آجائے گا۔

ذیل میں شہد کے شربت کا ایک نسخہ لکھ جاتا ہے جو احتباس طمث کے واسطے اکسیر الاثر ہے۔

نسخہ نمبر ۱۱۱۱ بمبو الشافی :- شہد ۱۰۰ گرام۔ تخم گندنا۔ گاؤنہ بان۔ مکو۔ پودینہ جنگلی۔ ہر ایک ۹ ماشہ۔ تخم سداب۔ ناسخوہ۔ دارچینی۔ زعفران۔ ہر ایک ۷ ماشہ۔ تخم کرفس ۶ ماشہ۔ پودینہ شہرہ ۵ ماشہ۔ تخم خربوزہ ۴ ماشہ۔ گل سرخ اصلی ۳ ماشہ۔ سنبل الطیب ۸ ماشہ۔ حب الہی ۱۰ ماشہ۔ سیف پر سیاہ و شان۔ تخم شبت۔ تخم کاسنی۔ بلبلہ کابلی۔ اہل۔ تخم ترب۔ تخم خطمی۔ مور۔ انجیر زرد۔ ہر ایک ایک تولہ۔

ترکیب تیار کری :- سب ادویہ کو جو کو ب کر کے رات کے وقت پانی میں

ترکریں صبح جوش دے کر صاف کریں اور اس میں شہدہ خالص ۳۰ تولہ ملا کر پکا میں تاکہ پانی جذب ہو کر صرف شہدہ رہ جائے۔

ترکیب استعمال :- یہ شربت بقدر ۴ ماشہ دن میں تین چار بار صبح و دوپہر شام ہمراہ عرق سونف ۵ تولہ کے استعمال کریں۔

فوائد :- یہ شربت اکسیر الطمث ہے اس کے استعمال سے بلا تکلیف بخون حبض کھل کر آتا ہے ہر قسم کا درد اور دوسرے عوارض دور ہو جاتے ہیں۔ بخون صاف ہوتا ہے۔ نیز بخون میں ملے ہوئے زہریلے مادے خارج ہو جاتے ہیں نہایت مفید اور مجرب دوا ہے۔



بچوں کی بیماریاں

ایف ڈبلیو سفلیو نے اید ای ایم ناٹ نے دس شیرخوار بچوں میں شہد بطور غذا استعمال کر کے اپنے شش ماہی تجربات کی رُور سے واضح کیلے کہ شہد بہ نسبت دوسری مولد خون انگدیر کے بچوں میں نسبتاً زیادہ ثابت ہوتا ہے اس سے اسہال وغیرہ کی شکایت رونما نہیں ہوتی اور بچوں کا وزن بھی نسبتاً زیادہ بڑھتا ہے شہد اپنی مخصوص زور مضمت ترکیب کی وجہ سے بہت جلد مضمت ہو کر بدن میں جذب ہو جاتا ہے۔

کان بہنا

نسخہ نمبر ۱۱۲: شہد ایک تولہ نیم کے پتے دو تولہ پتوں کو شہد میں جوش دے کر بھپا رہ کریں۔ بچوں کے کان بہنے کے لیے مفید ہے۔

دانت نکلنا

نسخہ نمبر ۱۱۳: شہد خالص گاٹے یا بھینس کے مکھن میں ملا کر دن میں دو تین مرتبہ بچے کے مسوڑھوں پر مل دیا کریں۔
اسی سے ان شاء اللہ بچہ آسانی اور جلد ہی دانت نکال لیتا ہے۔

کھانسی

نسخہ نمبر ۱۱۷: شہد کو قدر سے نمک ملا کر آگ پر رکھیں جب شہد پھٹ جائے صاف پانی لے کر تھوڑا سا پلائیں بچوں کی کھانسی کے لیے مفید لاثر ٹونک ہے۔

پیٹ درد

جب بچوں کے پیٹ میں درد ہوتا ہے تو وہ عام طور پر بہت زور سے روتے اور پیچھا مارتے ہیں اور پیٹ پر ہاتھ پھیرنے سے آرام محسوس کرتے ہیں ذیل کا چٹکلمہ بچوں کے پیٹ درد کے واسطے بھی مفید ہے۔

نسخہ نمبر ۱۱۸: شہد خالص ایک تولہ عرق گلاب عرق سونف عرق پودینہ ہر ایک دو تولہ شہد کو اچھی طرح عرقوں میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں۔

ہچکی

نسخہ نمبر ۱۱۹: اگر بچہ کو ہچکی بہت آ رہی ہو اور اپنے آپ بند نہ ہو تو نیچے کو تھوڑا سا شہد چٹا دیں۔ بفضلہ تعالیٰ ہچکی موقوف ہو جائے گی۔

سوتے ہوئے رو پڑنا

نسخہ نمبر ۱۲۰: اگر بچہ سوتے ہوئے رو اٹھے تو سمجھ لیجیے کہ وہ بدبھمی سے خواب دیکھتا ہے آپ اس کو شہد چند روز تک چٹائیں بدبھمی دور ہو کر خواب میں ڈرنا اور سوتے ہوئے رو اٹھنے کی شکایت موقوف ہو جائے گی۔



بخار

اندونی تغیرات یا بیرونی اثرات سے خون میں زہریلے مواد پیدا ہو جاتے ہیں اور وہ اس جگہ نشوونما پاتے ہیں جب ان کی ترقی ایک خاص حد تک پہنچ جاتی ہے۔ تو خون میں جوش پیدا ہوتا ہے دل کی حرکت تیز ہو جاتی ہے۔ بدن گرم ہو جاتا ہے اور اس سے کم و بیش دیگر اعضاء بھی متاثر ہوتے ہیں جن سے افعال بدن میں تغیر عظیم واقع ہوتا ہے اسی کو بخار کہتے ہیں یہ بخار کبھی لازمی صورت اختیار کر لیتا ہے اور کبھی اس کے باقاعدہ یا بے قاعدہ دورے ہوتے ہیں۔

اس کا علاج غالب حالات میں مصفیات خون اور قاتلات جراثیم کے ذریعہ کیا جاتا ہے۔ چنانچہ طب یونانی میں جس قدر دوائیں مروج ہیں وہ سب جوش خون کو بٹھانے والی اور خون کو صاف کرنے والی ہیں۔

ڈاکٹری میں موسمی بخاروں کا شافی علاج کوئین قرار دی گئی ہے جو اعلیٰ درجے کی قاتل جراثیم ہے۔

ان سب دواؤں کے مقابلہ میں شہد کو نہایت کامیابی کے ساتھ پیش کیا جاسکتا ہے یہ مصفی خون بھی ہے اور قاتل جراثیم بھی۔

اس کے علاوہ بعض دانا لوگ اسے بخاروں میں استعمال کر کے فائدہ بھی اٹھاتے رہتے ہیں چنانچہ ایک تجربہ کار حکیم صاحب کا موسمی بخاروں کے ایام میں صرف اسی نسخہ پر عملدرآمد رہتا تھا۔

ملیر یا

نسخہ نمبر ۱۸۔ ہوا الشانی :- شہد دو تولہ پانی میں حل کر کے صبح و شام پیتے رہیں۔ نیز بدن پر تیل کی مالش کراتے رہیں اگر قبض ہو تو پہلے مسمل لے لیں۔

اس سے خوں صاف ہوتا ہے خوں کے زہریلے مادے پیشاب اور پسینے کے راستے خارج ہوتے ہیں اور بخار کے عوارض میں افاتہ ہو جاتا ہے۔ مکرر استعمال سے بخار دور ہو جاتا ہے۔

اضافہ :- اگر اس میں فی خوراک شوریہ قلمی ایک ماشہ اضافہ کیا جائے تو اس سے فائدہ جلد ہوتا ہے۔

ٹائیفائیڈ

میعادی بخار کا ڈاکٹری نام ٹائیفائیڈ ہے شہد اس میں بہت مفید ہے۔
نسخہ نمبر ۱۹۔ باب مریض بھوک محسوس کرے اور کچھ غذا طلب کرے تو دو چھوٹے چمچے شہد کے غوطے گرم دودھ میں ملا کر پلا دیا کریں۔
فوائد :- میعادی بخار کے لیے اکسیر ہے۔

چیچک

چیچک ایک عالمگیر بیماری ہے جس کی ہلاکت آفرینیاں محتاج بیان نہیں۔ بچے بڑے لے کر بوڑھے تک اس مرض کا شکار ہوتے ہیں جس سے کوئی شاد و نادر ہی سلامت رہتا ہے ورنہ لوگ چیچک کے نتیجہ کے طور پر کئی قسم کی دائمی بیماریاں میں گرفتار ہو جاتے ہیں۔ اکثر آدمی اور بالخصوص بچے ہر سال لاکھوں کی تعداد میں

تلف ہو جاتے ہیں۔ یہ بیماری اس وقت زیادہ مہلک صورت اختیار کر لیتی ہے جب دانے اچھی طرح نہ نکلیں یا جب دانے نکل کر گم ہو جائیں اس حالت میں اگر دانوں کے بخوبی نکلنے کی تدبیر نہ کی جائے تو بیمار کسی صورت میں بچ نہیں سکتا۔ اس کے لیے بھی شہد بہترین دوا ہے۔

نسخہ نمبر ۱۲ :- سونے کے چند ورق شہد میں حل کر کے پیٹوانے سے دانے بخوبی نکلتے ہیں اور اگر نکل کر گم ہو گئے ہوں تو پھر ظاہر ہو جاتے ہیں۔



متفرقات

کھاری یا تلوار کے زخم

نسخہ نمبر ۱۲۱:- شمد کو ایک ملل کے کپڑے میں تر کر کے اسی وقت زخم پر لگا دیں بفضلہ زخم بہت جلد بھر جائے گا۔ نیز دھار والے اوزاروں کے زخم مندمل کرنے کے لیے شمد ایک عمدہ دوا ہے۔

عام زخم

نسخہ نمبر ۱۲۲:- زخموں کو صاف کر کے اس پر شمد کا پھایہ لگائیں اور پٹی باندھ دیں۔ بچوں کے لیے مذکورہ بالا شمد کی نصف مقدار کریں۔

آگ سے جل جانا

نسخہ نمبر ۱۲۳:- جلی ہوئی جگہ پر شمد کا لپک کرین مفید ہے۔
نسخہ نمبر ۱۲۴:- جلی ہوئی جگہ پر شمد لگانا نہایت مفید ہے اس سے زخم مندمل ہو کر جائے سوختہ اصلی حالت پر آ جاتی ہے۔

ایک ڈاکٹر صاحب لکھتے ہیں کہ میں نے متعدد حرق النار مریضوں پر شمد کا استعمال کر کے نہایت تسلی بخش پایا ہے۔ وہ رقمطراز ہیں کہ ایک عورت کڑا ہی میں کچھ اُبال

رہی تھی اس کی ڈیڑھ سالہ لڑکی اس کی گود میں نفی اچانک لڑکی ہلک کر گر کر اسی میں جا پڑی اگرچہ اسے بہت جلد اٹھالیا گیا لیکن پھر بھی اس کے چہرے اور سینہ کی تمام جلد جل گئی سر اور بازو کی اندرونی جانب بھی محفوظ نہ رہی زخم اس قدر گہرے تھے کہ بعض مقامات پر جلد کی اندرونی بافتیں نظر آنے لگ گئی تھیں گو یا کہ معصوم لڑکی کی زندگی نہایت خطرے میں تھی۔ تبض کمزور اور تشنج پیدا ہو گیا میں نے جائے مائوت پر شہد خالص کا لیپ کر دیا اس سے تشنج موقوف ہو گیا نبض اور تنفس کی حالت رو یا صلاح ہونے لگی اور تقریباً دس منٹ میں لڑکی سوتش میں آگئی اور آنکھیں کھول لیں بطور حفظ مانفہد مار فیا کی جلدی پچھکاری بھی لگا دی گئی۔ زراں بعد شہد کا ضماد روزانہ بلاناغہ کرتا رہا پندرہ دن میں لڑکی بالکل ہی تندرست ہو گئی کوئی آدمی نہیں کہہ سکتا تھا کہ اسے اس قسم کا کوئی صدمہ پہنچا ہے جلد میں جو فرق پڑ گیا تھا وہ بھی دو ماہ کے بعد جاتا رہا۔

نیلاہٹ

بعض اوقات چوٹ لگ جانے کی وجہ سے جلد کے نیچے خون جم جاتا ہے وہاں پر نیلاہٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ مندرجہ ذیل چٹکلا اس کے لیے نہایت مفید ہے۔
نسخہ نمبر ۲۵۔ ہوا الشافی:- شہد خالص حسب حاجت لے کر اس میں قدرے نمک خور دینی ملا کر اس مقام پر لیپ کر دیں انشاء اللہ نیلاہٹ دور ہو جائے گی۔

دبائی امراض

نسخہ نمبر ۲۶۔ ہوا الشافی:- علی الصبح چند تولہ شہد ٹھنڈے پانی میں ملا کر پی لیا کریں بفضلہ تعالیٰ ہر قسم کے دبائی امراض سے محفوظ و مامون رہیں گے۔

زخم

نسخہ نمبر ۱۲۷ :- شہد میں تل پیس کر مرہم کی صورت بنالیں اور زخموں کے اوپر لگائیں ان شاء اللہ اس سے زخم بہت جلد بھر آئے گا۔

ناسور

نسخہ نمبر ۱۲۸ :- جو زخم دیرینہ ہونے کی وجہ سے ناسور بن گیا ہو اس کے لیے نمک سیندھا اور شہد ملا کر اس میں بتی تر کر کے رکھا کریں۔

سموم مشروبہ

نسخہ نمبر ۱۲۹ :- اطباء کا خیال ہے کہ شہد سموم مشروبہ بارودہ کا تریاق ہے لیکن ہمارے نزدیک یہ ہر قسم سموم مشروبہ کا بہترین تریاق ہے۔ اس کے پلانے سے تمام سمی مواد بذریعہ قے نکل جاتے ہیں۔ سموم کی حرارت غریزی قائم رہتی ہے اور وہ بہت جلد زہر کے اثر پر غالب آ جاتا ہے۔ شہد کو ویسے چٹوا دیں یا گرم پانی میں حل کر کے پلا دیں جب تک مدہ میں زہر کا اثر باقی ہوگا برابر قے آکر زہر خارج ہوتا رہے گا۔ جب اس کے پلانے سے قے نہ آئے تو سمجھ لیں کہ تمام زہر خارج ہو گیا۔

افیون خوردہ کا علاج

نسخہ نمبر ۱۳۰ :- جس شخص نے افیون زیادہ مقدار میں کھالی ہو اس سے زہر کی علامات سستی غنودگی وغیرہ ظاہر ہو گئی ہوں تو شہد کو پانی میں حل کر کے سموم کو پلا دیں اس سے قے ہو کر تمام افیون خارج ہو جائے گی اور جب تک قے آتی رہے

دوا پلاتے رہیں تھے کے بند ہو جانے کے بعد بھی شمد چٹاتے رہیں اس سے تمام قوتیں بحال ہو جائیں گی۔

مسموم ملدوئے

نسخہ نمبر ۳۱ :- زہریلے جانوروں کے کاٹنے سے جب زہریلے علامات ظاہر ہوں دروازہ تکلیف ہونے لگے تو شمد کے اندرونی اور بیرونی استعمال سے فوراً آرام ہو جاتا ہے بھڑکاٹے کے مقام پر شمد لگانے سے فوراً ٹھنڈک پڑ جاتی ہے اور درد دور ہو جاتا ہے یہ مار گزیدہ اور سگ دیوانہ گزیدہ کے واسطے بھی تریاق ہے مگر اسے حقوٹری مفید سے شروع کر کے بڑھاتے جائیں تو اس سے زہر کا اثر باطل ہو جاتا ہے مگر مار گزیدہ کو پہلے سے زیادہ مفید رہیں دیں۔

عقرب گزیدہ

نسخہ نمبر ۳۲ :- یہ کھانے اور لگانے دونوں طریقوں سے عقرب گزیدہ کو فائدہ دیتا ہے اس مطلب کے واسطے شمد کھانے کا ایک خاص نسخہ یہ ہے۔
ہوا الشانی :- قدرے لسن منقر کوٹ کر اس میں برابر شمد ملا دیں اور عقرب گزیدہ کو چپٹا دیں اس سے پچھو کا زہر اتر جاتا ہے۔



کُشتہ جات

شہد کے ذریعہ بہت سے کُشتہ جات تیار کیے جاتے ہیں جو امراض کے دفیہ کے لیے اکسیر الایثر ہوتے ہیں۔ شہد بچائے خود ایک شفا ہے جب اس سے کُشتہ کو ترکیب دی جائے تو وہ اپنی تاثیر میں زیادہ قوی بن جاتا ہے اس جگہ بعض ترکیبیں درج کی جاتی ہیں۔

کُشتہ شنگرف

شنگرف کو طاقتور بنانے کے واسطے اسے مختلف چیزوں میں نشویدیا جاتا ہے۔ حیوانات کے دودھ۔ شیر ملا۔ زردی بیضہ مرغ ہر قسم کے گوشت اکثر درختوں اور بوٹیوں کے پھل۔ کوئی نباتات کے رس وغیرہ سب شنگرف کے نشویدینے کے لیے موزوں ہیں۔ شنگرف کو مدتوں ان میں پکایا جاتا ہے ماہرین فن کا خیال ہے کہ جس قدر محنت سے کام کیا جائے اسی قدر شنگرف کی تاثیر زیادہ ہوتی جاتی ہے مگر بہت کم نسخے ایسے ہیں جن میں شہد کے اندر شنگرف کو نشویدیا جاتا ہے اور فہ الحقیقت یہی نسخے زیادہ قابل قدر ہیں۔

نسخہ نمبر ۳۳۲: شنگرف ایک تولہ کو شہد خالص ایک پاؤ۔ گھی ایک پاؤ کے درمیان کڑا جس میں رکھ کر نیچے نرم آگ جلائیں تاکہ ادویہ جل جائیں ابھی قدر سے طراوت باقی ہو کہ شنگرف کو نکال لیں دیگر جدید ادویہ میں بدستور نشویدیں اسی طرح اکیس دفعہ عمل کریں شنگرف کا نہایت عمدہ کُشتہ ہوگا۔

فوائد:- یک کشتہ ضعف باہ۔ ضعف دماغ۔ ضعف اعضائے ربیشہ کے لیے
مغرب ہے اس ترکیب میں شکرگٹ کی گہری خشکی دُور ہو جاتی ہے اور اس میں ایک برقی اثر
پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے کسی قسم کے نقصان کا اندیشہ نہیں ہوتا اور فوری
طاقت پیدا کر کے ایک برقی اثر دکھاتا ہے۔

خوراک:- دو چاول سے لے کر نصف رتی تک۔

نسخہ نمبر ۱۳۲:- یہ خاص ترکیب کا نسخہ قوت باہ اور امساک کے واسطے ہے۔
شکرگٹ رومی دونولہ کو بلادر کو فنتہ تین پاؤں کے درمیان کڑا ہی میں رکھ کر اس کے
اد پر شمد خالص مصفٰے گاٹے کا گھی ہر ایک ایک پاؤں ڈالیں کڑا ہی کے نیچے آگ روشن
کریں جب تمام ادو بہر جل کر زھواں نکلتا بند ہو جائے تو فوراً کڑا ہی کو الٹ کر
شکرگٹ نکال لیں بعض اوقات آگ کی تیزی سے دواؤں کو آگ لگ جاتی ہے اگر
ایسا ہو تو کوفی اندیشہ کی بات نہیں آگ کا شعلہ بجھتے ہی شکرگٹ کو نکال لیں اور
پیس کر شیشی میں محفوظ رکھ دیں۔

فوائد:- یہ کشتہ نہایت عمدہ مقوی باہ ہے۔

خوراک:- دو چاول سے چار چاول تک مکھن میں کھاتے رہیں ترشی اور بادی
سے پرہیز کریں۔ چند روز کے استعمال سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔
اگر قوت باہ کے ساتھ امساک کی بھی ضرورت ہو تو اس کشتہ کو ترکیب ذیل
میں داخل کریں۔

نسخہ نمبر ۱۳۵:- سیماہ ایک تولہ۔ افیون دونولہ دونوں کو یہاں تک

کھرا کریں کہ سیماب کے ذرات ناپید ہو کر دونوں چیزیں یک جاں ہو جائیں پھر اس
میں کشتہ شکرگٹ مذکور ۲ تولہ۔ اجواٹن خراسانی۔ ثعلب مصری۔ تخم گندنا ہر ایک
دونولہ۔ زعفران۔ کشتہ قلعی۔ تخم بھنگ ہر ایک دو ماشہ۔ جلوتری ۳ ماشہ عاقرقرا ایک

تولہ داخل کر کے کھل کر دیں۔ جب اجزاء باریک ہو جائیں تو ان کو ایک عدد چھوڑہ مرغ کے شوربا کے ساتھ کھل کر دیں جب گولیاں بنانے کے قابل ہو تو گولیاں بقدر کنارہ شتی کے بنائیں۔ یہ گولیاں قوتِ باہ اور امساک کے واسطے بے نظیر ہیں ایک گولی بوقتِ عصر دودھ کے ساتھ کھائیں۔ غذا کی بجائے دودھ پر اکتفا کریں پھر قوتِ باہ اور امساک کا تماشا دیکھیں۔

نسخہ نمبر ۳۷۔ ایک سنیا سی صاحب ہمارے خاص کرمفرانوں میں سے ہیں۔ آپ نے اپنی عمر عزیز کے قریب چالیس سال سپاڑوں میں رہتے سادھوؤں اور سنیا سیدوں کے ساتھ گزارے ہیں اور اس طرح بے شمار سنیا سیانہ مجربات اُن کے سینہ بخل گنجینہ میں محفوظ ہیں۔

شکرگوت کا یہ کشتہ آپ ہی کا علیہ خاص ہے بلکہ آپ نے ہمارے سامنے خود اپنے ہاتھوں سے تیار کیا اور جسے ہم نے بعدہ متعدد مرتبہ خود تیار کیا اور معطی صاحب کے الفاظ کے مطابق پایا۔

اس ترکیب میں یہ بڑا وصف ہے کہ شکرگوت منٹوں میں کشتہ ہو جاتی ہے پھر نہایت آسانی سے تیار ہونے کے باوجود جملہ بلغمی امراض میں مفید و مؤثر بھی ہوتا ہے۔ آپ اس کو ہر بلغمی مرض میں بلا خوف و خطر استعمال کر سکتے ہیں۔

نولہ و زکام۔ بلغمی کھانسی۔ منعتِ باہ اور گنٹھیا وغیرہ کے لیے خاص طور پر منفعیل ہے۔
ہو الشافی۔ شمد خالص ۵ تولہ۔ گائے کا گھی ۵ تولہ ہر دو کو لوہے کی بڑی کڑھی میں ڈال کر خوب دھکتے ہوئے انگاروں پر رکھیں اور ایک تولہ شکرگوت کو باریک پیس کر بھی شامل کر دیں گھی شمد مل کر آگ پر پگھلانا شروع ہوں گے پھر دھواں نکلنے لگے گا یا اس مرکب کو آگ لگ جائے گی یا خود بجادیں جب آگ بند ہو جائے تو اُنار لیں سیاہ خول کی شکل میں شکرگوت کشتہ شدہ ملے گی جس میں کچھ شمد کی ناکستری بھی شامل ہوگی۔ باریک

پس کریشی میں رکھیں۔

ترکیب استعمال :- دو چاول سے چار چاندل تک ہمراہ بدرقہ مناسبہ استعمال کر لیا کریں۔

قواعد :- ہر معنی بیماری کے لیے نہایت مفید و موثر دوا ہے خصوصاً نزلہ زکام۔ کھانسی۔ ضعف باہ اور گنٹھیا وغیرہ کے لیے مستعمل ہے۔
نسخہ نمبر ۱۳۷ :- ہوا الشافی : شکر گوت رومی ایک تولہ۔ شہد خالص ۵ تولہ گائے کا گھی ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری :- ایک تولہ ہے کی کڑا ہی لیں اور اس میں شکر گوت رکھ کر باقی دو تولہ دوائیں شہد اور گھی ملا کر ڈال دیں نیچے دھیمی آگ جلانا شروع کریں۔ جب کڑا ہی میں آگ لگ جائے اور شہد سب جل کر سٹڑ جائے تو سرد کر کے شکر گوت قائم النار برنگ سرخ نکال لیں اور کریشی میں باریکہ میں کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- پسندش حیض میں ایک رتی مویر منقی کے اندر رکھ کر استعمال کر لیں تین چار روز کا استعمال کافی ہے۔ ذات الجنب کے لیے بھی اجوائن اتولہ کے جو شاندہ کے ہمراہ گنٹھیا۔ رعشہ۔ اور ہرنگ والے کو زنجبیل ایک تولہ کے جو شاندہ سے دیں اور پلانے کے بعد ربض کو کپڑا اور صابن تاکہ پسینہ آجائے۔
قواعد :- مدر حیض ہے۔ دافع ذات الجنب و نمونیا۔ مقوی باہ غرض جملہ امراض بلغمی کے لیے تیر بہدت ہے۔

ہڑتال کا عرق

نسخہ نمبر ۱۳۸ :- ایک تولہ ہڑتال درقیہ باریکہ میں لیں اور نیم کے پتوں کا رس دو تولہ شہد مصفیٰ ۵ اتولہ ملا دیں اور ہڑتال کو اس مزوج دوا کے ساتھ کھول کرتے

رہیں تاکہ پانی خشک ہو کر صرف ہڑتال اور شمد باقی رہ جائے اس کو کسی آتش نشینی میں ڈال کر اس کے منہ پر ایک اور آتش نشینی ملا دیں کوئلوں کی نرم آگ پر بطور عرق مقطر کر لیں۔
سرخ سیاہی مائل عرق نکلے گا اسے بوتل میں رکھیں۔



اگر نشینی نہ مل سکے تو مٹی کا صراحی نما برتن

بنو کر اس کے منہ میں لوہے کی نال لگائیں اور اس کا

دوسرا سرا بوتل سے جوڑ دیں تصور یہ ہے

فوائد:- یہ عرق مصفی خون ہے۔ آتشک اور انقسام حیات کے واسطے بہت مفید ہے۔ چار قطرہ غذا کے بعد پانی میں ملا کر پیئیں اس سے پرانے بخار اور فساد خون کے امراض بہت جلد دور ہوں گے۔

روغن کافور

نسخہ نمبر ۱۳۹:- چھلی ہوئی ماش کی دال اور کافور ہمزون ملا کر باریک پیسیں جب اچھی طرح سے پس جائیں اس میں گھی اور شمد ہمزون ملا دیں جس سے ان ادویات کی گولیاں بن سکیں ان کو کھل کر کے میسی اور موتی گولیاں بنالیں اور خشک کر لیں پھر ان کو آتش نشینی میں ڈال کر بطور پتال جنتر روغن مقطر کر لیں یہ سیاہی مائل روغن برآمد ہوگا۔

فوائد:- یہ ناسور کی بہترین دوا ہے ہر قسم کا نیا پرانا ناسور اس کے لگانے سے اچھا ہو جاتا ہے اس کے باوجود بالکل بے ضرر اور نسکین بخش ہے لگانے سے ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔

ترکیب استعمال:- ناسور کی گہرائی کے برابر تہی بنا کر اس روغن میں نہر کریں اور ناسور کے اندر رکھ دیں چار ہر کے بعد تبدیل کریں اگر ناسور کا منہ تنگ ہو اور

اس میں بنی نہ جاسکتی ہو تو ٹیپے کے ڈر پر کے ذریعے نیل ناسور میں داخل کریں۔
 فوائد:- ناسور کے لیے بہت عمدہ اور مجرب ہے۔

ماء الحیوة

اس کے معنی آب حیات کے ہیں ہم نے گذشتہ صفحات میں شہد کے متعلق ایسے
 انکشافات بیان کیے ہیں جن کو دیکھ کر اور تجربہ کر کے بے اختیار منہ سے نکل جاتا ہے کہ شہد
 آب حیات ہے شہد کے لیے یہ نام کوئی نئی بات نہیں ہے بلکہ قبل ازیں فن اکیر میں شہد
 کو آب حیات مانا گیا ہے اور شہد کی شمولیت سے جو مرکب تیار ہوتا ہے اسے ماء الحیوة
 کہتے ہیں

یہ ماء الحیوة کیا کام کرتا ہے؟ اس سے دھاتوں کے کشتہ جات زندہ ہو جاتے ہیں کسی
 دھات کا کشتہ ہو جب آپ اس کو زندہ کر کے اصلی حالت پر لانا چاہیں تو اسے ماء الحیوة
 میں ملا کر چرخ دیں وہ دھات زندہ ہو جائے گی۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ کشتہ دھاتوں
 کو زندہ کرنے کی کیا ضرورت پیش آتی ہے؟ اس کا جواب کئی طرح سے دیا جاسکتا ہے۔
 اول یہ کہ ایک شخص کسی قیمتی دھات مثلاً سونے کا کشتہ پیش کرتا ہے جس کی
 نسبت یہ شبہ ہو سکتا ہے کہ یہ سونے کا کشتہ نہیں ہے نفعی کامر گانگ تیار ہوا ہے تو
 اس وقت اس شبہ کو دور کرنے کے لیے حقوڑے سے کشتہ کو ماء الحیوة کے ذریعہ زندہ
 کیا جاتا ہے اور اس سے کشتہ کی حقیقت کھل جاتی ہے۔

دوم:- بعض لوگوں کا خیال ہے کہ جو کشتہ بوٹی کے ذریعے کیا جائے اس میں اصلی
 دھات کے جو اہر مڑے باقی رہ جاتے ہیں اور زندہ کرنے پر وہ دھات اپنی اصلی حالت
 میں ظاہر ہو جاتی ہے۔

اس کے برخلاف اگر اسے گندھک ہڑتال وغیرہ اُپدھاتوں سے کشتہ کیا

جائے تو بعض صورتوں میں وہ زندہ نہیں ہو سکتا اور اگر زندہ بھی ہو تو اس میں اس دھا کی جس کا یہ کشتہ ہے اصلی رنگت اور نرمی نہیں پائی جاتی اس بنا پر ماء الحیوة سے دھات کو زندہ کرنے کے علاوہ کشتہ کی نوعیت بھی معلوم کی جاسکتی ہے۔

سوم :- بعض ناقص دھاتوں مثلاً تانبے وغیرہ کو کشتہ کر کے اس کے ناقص دور کرنے کی کوشش کی جاتی ہے اور اس کے بعد زندہ کر کے دیکھا جاتا ہے کہ اس میں کس قدر نقص باقی ہے اگر نقص باقی ہو تو اس کی اصلاح کی کوشش کی جاتی ہے۔

برصورت اہم سے کوئی بھی فائدہ ہو ماء الحیوة کا نسخہ نیچے درج کیا جاتا ہے۔
 نسخہ نمبر ۱۲ :- شہد خالص - گھی - سماگہ ہموزن - سب ادویات کو ملا لیں تاکہ ایک ذات ہو جائیں - ماء الحیوة تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- جس کشتہ کو زندہ کرنا مطلوب ہو اس کو اس مرکب میں ملا کر گولی سی بنائیں اور کشتالی میں رکھ کر آگ کے اندر چرخ دیں دھات مذکور اصلی صورت پر زندہ ہو جائے گی۔

ختم شد